

# Sécurité au travail : Kit d'outils COVID-19 Segment de la santé



## Nous sommes là pour vous aider.

En tant que professionnels de santé, vous êtes confrontés à une crise sans précédent avec la pandémie de COVID-19. Vous êtes engagés à prodiguer des soins de qualité malgré la pénurie d'équipements de protection individuelle (ÉPI) et la quantité et la gravité des patients nécessitant un traitement. Le personnel d'entretien et le personnel EVS sont également au premier plan pour aider à stopper la propagation de cette maladie infectieuse mortelle.

En tant que marque mondiale leader de l'hygiène professionnelle, nous sommes là pour vous aider. Nous vous assistons en vous offrant des informations, outils et solutions essentiels qui peuvent vous aider à vous protéger et à protéger les personnes dont vous vous occupez pendant cette pandémie. Nous espérons que vous trouverez les informations de ce kit à la fois pertinentes et utiles.

Nous vous remercions pour vos efforts en première ligne de cette crise, et nous espérons que vous et vos collègues resterez en bonne santé en ces temps difficiles.

Cordialement,

Tom Bergin  
Marketing Director – Santé  
Essity Professional Hygiene



## COVID-19

Alors que le nombre de patients COVID-19 continue d'augmenter, les systèmes de santé du monde entier sont sous pression. La plupart des personnes qui contractent le COVID-19 se rétablissent après avoir souffert de symptômes modérés. Mais comme il s'agit d'une infection virale, les malades risquent également de développer des syndromes graves comme le sepsis, qui peut entraîner une maladie grave et même la mort.

Le suivi des protocoles pour une bonne hygiène des mains, des procédures de nettoyage et de désinfection, et l'optimisation du placement des distributeurs peuvent aider à réduire la propagation du virus à l'origine du COVID-19 dans votre établissement de santé et prévenir le sepsis. Ce kit d'outils vous offre les ressources dont vous avez besoin pour renforcer les meilleures pratiques dans votre établissement de santé pendant cette épidémie et au-delà.



## Syndromes cliniques associés au COVID-19



### Maladie modérée

Symptômes non spécifiques tels que fièvre, fatigue, toux, douleurs musculaires, mal de gorge, dyspnée, congestion nasale ou mal de tête



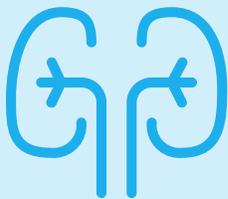
### Pneumonie

Une forme d'infection respiratoire grave qui affecte les poumons



### Pneumonie grave

Les cas graves de pneumonie nécessitent souvent une hospitalisation



### Sepsis

Dysfonctionnement des organes potentiellement mortel



### Choc septique

Chute de la pression artérielle importante qui peut entraîner une insuffisance respiratoire ou cardiaque, un accident vasculaire cérébral, la défaillance d'autres organes et la mort

### Prévention du sepsis

Pour plus d'informations et de ressources sur l'importance de l'hygiène des mains et du traitement des plaies dans la réduction du sepsis dans votre établissement, rendez-vous sur notre page de ressources « Prévention du sepsis ».

[En savoir plus](#)

# Hygiène des mains

Alors que l'ensemble du personnel de santé, expérimenté comme débutant s'engage pour répondre à la demande croissante, il est plus que jamais important d'assurer une bonne hygiène des mains pour contrôler la propagation de maladies infectieuses comme le COVID-19.

Il doit utiliser des produits désinfectants pour les mains ou se laver les mains à l'eau et au savon selon « Les 5 moments de l'hygiène des mains » recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé. Quelques exemples de moments clés pour se laver les mains pendant la pandémie de COVID-19 incluent :

- Avant et après tout contact avec le patient
- Le contact avec tout matériel potentiellement infectieux
- Avant d'enfiler et après avoir retiré des équipements de protection individuelle (ÉPI)

Les mains visiblement sales doivent être lavées à l'eau et au savon.

Les solutions d'hygiène des mains doivent être mises à disposition de tout le personnel dans chaque lieu de soins. Vous trouverez ci-dessous des ressources pour vous aider à l'observance en matière d'hygiène des mains.



## Ressources

**Procédure de lavage des mains**

**Procédure de lavage des mains**

[Télécharger](#)



**Procédure de désinfection des mains**

**Procédure de désinfection des mains**

[Télécharger](#)



**Formation en réalité virtuelle Tork Clean Hands**

**Formation en réalité virtuelle Tork Clean Hands**

[En savoir plus](#)



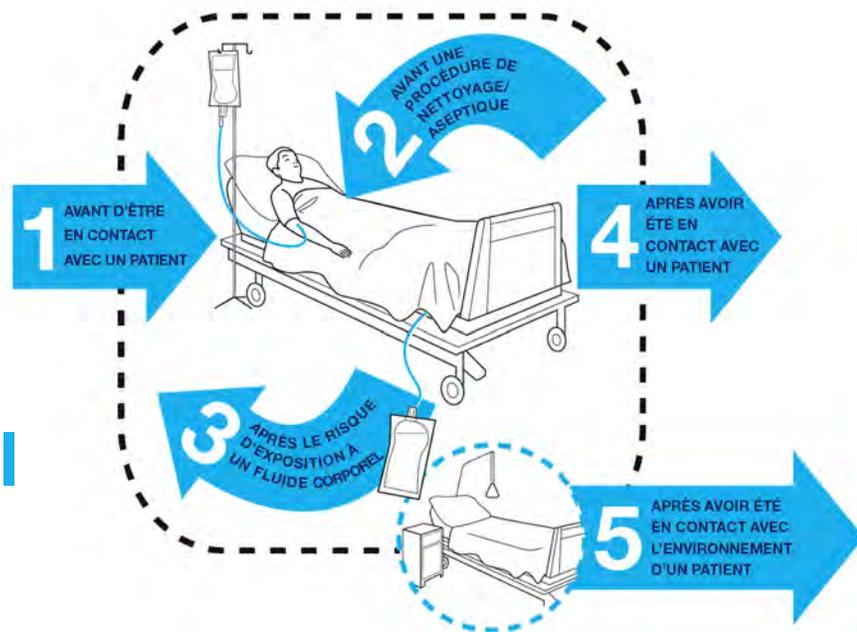
**Affiche de signalisation Tork**

**Affiche de signalisation Tork**

[En savoir plus](#)



# 5 Moments de l'hygiène des mains de l'OMS pour le personnel de santé



## 1 Avant d'être en contact avec un patient

Afin d'éviter l'exposition du patient à la colonisation par des micro-organismes liés aux soins, une hygiène des mains irréprochable est nécessaire avant d'entrer en contact avec un patient ou d'entrer dans une zone de soins. La zone de soins aux patients englobe le patient et son environnement immédiat, y compris les surfaces touchées par le patient (barres de lit, tubulures de perfusion) et les surfaces fréquemment touchées par le personnel (moniteurs, poignées et boutons).

## 2 Avant une procédure de nettoyage /aseptique

Avant de procéder à un acte de nettoyage/aseptique, l'hygiène des mains est cruciale pour prévenir les infections liées aux soins. L'hygiène des mains doit être réalisée entre la dernière exposition à une surface et immédiatement avant l'accès à un site critique présentant un risque infectieux pour le patient ou un point critique présentant un risque d'infection combiné.

## 3 Après le risque d'exposition à un fluide corporel

Après la réalisation d'une tâche associée à un risque d'exposition des mains à un fluide corporel, il est nécessaire de procéder à l'hygiène des mains immédiatement et avant une nouvelle exposition des mains à une surface, même si vous restez dans la zone de soins aux patients. Cette action réduit le risque que vous soyez colonisé ou infecté par des agents infectieux, et le risque que vous transmettiez des micro-organismes d'un site corporel « colonisé » à un site « propre » du même patient.

## 4 Après avoir été en contact avec un patient

Après avoir été en contact avec un patient et avant d'avoir touché un objet situé dans une zone extérieure au patient, l'hygiène des mains est importante pour minimiser le risque de dissémination dans l'environnement de soins. Cette action vous protège également en réduisant de manière significative la contamination de vos mains par la flore du patient.

## 5 Après avoir été en contact avec l'environnement d'un patient

Le moment final d'hygiène des mains a lieu entre l'exposition des mains à une surface dans la zone de soins aux patients et une prochaine exposition des mains à une surface située à l'extérieur de la zone de soins aux patients – mais sans contact avec le patient. L'hygiène des mains est requise à ce moment car l'exposition d'un patient aux objets, même sans contact physique avec le patient, est associée à la contamination par les mains.

# Nettoyage des surfaces

Les procédures de nettoyage et de désinfection sont applicables pour le virus à l'origine du COVID-19, alors assurez-vous que ces procédures sont suivies correctement et de manière constante, en particulier sur les surfaces souvent touchées comme :

- Tables de lit
- Sols
- Barres de lit d'hôpital
- Tables de chevet
- Chaises
- Poignées de porte

La manipulation du linge, des couverts et ustensiles de restauration et des déchets médicaux doivent également être effectués en suivant les procédures de routine. Le personnel EVS joue un rôle important pour stopper la propagation des infections COVID-19 en collaborant avec les collègues, priorisant les zones à risque, et en suivant les directives de nettoyage et de désinfection.

Lors de soins aux patients pour lesquels une infection COVID-19 est suspectée ou avérée, un équipement médical dédié doit être utilisé. Tout équipement médical non dédié et non jetable doit être nettoyé et désinfecté selon les instructions du fabricant et les politiques de l'établissement.

Vous trouverez des outils et directives plus bas pour vous aider à vous assurer que votre établissement de santé reste hygiénique afin de réduire la propagation du COVID-19.



## Ressources

**Table 1: CDC Environmental Checklist for Monitoring Terminal Cleaning**

This checklist includes sections for 'High-touch Room Surfaces' and 'Additional items if these represent any process in the room'. It lists various surfaces and items to be checked, such as bed rails, call buttons, and medical equipment.

**Table 2: Mark the monitoring method used**

<input type="checkbox"/> Direct observation	<input type="checkbox"/> Fluorescent gel	<input type="checkbox"/> Agent slide culture
<input type="checkbox"/> Direct culture	<input type="checkbox"/> ATP meter	

**Caption:** Liste de contrôle environnementale CDC pour le contrôle du nettoyage de terminal

**Table 3: Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: in Resource-Limited Settings**

This resource provides guidance on cleaning techniques and equipment for healthcare facilities with limited resources. It includes a photo of a cleaning staff member using a mop in a hospital hallway.

**Caption:** Meilleures pratiques pour le nettoyage environnemental dans les établissements de santé

**Table 4: Comprehensive Hospital Preparedness Checklist for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)**

This checklist covers various aspects of hospital preparedness, including infection control, patient care, and staff safety. It is organized into several categories and includes a 'Checklist' section with specific items to verify.

**Caption:** Liste de contrôle de bonne préparation des hôpitaux

[Télécharger](#)

[Télécharger](#)

[Télécharger](#)

# Placement des distributeurs

Comme un plus grand nombre d'hôpitaux temporaires sont nouvellement construits ou réaménagés à partir de bâtiments existants pour traiter les patients COVID-19, nous avons une opportunité de renforcer l'hygiène des mains dans ces établissements par un placement optimal des distributeurs. Les études montrent qu'un placement optimal des distributeurs peut en augmenter l'usage de plus de 50 %<sup>1</sup>. Elles montrent également qu'augmenter le nombre de distributeurs a moins d'effet sur l'usage que de garder le même nombre de distributeurs mais d'augmenter leur visibilité. Voici des principes directeurs pour les zones communément rencontrées dans les hôpitaux, se basant sur des recherches initiées par Tork et des conclusions indépendantes tirées de recherches universitaires.



## Entrée de l'hôpital

- 1 De nombreux visiteurs ne se lavent pas les mains quand ils entrent dans un hôpital. Proposer un accès simplifié et des informations sur l'hygiène des mains peut offrir de grands avantages.



## Chambre de patient privée traditionnelle

- 1 Placer des distributeurs sur des trajets fortement empruntés ou dans des endroits où les soins sont régulièrement prodigués permet une utilisation plus fréquente.
- 2 Les distributeurs ne doivent pas être trop à l'écart, derrière un autre objet ou dissimulés.



## Chambre de patient semi-privée

- 1 Ce type de chambre nécessite plus d'un distributeur.
- 2 Des emplacements constants et familiers éliminent la nécessité de chercher les distributeurs. Selon une étude, les distributeurs situés près des lavabos et à l'entrée de la pièce sont utilisés plus souvent que les distributeurs situés au fond de la pièce.
- 3 Effectuez une étude pour voir où se situent les zones les plus fréquentées de la pièce et où le personnel de santé se trouve lors de chacun des 5 moments.
- 4 Indépendamment du trafic élevé, essayez en particulier de repérer où le personnel se déplace entre les patients.



## Poste infirmière

- 1 Une étude observationnelle montre que les distributeurs placés sur le poste infirmière étaient utilisés plus souvent que les distributeurs placés au mur près des lits de patient.
- 2 Placez les distributeurs dans les couloirs pour une utilisation en déplacement.