

Drošība darbā: COVID-19 materiāli izglītības iestādēm



Mēs esam šeit, lai palīdzētu

Tā kā COVID-19 pandēmija turpinās, skolu sistēma, visticamāk, saskaras ar daudzām veselības un higiēnas problēmām. Jūsu skola varbūt ir slēgta līdz noteiktā termiņa beigām vai varbūt gatavojas atvērt savas durvis. Atgriežoties skolā, lai kad tas notiktu, skolēniem, vecākiem, pedagogiem un darbiniekiem jāsagatavojas jaunai realitātei. Pedagogi un darbinieki saskarsies ar unikālām problēmām, tostarp ar nepietiekamu darbinieku skaitu slimības dēļ, vajadzību pievērst uzmanību vecāku un skolēnu bažām, veikt nepieciešamos pasākumus, lai pasargātu veselību, kā arī rūpēties par jauniem higiēnas pasākumiem.

Vairāk nekā 50 gadus «Tork» demonstrē centienus uzlabot higiēnu skolās, nodrošinot pilnīgus higiēnas risinājumus un digitālo tīrīšanas programmatūru, lai paaugstinātu tīrīšanas un uzkopšanas kvalitāti un efektivitāti. «Tork» piedāvā atbalstu pedagogiem, darbiniekiem un audzēkņiem visu līmeņu iestādēs, lai veicinātu pareizas roku higiēnas ievērošanu.

Mēs vēlamies dalīties ar savu pieredzi, kā ievērot pareizu roku higiēnu un tīrīt virsmas mācību iestādē, sniedzot norādījumus par to, kad un kā mazgāt rokas un tīrīt un dezinficēt skolas telpas, kā arī par to, kā nodrošināt, lai roku mazgāšanas vietās būtu pietiekami daudz līdzekļu un lai tās būtu viegli lietojamas un sasniedzamas.

Izglītība sabiedrībai ir ļoti svarīga un ir ieguldījums mūsu bērnu labākā nākotnē. Mēs ceram, ka šajā laikā jūs varat saglabāt veselību un drošību.

Ar cieņu

Anna Kēnigsone Kopmansa
Mārketinga direktore izglītības jautājumos
«Essity Professional Hygiene»



COVID-19

COVID-19 var ātri izplatīties skolās starp skolēniem, darbiniekiem un pedagogiem ar pilieniem, kas veidojas, inficētai personai klepojot vai šķaudot. Tāpat infekcija var izplatīties ar piesārņotām virsmām vai priekšmetiem.

Tomēr tad, ja tiek ievēroti priekšraksti par pienācīgu roku higiēnu, veiktas regulāras tīrīšanas un dezinfekcijas procedūras un optimizēta roku dezinfekcijas līdzekļu dozatoru izvietošana, ir iespējams samazināt COVID-19 vīrusa izplatību skolās. Lai kādu institūciju jūs pārstāvat – bērnudārzu, pamatskolu, vidusskolu, koledžu vai augstskolu –, šis materiālu kopums sniedz nepieciešamos resursus, lai palīdzētu stiprināt labāko praksi šīs pandēmijas laikā un vēlāk.



Kā COVID-19 var izplatīties izglītības iestādē?



**Pa gaisu,
klepojot un
šķaudot**



**Tuva ķermeniskā saskare,
piemēram, pieskaršanās
vai sarokošanās**



**Pieskaroties
priekšmetam vai virsmai,
uz kuras atrodas vīruss,
un pēc tam savai mutei,
degunam vai acīm**

Roku higiēna

Lai kādu izglītības iestādi jūs vadāt, tālāk dotie roku higiēnas pamatprincipi var palīdzēt saglabāt drošību audzēkņiem, pedagogiem un darbiniekiem un samazināt COVID-19 vīrusa izplatību. Kaut gan katram vecuma līmenim ir nepieciešama atšķirīga pieeja pareizas roku higiēnas veicināšanai, vienmēr ir spēkā trīs principi:

- Slimi audzēkņi, pedagogi un darbinieki nedrīkst doties uz skolu.
- Mudiniet visus bieži un kārtīgi mazgāt rokas.
- Nodrošiniet, lai roku mazgāšanas vietās būtu silts ūdens un pietiekams daudzums ziepju un vienreizlietojamo papīra dvieļu. Roku nosusināšana ar papīra dvieļiem samazina baktēriju izplatības risku; savukārt gaisa plūsmas žāvētāji var izplatīt krietni vairāk mikrobu gaisā.¹ Turklāt papīra dvieļus var izmantot ne tikai roku nosusināšanai, bet arī deguna izšņaukšanai, mutes noslaucīšanai, kosmētikas pielabošanai, medicīniskām vajadzībām, kā arī tie palīdz izvairīties no netīriem rokturiem.

Tālāk ir doti ieteikumi, kā iesaistīt dažāda vecuma skolniekus, lai palīdzētu samazināt jaunā koronavīrusa un citu patogēnu izplatību.

- **Bērnudārzi:** māciet labas uzvedības normas, piemēram, nepieciešamību aizsegt muti ar elkonī klepošanas un šķaudīšanas laikā un mazgāt rokas bieži, izmantojot informatīvos pamudinājumus, lai veicinātu regulāru roku mazgāšanu. Lai roku mazgāšana ilgtu vismaz 20 sekundes, varat nodziedāt kādu dziesmiņu, piemēram, «Kur tu teci, kur tu teci, Gailīti mans?». Sekojiet, lai rokas tiktu mazgātas pareizi, un piešķiriet balvas par to, kā arī aiciniet bērnus izmantot «Tork» lietotni «Ellas roku mazgāšana» (sk. 4. lappusē).
- **Pamatskola un vidusskola:** mudiniet ievērot labas uzvedības normas, piemēram, nepieciešamību aizsegt muti ar elkonī klepošanas un šķaudīšanas laikā un mazgāt rokas. Atgādiniet skolēniem, lai viņi rāda labu paraugu roku higiēnas ievērošanā saviem klasesbiedriem un ģimenes locekļiem, turpinot šādu praksi arī mājās. Paredziet nodarbības, lai mācītu, kāpēc roku higiēna ir tik svarīga. Eksperimentiem un padomiem izmantojiet «Tork» Makša roku mazgāšanas skolas materiālu (sk. 5. lappusē).
- **Augstākā izglītība:** izglītojiet studentus, pedagogus un darbiniekus par roku higiēnas paņēmieniem pēc atgriešanās mācību iestādē, orientācijas laikā un regulāri semestru laikā. Telpās, jo īpaši tualetēs, piestipriniet jaunākās higiēnas un roku mazgāšanas norādes. Pie ēku, auditoriju, tualetes telpu, kafetēriju un bibliotēku ieejām un izejām novietojiet roku dezinfekcijas līdzekļus ar informatīviem pamudinājumiem tos regulāri lietot.

Nākamajās lappusēs ir norādīti papildu resursi, lai palīdzētu veicināt pareizu roku higiēnu bērnudārzos, pamatskolās, vidusskolās un augstākās izglītības iestādēs.



Berze, kas rodas, nosusinot rokas ar papīra dvieļiem, noņem vairāk baktēriju nekā citas metodes.²

1. Redway K, Fawdar S. A comparative study of three different hand drying methods: paper towel, warm air dryer, jet air dryer. European Tissue Symposium (ETS). 2008.

2. Best EL, Parnell P, Wilcox MH. Microbiological comparison of hand-drying methods: the potential for contamination of the environment, user, and bystander. J Hosp Infect. 2014 Dec;88(4):199-206.

Bērnudārzi

Mācīt labus higiēnas ieradumus bērnudārzā var būt sarežģīti, taču tas ir kritiski svarīgi, lai samazinātu saaukstēšanās slimību, gripas un citu vīrusu izplatību, un tas attiecas arī uz jauno koronavīrusu, kas izraisa saslimšanu ar COVID-19. Tāpēc esam sagatavojuši «Tork» Ellas mazgāšanas skolas paketi, kas iekļauj bezmaksas lietotni, higiēnas brošūras, mācību materiālus, kā arī aktivitātes, lai palīdzētu padarīt roku mazgāšanu jautrāku – un pat vieglāk apgūstamu.

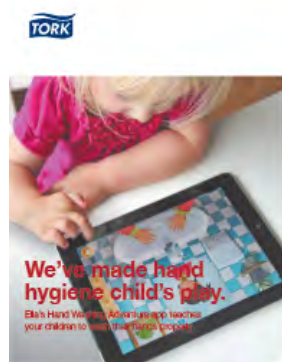
Ellas roku mazgāšanas skolas lietotni un «Tork» stāstu krājuma faktus ir pārbaudījuši Slimību kontroles un profilakses centri (SKPC).

Resursi



Ellas roku mazgāšanas
piedzīvojuma lietotne

[Lejupielādēt](#)



Buklets

[Lejupielādēt](#)



Ellas roku mazgāšanas
plakāts

[Lejupielādēt](#)



Ellas roku mazgāšanas
izkrāsojamais plakāts

[Lejupielādēt](#)



Roku higiēnas zvaigžņu
diploms

[Lejupielādēt](#)



Pamatskola un vidusskola

Pamatskolās un vidusskolās bērni atrodas kopā klasēs, sporta laukumos, tualetes telpās un bieži dalās arī ar mikrobiem. Tas var būt izaicinājums panākt, lai skolēni pareizi mazgātu rokas un novērstu tādu slimību kā COVID-19 izplatību. «Tork» Makša roku mazgāšanas skola ir viegls veids, kā pamudināt bērnus pareizi mazgāt un nosusināt rokas. Viņi veiks roku higiēnas eksperimentus, risinās problēmas un mācīsies noderīgus paņēmienus.

Tālāk jūs atradīsiet skolēna darbgrāmatu un skolotāja rokasgrāmatu nodarbībām par roku higiēnu. Lietojiet aktivitātes mācībām vai mājas uzdevumiem. Plakātus var piestiprināt pie klasēm, tualetes telpām vai kafetēriju ārpusē. Apbalvojiet skolēnus ar diplomiem, ja viņi ir apguvuši roku mazgāšanas prasmes!

Resursi



Skolēna darbgrāmata

[Lejupielādēt](#) 



Skolotāja rokasgrāmata

[Lejupielādēt](#) 



Plakāti

[Lejupielādēt](#) 



Aktivitāšu kartītes ar roku higiēnas eksperimentiem

[Lejupielādēt](#) 



Diploms

[Lejupielādēt](#) 

Augstākā izglītība

COVID-19 pandēmijas laikā un vēlāk ir ļoti svarīgi praktizēt un veicināt pareizu roku higiēnu universitāšu un koledžu studentu pilsētiņās. Šajos augstākās izglītības objektos semestru laikā ir novērojama augsta un mainīga cilvēku plūsma.

Studenti, pasniedzēji un darbinieki pieskaras daudzām virsmām: durvju rokturiem, apgaismojuma slēdžiem un darbvirsma. Visiem vajadzētu bieži un pareizi mazgāt un pilnībā nosusināt rokas ar papīra dvieļiem visas dienas laikā, bet jo īpaši:

- Pēc deguna izšņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas
- Pirms un pēc ēdiena gatavošanas un ēšanas
- Pēc tualetes lietošanas
- Kad rokas ir redzami netīras vai aptraipītas
- Koplietojot tādu aprīkojumu kā tastatūras, datori un printeri vai rīkojoties ar atkritumiem

Nodrošiniet studentiem, pasniedzējiem un darbiniekiem tīrus, labi izvietotus vienreizlietojamus papīra dvieļus un ziepes katrā tualetē. Pie ēku, mācību telpu, tualetes telpu, kafetēriju un bibliotēku ieejām un izejām novietojiet roku dezinfekcijas līdzekļus ar informatīviem pamudinājumiem tos regulāri lietot.

Tālāk ir norādīti daži līdzekļi un informācija, lai veicinātu pareizu roku mazgāšanu un dezinficēšanu studentiem, pasniedzējiem, darbiniekiem un apmeklētājiem.



Resursi

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towels

Roku mazgāšanas procedūra

[Lejupielādēt](#)



Hand Sanitizing

Disinfect your hands

Roku dezinficēšanas procedūra

[Lejupielādēt](#)



Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020

COVID-19 novēršana un kontrole skolās (ar PVO)

[Lejupielādēt](#)



Virsmas tīrīšana

Izglītojamie, pasniedzēji un darbinieki var inficēties ar COVID-19, pieskaroties ar jauno koronavīrusu piesārņotām virsmām, tāpēc bieža tīrīšana ir būtiski svarīga. Daži padomi dažādu vietu tīrīšanai izglītības iestādē:

- **Mācību telpas, bibliotēkas, laboratorijas, kabineti un gaiteni:** nodrošiniet, lai regulāri tiktu notīrītas margas, strūklakas, durvju un logu rokturi, apgaismojuma slēdži, soli, krēsli, galdi un uzskates līdzekļi.
- **Tualetes telpas un ģērbtuves:** sāciet uzkopšanu un tīrīšanu ar mazāk netīrām virsmām un beigās iztīriet tualetes un grīdu. Nodrošiniet durvju rokturu, apgaismojuma slēdžu, dozatoru, izlietņu krānu un rokturu, tualetes podu sēdekļu un klozetpodu tīrīšanu. Izmantojiet vairākas drānas, lai novērstu mikrobu izplatību. Sukās un sūkļos var sakrāties daudz baktēriju, tāpēc būtu jāpadomā par vienreizlietojamiem risinājumiem.
- **Kafetērija, virtuve un pasniedzēju telpa:** nodrošiniet, lai regulāri tiktu notīrīti durvju rokturi, apgaismojuma slēdži, produktu un bieži aizskaramas virsmas, izlietņu krāni, trauki, aizsargi, galdi, krēsli, letes virsmas un reģistri. Vispirms notīriet mazāk piesārņotas virsmas un beigās pievērsieties grīdai. Tāukainas vai eļļainas virsmas pirms dezinficēšanas jānotīra ar karstu ūdeni un mazgāšanas līdzekli.
- **Sporta zāles:** noslaukiet bieži aizskaramas virsmas, tādas kā vingrošanas rīki, ūdens strūklakas, durvju rokturi un slēdzamie kapīši.

Tālāk ir norādīti papildu resursi, lai palīdzētu nodrošināt skolas telpu tīrību un higiēniskumu COVID-19 pandēmijas laikā un vēlāk.



Resursi

Tork cleaning for health checklist

- ☐ Put on protective gloves and attire.
- ☐ Empty trash and recycling bins regularly. Ensure bins are sealed inside and outside of the waste bins are covered.
- ☐ **Maximum Cleaning:**
 - ☐ Clean and sanitize floor surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new mop for each area to reduce cross-contamination.
 - ☐ Replace all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - ☐ Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the kitchen and sink. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning solution.
- ☐ Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- ☐ Polish and clean high-traffic surfaces such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- ☐ Floor Care: move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
- ☐ Vacuum carpeted areas with vacuums equipped with HEPA filters.
- ☐ Sweep and mop floor surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: torkusa.com

«Tork» uzkopšanas kontrolesaraksts

The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

With the built industry revolution upon us, the use of data-driven technology is becoming a reality. The use of data in the built industry is not new, but it is becoming more prevalent. The use of data in the built industry is not new, but it is becoming more prevalent. The use of data in the built industry is not new, but it is becoming more prevalent.

Uz datu pamatu balstītas tīrīšanas vērtība skolas sistēmā

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Key points

The impact of the COVID-19 pandemic has led to a significant increase in food safety concerns. The impact of the COVID-19 pandemic has led to a significant increase in food safety concerns. The impact of the COVID-19 pandemic has led to a significant increase in food safety concerns.

COVID-19 un pārtikas nekaitīgums: norādījumi ēdināšanas pakalpojumu uzņēmumiem (ar PVO)

[Lejupielādēt](#)

[Lejupielādēt](#)

[Lejupielādēt](#)

Dozatoru izvietojšanas ieteikumi

Neatkarīgi no tā, vai COVID-19 pandēmijas laikā skola ir slēgta, vai arī gatavojaties atvēršanai, ir svarīgi pastiprināt pareizu roku higiēnu izglītojamo un skolas personāla vidū, padarot roku higiēnas līdzekļu dozatorus viegli pieejamus un pamanāmus. Daži pamatprincipi izglītības iestāžu telpām.

1 Ieejas

Nodrošiniet izglītojamiem, vecākiem, pedagogiem un darbiniekiem roku dezinfekcijas līdzekļus pie visām ieejām, lai veicinātu roku higiēnu. Izlieciet redzamas norādes, lai veicinātu pareizu roku higiēnu.

2 Tualetes telpas un gērbtuves

Gādājiet, lai izlietņu tuvumā piemērotā augstumā tiktu izvietoti daudzi ziepju, papīra dvieļu, kosmētisko salvešu un roku dezinfekcijas līdzekļu dozatori. Bezskāriena dozatori var samazināt saskares virsmu skaitu, savukārt roku dezinfekcijas līdzekļi papildus veicina personisko higiēnu. Roku nosusināšana ar papīra dvieļiem samazina baktēriju izplatības risku, savukārt gaisa plūsmas žāvētāji var izplatīt krietni vairāk mikrobu gaisā.¹ Kosmētisko salvešu nodrošināšana var palīdzēt novērst patogēnu izplatību. Segtas atkritumu tvertnes dozatoru un durvju tuvumā var samazināt piesārņojumu.

3 Klases

Novietojiet roku dezinfekcijas līdzekļus pie durvīm un mudiniet skolēnus to izmantot ienākot. Arī kosmētiskajām salvetēm jābūt pieejamām ieejas tuvumā un pie pulcēšanās vietām, lai veicinātu higiēnu. Jābūt pieejamām salvetēm un tīrīšanas šķīdumiem darbvirsma regulārai notīrīšanai.

4 Bibliotēka, datorklases un biroji

Šajās intensīvi lietotajās vietās novietojiet roku dezinfekcijas līdzekļu un kosmētisko salvešu dozatorus. Segtas atkritumu tvertnes var palīdzēt mazināt piesārņojumu. Viegli pieejamas salvetes un tīrīšanas šķīdumi var palīdzēt regulāri notīrīt galdus, krēslus, plauktus, datorus un letes. Mudiniet katru lietotāju uzņemties atbildību par savas darbvietas sakopšanu pēc izmantošanas.

5 Kafetērijas un virtuves

Nodrošiniet roku dezinfekcijas līdzekļus pie ieejām. Virtuvēs novietojiet ziepju un papīra dvieļu dozatorus pie roku mazgāšanas izlietnēm. Turiet vienreizlietojamo papīra dvieļu dozatoru un tīrīšanas piederumus pie letes, lai nodrošinātu regulāru tīrīšanu, un roku dezinfekcijas līdzekļu dozatorus, veicinot higiēnu starp dažādu uzdevumu izpildi. Nodrošiniet dozatorus ar vienas salvetes dozēšanas funkciju, lai skolēni pieskartos tikai salvetēm, kuras viņi paņem.

6 Skolotāju istabas un medmāsu kabinets

Novietojiet ziepju un dezinfekcijas līdzekļu dozatorus virs visām izlietnēm. Piedāvājiet bezskāriena papīra dvieļu dozatorus un atkritumu tvertnes izlietņu tuvumā. Nodrošiniet slaucīšanas risinājumus, lai veicinātu virsmu regulāru tīrīšanu. Uz galdiem novietojiet dozatorus ar vienas salvetes dozēšanas funkciju un kosmētisko salvešu kārbas, lai uzlabotu higiēnu.

7 Sporta zāles un sporta būves

Uzstādot roku dezinfekcijas līdzekļu statīvus pie intensīvi lietojamu vietu ieejām, piemēram, pie sporta zālēm un sporta objektiem, var palīdzēt skolēniem un darbiniekiem novērst baktēriju izplatību.

