

# Sikker på Arbejde: COVID-19 Sundhedskit



## Vi er her for at hjælpe.

Med udbruddet af COVID-19 står du og dine kolleger i sundhedsvæsenet overfor en krise af hidtil usete proportioner. Selv om der kan være mangel på personligt beskyttelsesudstyr (PPE), skal du stadig levere pleje på højt niveau til de mange behandlingskrævende patienter. Også rengørings- og servicepersonale er med i frontlinjen i bestræbelserne på at standse spredningen af denne smitsomme, dødelige virus.

Som verdens førende professionelle hygiejnevirkning er vi klar til at bidrage. Vi er her for at hjælpe dig med vigtig information, redskaber og løsninger, der kan støtte dig og dem, du skal passe på, i at komme så sikkert som muligt gennem denne pandemi. Vi håber, at informationen i dette sundhedskit vil være både relevant og nyttig for dig.

Tak for din indsats i frontlinjen af denne krise. Vi håber, at både du og dine kolleger kommer godt gennem denne vanskelige situation.

Med venlig hilsen

Tom Bergin  
Marketing Director – Healthcare  
Essity Professional Hygiene



## COVID-19

I takt med at antallet af COVID-19 patienter er steget, er sundhedsvæsenet verden over kommet under stort pres. De fleste mennesker, der udvikler COVID-19, oplever kun milde symptomer. Men da COVID-19 er en virusinfektion, er patienter med denne sygdom i risiko for at udvikle mere alvorlige symptomer som f.eks. sepsis, der kan være farlig og medføre døden.

Korrekte procedurer for håndhygiejne og desinficering, samt optimal placering af dispensere kan bidrage til at mindske spredningen i dine sundhedsfaciliteter af den virus, der forårsager COVID-19 og dermed forebygge sepsis. Dette sundhedskit indeholder de ressourcer, du har brug for til at styrke hygiejnerutinene i dine faciliteter, både under denne pandemi og efterfølgende.

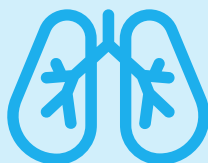


## Sygdomme forbundet med COVID-19



### Mild sygdom

Ikke-specifikke symptomer som feber, træthed, hoste, muskelsmerter, svien i halsen, åndenød, tilstoppet næse eller hovedpine



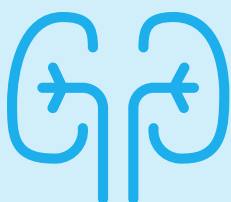
### Lungebetændelse

En form for akut luftvejsinfektion, der rammer lungerne



### Svær lungebetændelse

Alvorlige tilfælde af lungebetændelse kræver ofte hospitalsindlæggelse



### Sepsis

Livstruende dysfunktion af organerne



### Septisk chok

Et betydeligt fald i blodtrykket, som kan forårsage svigtende luftvejs- eller hjertefunktion, slagtilfælde eller andre organsvigt og død

### Forebyggelse af sepsis

For mere information og viden om vigtigheden af håndhygiejne og sårpleje til mindskning af risikoen for sepsis i din sundhedsfacilitet, kan du besøge vores "Forebyggelse af Sepsis" side.

[Læs mere](#)



# Håndhygiejne

Idet både nye og tidligere medarbejdere i sundhedsvæsnet nu bliver føjet til arbejdsstyrken for at kunne klare det større pres, er det vigtigere end nogensinde at sikre ordentlige håndhygiejnerutiner, der kan bidrage til at kontrollere smittespredning af sygdomme som COVID-19.

Alle bør bruge hånddesinficering eller vaske hænder i overensstemmelse med World Health Organization's "5 Steps for Håndhygiejne". Nogle af de situationer, hvor det er vigtigst at udføre håndhygiejne under COVID-19 udbruddet er følgende:

- Før og efter patientkontakt
- Kontakt med potentielt smittebærende materialer
- Før man tager beskyttelsesudstyr (PPE) på, og efter man har taget det af

Hvis hænderne er synligt snavsede, bør man vaske dem med vand og sæbe.

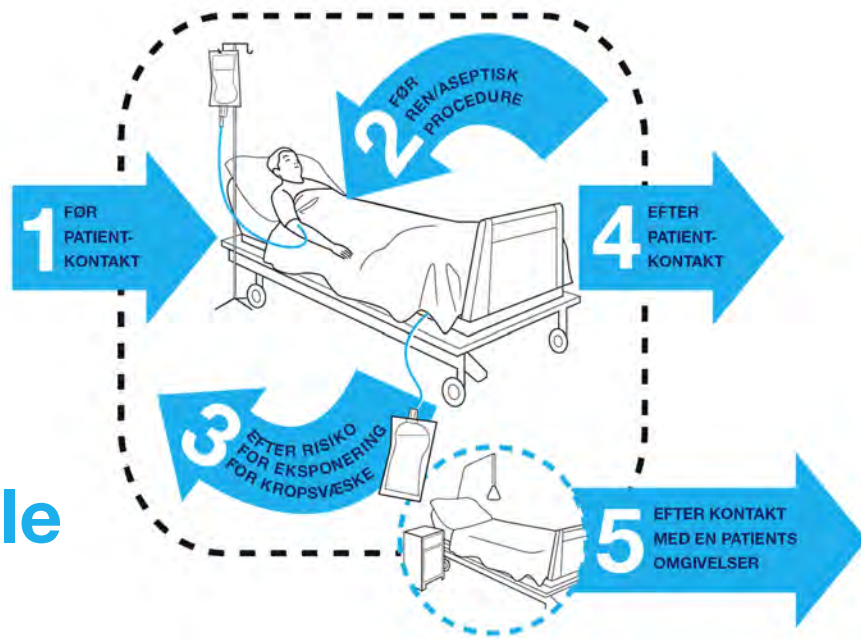
Du bør sikre, at hygiejneprodukter er tilgængelige for alt personale alle steder, hvor der ydes behandling og pleje. Herunder finder du også nogle redskaber til at indarbejde korrekte håndhygiejneprocedurer hos nye medarbejdere.



## Værktøjskassen

<p><b>Procedure for håndvask</b></p> <p>Procedure for håndvask</p>	<p><b>Procedure for hånddesinficering</b></p> <p>Procedure for hånddesinficering</p>	<p><b>Tork VR Clean Hands træning</b></p> <p>Tork VR Clean Hands træning</p>	<p><b>Tork plakat-tool</b></p> <p>Tork plakat-tool</p>
<p><a href="#">Download</a> ↓</p>	<p><a href="#">Download</a> ↓</p>	<p><a href="#">Læs mere</a> ↓</p>	<p><a href="#">Læs mere</a> ↓</p>

# WHO's 5 momenter for håndhygiejne for sundhedspersonale



<p><b>1</b> Før patientkontakt</p>	<p>For at undgå, at patienten bliver koloniseret med mikroorganismer fra hospitalsmiljøet, skal håndhygiejnen foretages, før man kommer i kontakt med patienten eller går ind i patientzonen. Patientzonen omfatter patienten og dennes umiddelbare omgivelser, herunder overflader, patienten rører ved (som for eksempel sengerammen, infusionstubering), samt overflader, som personalet hyppigt kommer i kontakt med (f.eks. skærme, knapper og håndtag).</p>
<p><b>2</b> Før ren/aseptisk procedure</p>	<p>For at forebygge HAI er håndhygiejne vigtig, før du udfører ren/aseptisk-proceduren. Håndhygiejne bør foretages mellem den sidste kontakt med en overflade og ankomst til et kritisk sted med smitterisiko for patienten eller et kritisk sted med kombineret smitterisiko.</p>
<p><b>3</b> Efter risiko for eksponering for kropsvæsker</p>	<p>Efter at have udført en opgave, der er forbundet med en risiko for at eksponere hænderne over for kropsvæsker, skal håndhygiejne gennemføres med det samme og før en ny hånd-til-overflade eksponering - også selvom du forbliver i patientzonen. Det reducerer både din risiko for at blive koloniseret eller inficeret af infektiøse agenter og risikoen for at overføre mikroorganismer fra et "koloniseret" til et "rent" sted på kroppen på samme patient.</p>
<p><b>4</b> Efter patientkontakt</p>	<p>Efter du har rørt ved patienten, og før du rører ved et objekt i området uden for patientzonen, er håndhygiejne vigtig for at minimere risikoen for kontaminering til resten af sundhedsfaciliteten. Denne handling beskytter også dig selv ved at reducere kontaminering af dine hænder med patientens flora.</p>
<p><b>5</b> Efter kontakt med patientens omgivelser</p>	<p>Det sidste step i håndhygiejne sker mellem kontakt med en overflade i patientzonen og en efterfølgende kontakt med en overflade uden for patientzonen - også selv om man ikke har rørt patienten. Håndhygiejne er påkrævet i dette step, da kontakt med patientobjekter, selv uden fysisk berøring med patienten, er associeret med håndkontaminering.</p>

# Rengøring af overflader

Regelmæssig rengøring og desinficeringsprocedurer er vigtige i forbindelse med virussen, der forårsager COVID-19, så sørg for at procedurerne bliver overholdt konsekvent og korrekt, især for overflader, man ofte rører ved, f.eks.:

- Sengeborde
- Gulve
- Hospitalssengegærd
- Natborde
- Stole
- Dørhåndtag

Håndtering af vasketøj, køkkenredskaber og medicinsk affald bør udføres efter faste procedurer. Rengøringspersonalet har en vigtig rolle i bestræbelserne på at forhindre COVID-19 infektioner i at sprede sig ved at samarbejde med deres kolleger, prioritere de områder, der rummer den største risiko og ved at følge retningslinjerne for rengøring og desinficering.

Når man yder pleje til patienter med mistanke om eller kendt COVID-19, bør man anvende medicinsk udstyr specialudviklet til formålet. Alt andet medicinsk udstyr, som ikke er specialudviklet eller ikke er til engangsbrug, bør rengøres og desinficeres efter producentens vejledning og i overensstemmelse med facilitetens politik.

Herunder er nogle redskaber og retningslinjer, der kan hjælpe dig med at sikre, at din sundhedsfacilitet opretholder hygiejnen, så spredning af COVID-19 smitte kan reduceres.



## Værktøjskassen



CDC checkliste for overvågning af infektionshygiejnisk rengøring

[Download](#)



Best practices for rengøring i sundhedsfaciliteter

[Download](#)



Komplet checkliste for hospitalsberedskab

[Download](#)





# Placering af dispensere

Fordi flere midlertidige hospitaler bliver oprettet, enten i nye faciliteter eller ved omdannelse af eksisterende bygninger, til behandling af COVID-19 patienter, har vi nu mulighed for at sikre korrekte håndhygiejnerutiner i disse faciliteter gennem optimal placering af dispensere. Undersøgelser viser, at optimal placering af dispensere kan øge brugen af dem med mere end 50%,<sup>1</sup> hvor det vil have mindre effekt på brugen blot at øge antallet af dispensere end at bevare det samme antal og i stedet gøre dem mere synlige. Her er nogle vejledende principper for placering af dispensere i de forskellige områder, man normalt finder på hospitaler, baseret på undersøgelser sponsoreret af Tork og uafhængige akademiske studier.



## Hospitalsindgangen

- 1 Mange besøgende vasker ikke hænder, når de ankommer til et hospital eller en klinik. Nem adgang til- og information om håndhygiejne kan potentielt have meget stor positiv effekt.



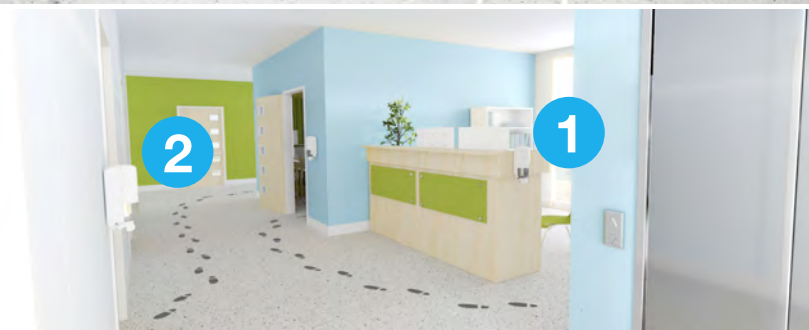
## Almindelige patientstuer

- 1 Placering af dispensere på "gang-ruter" eller på steder, hvor der hyppigt ydes behandling/pleje giver hyppigere brug.
- 2 Dispensere bør ikke placeres diskret, bag andre ting eller ikke synlige.



## Semi-private patientstuer

- 1 Denne type rum kræver mere end én dispenser.
- 2 Samme placeringer i hvert rum gør, at man ikke skal lede efter dispensere – et observationsstudie viste, at dispensere placeret nær indgangen til et rum og ved håndvaske blev brugt oftere.
- 3 Gennemfør en undersøgelse af arbejdsflowet for at finde frem til, hvor der er mest "trafik" i rummet, og hvor personalet befinder sig, når de udfører et af de 5 momenter.
- 4 Udover høj trafik, så læg især også mærke til, hvor personalet bevæger sig rundt mellem patienterne.



## Sygeplejerske-facilitet

- 1 Et observationsstudie viste, at dispensere placeret i sygeplejerskernes faciliteter blev brugt mere hyppigt end dispensere placeret på væggen bag patientsengene.
- 2 Placer dispensere i gangene, hvor man går, til brug på farten.

1. Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.