

# Tööl kaitstud: COVID-19 tervishoiu abivahendite komplekt



## Oleme siin, et aidata.

Teie kui tervishoiutöötajad seisate vastamisi COVID-19 epideemiaga kaasneva võrreldamatu kriisiga. Teie olete keskendunud kvaliteetse hoolduse pakkumisele, vaatamata isikukaitsevahendite nappusele ning ravi vajavate patsientide suurele hulgale ja raskele seisundile. Samal ajal tegutsevad puhastus- ja keskkonnateenuseid osutavad töötajad samuti eesliinil, aidates peatada selle surmava nakkushaiguse levikut.

Maailma juhtiva professionaalse hügieeni valdkonna kaubamärgitootjana oleme siin, et aidata. Meie oleme siin, et teid toetada, pakkudes olulist teavet, abivahendeid ja lahendusi, mis võivad olla abiks, et hoida teid ja teie hoolealuseid selle pandeemia ajal võimalikult kaitstud. Me loodame, et teie peate selle abivahendite komplekti teavet nii asjakohaseks kui ka kasulikuks.

Täname teid jõupingutuste eest, mis te teete selle kriisi eesliinil, ja me loodame, et teie ja teie kolleegid olete sellel raskeil ajal kaitstud.

Lugupidamisega

Tom Bergin  
Turundusdirektor – tervishoid  
Essity Professional Hygiene



## COVID-19

Kuna COVID-19 patsientide arv jätkuvalt kasvab, on maailma tervishoiusüsteemid väga tugeva surve all. Enamik inimesi, kellel kujuneb välja COVID-19, tervevad üksnes kergete sümptomite ilmnemise järel. Aga kuna COVID-19 on viirusnakkus, ähvardab haigestunud patsiente tõsiste sündroomide tekke oht, nagu sepsis, mis võib viia raske haiguse ja isegi surmani.

Nõuetekohaste kätehügieeni eeskirjade täitmine, korrapärased puhastus- ja desinfitseerimisprotseduurid ja jaoturite paigutuse optimeerimine võivad aidata vähendada viiruse levikut, mis põhjustab teie tervishoiuasutuses COVID-19 ja ennetada sepsise teket. See abivahendite komplekt annab teile vajalikud ressursid, mis aitavad teil neid parimaid tavasid oma tervishoiuasutuses tugevamalt rakendada selle epideemia ajal ja ka edaspidi.



## COVID-19 põhjustatud kliinilised sündroomid



### Kerge haigus

Mittespetsiifilised sümptomid, nagu näiteks palavik, väsimus, köha, valu lihastes, kurguvalu, raskendatud hingamine, ninakinnisus või peavalu



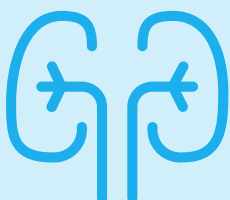
### Kopsupõletik

Hingamisteede nakkuse äge vorm, mis kahjustab kopse



### Raske kopsupõletik

Rasked kopsupõletiku juhtumid vajavad sageli haiglaravi



### Sepsis

Eluohtlik organi talitlushäire



### Septiline šokk

Oluline vererõhu langus, mis võib kaasa tuua hingamis- või südamepuudulikkuse, insuldi, muude organite puudulikkuse ja surma

### Sepsise ennetamine

Lisateabe ja materjalide saamiseks kätehügieeni ja haavahoolduse tähtsuse kohta seoses sepsise vähendamisega teie tervishoiuasutuses, külastage meie sepsise ennetamise („Sepsis Prevention“) abivahendite lehte.

[Lugege lisaks](#)

# Kätehügieen

Kui uued ja endised tervishoiutöötajad ühinevad tööväega, et täita suurenenud nõudlust, on nõuetekohase kätehügieeni tugevdamine tähtsam kui kunagi varem, et hoida COVID-19 taoliste nakkushaiguste levikut kontrolli all.

Nad peaksid kasutama käte desinfitseerimisvahendeid või pesema oma käsi seebi ja veega kooskõlas Maailma Terviseorganisatsiooni "Minu 5 kätehügieeni soovitus" põhimõtetega. Mõned olulised nüansid, mida kätehügieenitoimingute tegemise kohta COVID-19 epideemia ajal meeles pidada:

- enne ja pärast kokkupuudet patsiendiga
- kokkupuute korral potentsiaalselt nakkusohlike materjalidega
- enne isikukaitsevahendite pealepanekut ja pärast äravõtmist

Kui nende käed on nähtavalt määrduvad, peaksid nad oma käsi pesema seebi ja veega.

Teie peaksite kindlaks tegema, et kätehügieeni vahendid on kõikidele töötajatele igas hoolduskohas hõlpsasti kättesaadavad. Allpool on ka mõned materjalid nõuetekohase kätehügieeni meetodite kinnistamiseks uute tervishoiutöötajate seas.



## Ressursid

**Handwashing procedure**

Wash your hands with soap, water and paper towel

**Kätepesu tegevuste järjekord**

**Hand rub procedure**

Disinfect your hands

**Käte hõõrumistegevuste järjekord**

**Parandage oma kätehügieeni virtuaalrakenduses**

Lasidage alla rakendus

**Virtuaalreaalne Clean Hands kätehügieeni koolitus**

**Looge oma tervishoiuasutuse või palati jaoks juuline sõnum**

**Tork postitlooja**

[Laadi alla](#)



[Laadi alla](#)



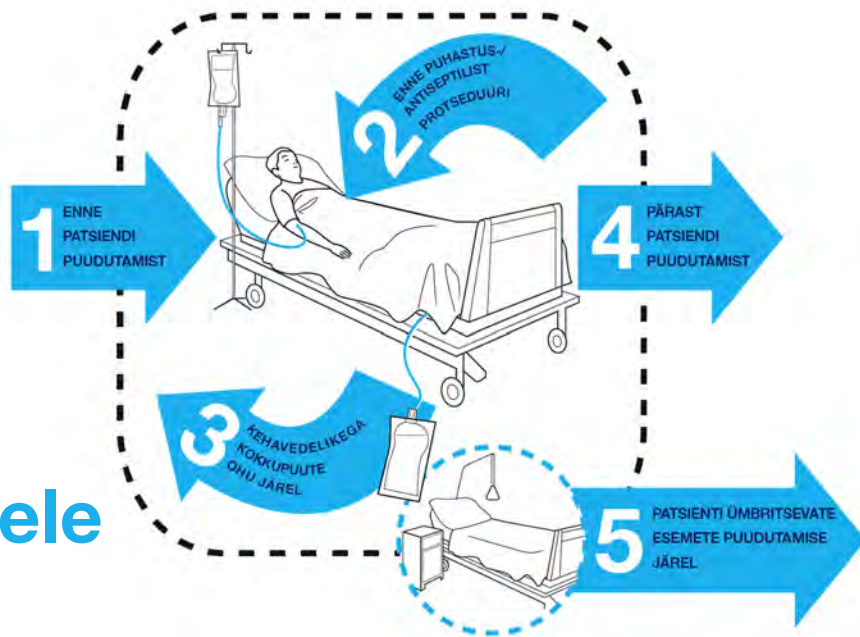
[Lugege lisaks](#)



[Lugege lisaks](#)



# WHO 5 kätehügieeni soovitust tervishoiutöötajatele



## 1 Enne patsiendi puudutamist

Selleks, et vähendada tervishoiuteenuste osutamisega seotud mikroorganismide ülekandumist patsiendile, tuleb kätehügieenitoimingud teha enne patsiendi puudutamist või patsiendi tsooni sisenemist. Patsiendi tsoon hõlmab patsiendi ja tema vahetu ümbruse, kaasa arvatud pinnad, mida patsient puudutab (nagu näiteks voodipiirded, infusioonitorud) ja pinnad, mida töötajad sageli puudutavad (nagu näiteks monitorid, nupud ja nõõbid).

## 2 Enne puhastus-/antiseptilist protseduuri

Kätehügieen on enne puhastus-/desinfitseerimistoimingute läbiviimist tervishoiuteenustega seotud nakkuste ennetamiseks äärmiselt tähtis. Kätehügieenitoiminguid tuleks teha viimase pinna puudutamise järel ja vahetult enne liikumist ohtlikku kohta, kus patsient võib nakatuda, või suure riskiga kombineeritud nakkuseohuga kohta.

## 3 Kehavedelikega kokkupuute ohu järel

Kätehügieenitoiminguid tuleb teha viivitamata käte kehavedelikega kokkupuute ohuga seotud tegevuse järel ja samuti enne järgmist pinna käega puudutamist, isegi kui te ei lahu patsiendi tsoonist. See tegevus vähendab haigusetkitajate teile kandumise või nendega nakatumise ohtu, samuti mikroorganismide levitamise ohtu sama patsiendi mikroobidega „asustatud“ kehapiirkonnast „puhtasse“ kehapiirkonda.

## 4 Pärast patsiendi puudutamist

Kätehügieenitoimingud patsiendi puudutamise järel ja enne väljaspool patsiendi ala asuvate esemete puudutamist on tähtsad haigusetkitajate tervishoiuasutuse keskkonda levimise ohu minimeerimise seisukohast. Samuti kaitseb see teid, vähendades oluliselt teie käte saastumist patsiendi mikroorganismidega.

## 5 Patsienti ümbritsevate esemete puudutamise järel

Kätehügieenitoimingute viimane etapp toimub käte pinnaga kokkupuute järel patsiendi tsoonis ja enne sellele järgnevat käte kokkupuudet pinnaga väljaspool patsiendi tsooni – kuid ilma patsienti puudutamata. Kätehügieenitoimingud on sellel ajahetkel vajalikud, sest kokkupuude patsiendiga seotud esemetega, isegi patsiente füüsiliselt puudutamata, võib viia käte saastumiseni.

# Pinna puhastamine

Järjepidevad puhastus ja desinfitseerimistoimingud on COVID-19 põhjustava viiruse puhul asjakohased, seetõttu veenduge, et neid toiminguid tehakse järjepidevalt ja nõuetekohaselt, eriti pindade puhul, mida sageli puudutatakse, nagu näiteks:

- voodipealsed lauad
- põrandad
- haiglavoodite piirded
- voodite juures olevad lauad
- toolid
- ukseingid

Pesu, toitlustustarvikute ja meditsiinijäätmete haldust tuleks samuti korraldada kindlate reeglite kohaselt. Keskkonnateenuse pakkuvad töötajad annavad olulise panuse COVID-19 nakkuste leviku peatamiseks, töötades koos kolleegidega, määratledes kõige ohtlikumad alad, ja järgides puhastamise ja desinfitseerimise suuniseid.

Teadaoleva või COVID-19 kahtlusega patsientide eest hoolitsedes tuleks kasutada meditsiinilist erivarustust. Tavapärase korduvkasutusega meditsiinivarustus tuleks puhastada ja desinfitseerida vastavalt tootja juhiste ja sisekorra eeskirjadele.

Allpool on mõned abivahendid ja suunised, mis aitavad teil kindlustada, et teie tervishoiuasutus jääb hügieeniliseks, vähendamaks COVID-19 levikut.



## Ressursid

**CDC keskkonnaalane kontrollnimekiri põhjaliku puhastamise jälgimiseks**

**Keskkonna puhastamise parimad tavad tervishoiuasutustes**

**Haigla põhjaliku valmisoleku kontrollnimekiri**

[Laadi alla](#) ↓

[Laadi alla](#) ↓

[Laadi alla](#) ↓

# Jaoturite paigutus

Kuna suurem osa ajutistest haiglas on kas uued ehitised või korraldatud COVID-19 patsientide ravimiseks olemasolevate hoonete kasutusotstarbe muutmiseks, on meil võimalus tugevdada nendes asutustes nõuetekohast kätehügieeni jaoturite optimaalse paigutuse kaudu. Uuringud näitavad, et jaoturi optimaalne asukoht võib suurendada kasutust rohkem 50% võrra,<sup>1</sup> ja lihtsalt jaoturite arvu suurendamisel on kasutusele väiksem mõju kui jaoturite arvu samaks jätmisel, kuid nende paigutamisel hästi nähtavasse kohta. Siin on mõned juhtpõhimõtted haiglates üldlevinud alade jaoks, mis põhinevad nii Torki rahastatud uuringutel kui sõltumatute akadeemiliste teadusuuringute tulemustel.



## Haigla sissepääs

- 1 Paljud külastajad ei puhasta haiglasse sisenedes oma käsi. Kerge juurdepääsu tagamine ja kätehügieeni alase teabe pakkumine võib potentsiaalselt väga kasulikuks osutuda.



## Tavaline üksikpalat

- 1 Jaoturite paigutamine „käiguteedele” või kohta, kus tihti tehakse hooldustoiminguid, tagab nende sagedasema kasutuse.
- 2 Jaoturid ei peaks asuma kõrvalises kohas, teise eseme taga või nägemisulatusest väljas.



## Kahekohaline palat

- 1 Seda liiki ruum vajab rohkem kui ühte jaoturit.
- 2 Tuttavad asukohad välistavad jaoturi otsimise vajaduse. Ühes vaatlusuuringus täheldati, et kraanikausi lähedal ja ruumi sissepääsu juures asuvaid jaotureid kasutati sagedamini kui ruumi tagaosas olevaid jaotureid.
- 3 Viige läbi töövoo uuring, et näha, kus asuvad ruumi „tiheda liiklusega” alad, samuti seda, kus tervishoiutöötajad seisavad, tehes mõnda 5 soovitud kohast toimingut.
- 4 Lisaks külastatavuse sagedusele selgitage välja meditsiinitöötajate liikumisteed patsientide seas.



## Medõdede ruum

- 1 Vaatlusuuring näitas, et medõdede ruumis asuvaid jaotureid kasutati sagedamini kui patsientide voodite taha seinale paigutatud jaotureid.
- 2 Paigutage jaoturid liikumisteedele käigu pealt kasutamiseks.