

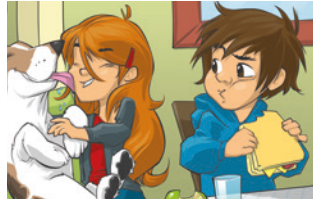
Quand doit-on se laver les mains ?

1

Coche les situations dans lesquelles tu dois te laver les mains et explique pourquoi.

☐

Avant le repas

☐

Après être allé aux toilettes

☐

Avant de jouer dehors



Souhaites-tu mentionner d'autres situations dans lesquelles tu devrais te laver les mains ?

**Pense à tout ce que
tu as fait aujourd'hui.
Combien de fois as-tu
lavé tes mains ?**



Est-ce que Max et ses amis se comportent correctement ?

2

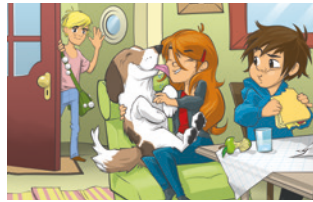
1. Max joue avec son chien dans le jardin. Lorsque sa mère l'appelle pour venir manger, il remarque combien il a faim et se met directement à table. « Miam miam, c'est délicieux ! », pense-t-il lorsqu'il prend une tranche de pain. Est-ce que Max se comporte correctement ?

☐

Oui

☐

Non



Pourquoi ?

2. Après avoir joué dans le préau, Max propose un encas à son ami. Son comportement est-il correct ?

☐

Oui

☐

Non



Pourquoi ?

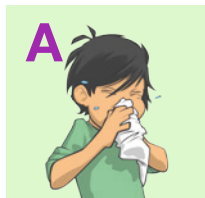
3. Quelle image montre la bonne manière d'éternuer ?

☐

A

☐

B



Pourquoi ?

Regarde les images et prends ta décision !



Que signifie la notion de « bonne hygiène » ?

3

1. Recherche le mot «hygiène» dans ton dictionnaire ou sur Internet. Quelle réponse as-tu trouvée? Écris-là

[illegible]

2. Selon toi, qu'est-ce que la bonne hygiène? Écris des exemples et explique pourquoi tu penses qu'ils sont importants.

[illegible]

La bonne hygiène signifie que nous sommes propres, en bonne santé et en pleine forme.



Pourquoi se sécher les mains est si important ?

4

Fais l'expérience suivante :

1. Mouille tes mains.
2. Sèche-les correctement afin que tes poignets soient entièrement secs.
3. Mets tes poignets dans le sable.

Qu' observes-tu ?

4. Maintenant, lave encore une fois tes mains.
5. Secoue-les afin qu'elles restent légèrement humides.
6. Mets tes poignets dans le sable.

Qu' observes-tu cette fois-ci ?

Pourquoi dois-tu toujours sécher tes mains minutieusement ?

Tout comme les grains de sable, les germes se recollent immédiatement à nos mains lorsqu'elles sont encore mouillées ou humides. C'est la raison pour laquelle nous devons toujours bien sécher nos mains.



Que sont les germes ?

5

Formez des équipes de deux. Dans votre manuel scolaire, lisez à présent le thème « Que sont réellement les germes » ?

Ensuite, pensez à deux questions en rapport avec ce que vous venez de lire. Échangez maintenant vos feuilles de travail avec une autre équipe. Répondez aux questions que les autres équipes se sont posées et échangez à nouveau les feuilles de travail. Évaluez les réponses et communiquez vos résultats à la classe.

1.

Question

Réponse

2.

Question

Réponse

Regardons à présent tout ce que nous avons appris concernant les germes!



Faites l'expérience suivante avec votre enseignant :

1. Recouvrez vos mains de lotion fluorescente. Veillez à recouvrir toute la main, y compris la pointe des doigts, le dos de la main et entre les doigts.
2. Placez vos mains sous la lumière noire. Si elles luisent, cela signifie que vous devez les laver et les sécher – des germes peuvent en effet se coller à ces endroits.
3. Lavez soigneusement vos mains avec du savon et séchez-les.
4. Recouvrez-les encore une fois de lotion fluorescente et placez-les sous la lumière noire. Qu'est-ce qui a changé ? Si certaines zones de vos mains luisent encore, cela signifie alors que vous n'avez pas suffisamment lavé vos mains et que des germes sont donc susceptibles de s'y trouver.



Cette expérience te permet de savoir rapidement si tu dois laver tes mains et si tu les as suffisamment lavées et séchées.



La peau en tant que protection contre les germes

7

Remplis les espaces vides à l'aide des mots correspondants :

La peau sert d'enveloppe de protection au
Elle empêche que les germes pénètrent facilement dans ton corps et qu'ils te
Tant que les germes restent à l'extérieur sur la peau, il n'y a aucun risque de contamination. À l'aide de ton propre système immunitaire, tu peux en outre les germes qui ont réussi à pénétrer dans ton corps.

Lorsque tu as une, les germes peuvent alors facilement pénétrer dans ton corps.
Il peut donc s'avérer très utile de nettoyer la plaie et de la recouvrir avec un Les germes peuvent aussi pénétrer directement dans le corps par les muqueuses buccales. C'est la raison pour laquelle tu ne dois pas manger avec les mains ou des stylos ou autres choses.

Une grande quantité de germes est en outre , lorsqu'on éternue.
En général, on éternue toujours dans un S'il n'y en a pas à disposition, on peut également éternuer dans le pli du coude.
Lorsque tu dans ta main et qu'ensuite tu serres la main à quelqu'un ou que tu touches quelque chose, tu transmets donc les germes à d'autres personnes.

corps

éternues

combattre

mâcher

transmise

plaie

non lavées

pansement

rendent malade

mouchoir en papier

Maintenant tu es un véritable expert sur le thème des germes et tu trouveras donc facilement les mots corrects !



Comment les bactéries se reproduisent-elles ?

8

Les bactéries sont une forme de germes très courante. Es-tu capable de répondre aux questions suivantes sur les bactéries ? Tu trouveras les réponses dans ton manuel scolaire.

De quoi les bactéries ont-elles besoin pour grandir et pour se reproduire ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Les bactéries se divisent et leur nombre double toutes les 20 minutes.

Peux-tu effectuer le calcul suivant ?

Si 1 bactérie se divise et que son nombre double toutes les 20 minutes, quel est le nombre de bactéries :

☐

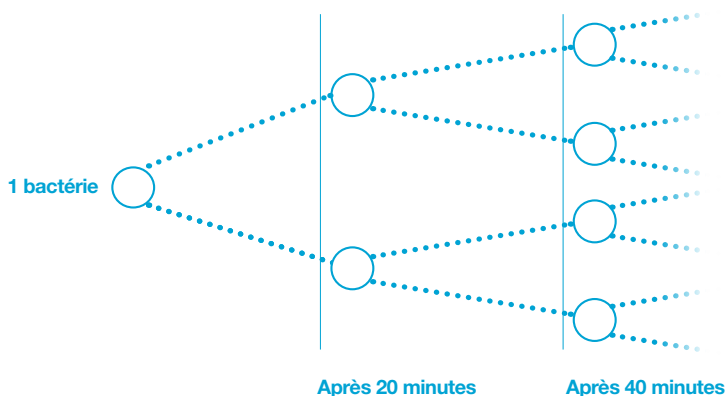
Après 60 minutes ?

☐

Après 80 minutes ?

☐

Après deux heures ?



Comme tu le vois, les bactéries se divisent et se reproduisent très vite. C'est la raison pour laquelle il est si important de se laver les mains afin d'empêcher aux bactéries et germes de se reproduire.



Création d'un poster sur le thème de l'hygiène des mains

9

Maintenant tu as tellement appris sur le thème de l'hygiène des mains et des germes que tu es devenu incollable. Avec tes camarades de classe, tu peux à présent créer un poster.

Formez des équipes de deux ou de trois et réfléchissez à l'apparence que ce poster sur le thème de l'hygiène des mains pourrait avoir. Essayez d'intégrer tout ce que vous avez appris sur les germes, le lavage et le séchage des mains :

Que signifie la notion d'hygiène des mains ?

Pourquoi est-il si important de se laver les mains et de les sécher ?

Quand doit-on se laver les mains ?

Comment doit-on se laver les mains ?

Vous pouvez afficher le poster final dans votre classe. Ainsi, vous avez toujours à portée de vue ce que vous avez appris sur l'hygiène des mains.

N'oubliez pas ce que vous avez appris et lavez régulièrement vos mains !

