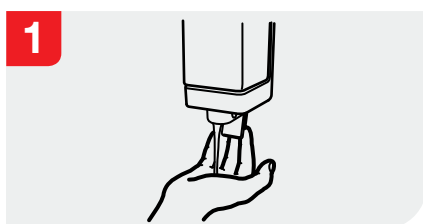


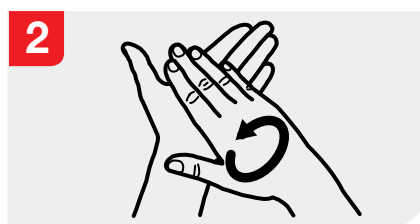
# Instrukcja prawidłowej dezynfekcji rąk



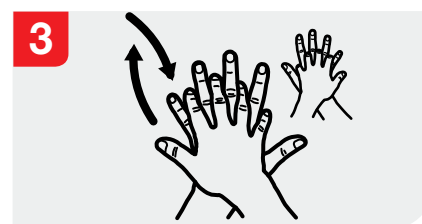
**Prawidłowy czas dezynfekcji dłoni: 20–30 sekund**



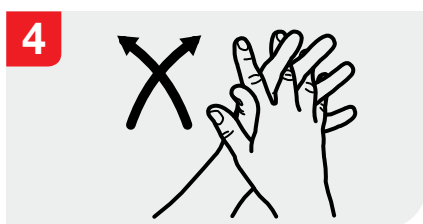
**1** Zastosuj tyle preparatu aby pokryć powierzchnię obu dłoni.



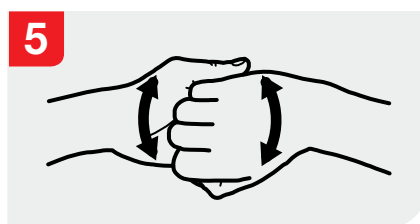
**2** Pocieraj dłonie o siebie.



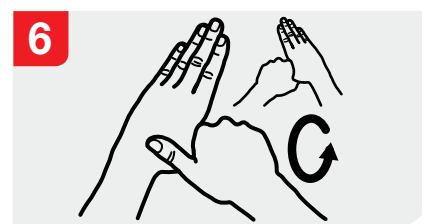
**3** Pocieraj prawą dłoń grzbietem lewej dłoni i odwrotnie.



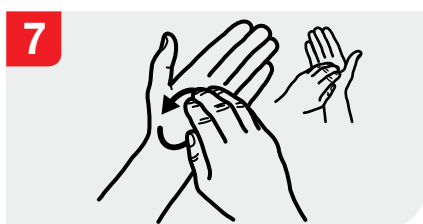
**4** Pocieraj dłoń o dłoń z przeplotem palców.



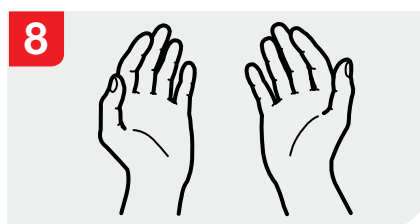
**5** Pocieraj grzbiety palców drugą dłonią.



**6** Ruchem obrotowym pocieraj lewy kciuk o splecioną prawą dłoń i odwrotnie.



**7** Ruchem obrotowym do przodu i do tyłu pocieraj opuszki palców prawej dłoni o lewą i odwrotnie.



**8** Twoje dłonie są zdezynfekowane.