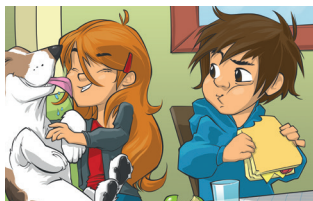


När ska du tvätta händerna?

1

Kryssa för när du ska tvätta händerna och förklara varför.

Innan du äter



.....

.....

.....

Efter att du har varit på toaletten



.....

.....

.....

Efter att du har lekt utomhus



.....

.....

.....

Tänk på allt du har gjort idag. Hur många gånger har du tvättat händerna?

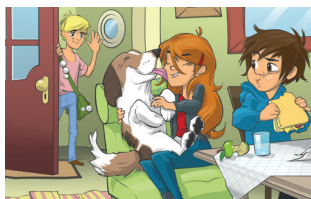


Gör Max och hans vänner rätt?

2

1. Max leker med sin hund i trädgården. När hans mamma ropar att maten är klar märker han hur hungrig han är och springer direkt till det dukade bordet. "Gott", tänker han och sträcker sig direkt efter smörgåsen. Gör Max rätt?

Ja Nej



Varför?

2. När de hade lekt färdigt på skolgården bjöd Max sin kompis på en bit av sitt mellanmål. Är det rätt att göra så?

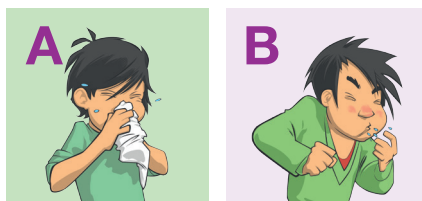
Ja Nej



Varför?

3. Vilken av dessa bilder visar hur du ska nysa för att inte smitta dina kompisar?

A B



Varför?

Titta på bilderna och välj det svar du tror är rätt!



Varför ska du torka händerna?

4

Prova följande experiment:

1. Blöt händerna.
2. Torka dem så att händerna är helt torra.
3. Tryck handflatan mot sanden.

Vad händer?

4. Blöt händerna igen.
5. Torka nu händerna lätt så att de fortfarande är lite blöta.
6. Tryck handflatan mot sanden igen.

Vad hände den här gången?

Varför ska du alltid torka händerna?

- Du behöver:**
- En skål eller tallrik med sand
 - Vatten
 - Pappershanddukar

Precis som med sandkornen drar våra händer till sig mikroorganismer när de är blöta. Därför ska vi alltid torka händerna noga.



Vad är mikroorganismer?

5

Välj en klasskompis och läs igenom avsnittet "Världen är full av mikroorganismer!" i lärohäftet.

Tänk sedan ut två frågor att ställa om det du har läst. Skriv ned frågorna. Byt kort med din klasskompis och svara på frågorna som han eller hon har skrivit. Byt tillbaka när ni båda har svarat och rätta korten. Var beredda att dela det som ni har skrivit med resten av klassen!

1.

Fråga

Svar

2.

Fråga

Svar

Nu delar vi med oss av allt vi har lärt oss om mikroorganismer.



Tvätta händerna ordentligt

6

Det här experimentet kan du göra tillsammans med din lärare:

1. Gnid in händerna med fluorescerande kräm. Se till att du har täckt hela händerna. Glöm inte fingertopparna, baksidan av händerna och mellan dina fingrar.
2. Håll händerna under det ultravioletta ljuset. Om de lyser betyder det att dina händer behöver tvättas och torkas! Det kan finnas mikroorganismer på dem!
3. Tvätta händerna med tvål och torka dem helt.
4. Gnid in händerna med fluorescerande kräm en gång till och prova med det ultravioletta ljuset igen. Vad har förändrats? Lyser fortfarande några delar av händerna? I så fall har du inte tvättat dem tillräckligt noga och det kan fortfarande finnas mikroorganismer på dem!

Du behöver:

- Ett handfat nära dig
- Tvål
- Pappershanddukar
- Fluorescerande kräm
- Lampa eller ficklampa med ultraviolettt ljus

Det här experimentet visar om du behöver tvätta händerna och om du tvättar och torkar dem ordentligt.



Nu har du lärt dig massor om handhygien och mikroorganismer, så låt oss göra en affisch om det!

Arbeta med en eller två klasskompisar och gör en affisch om handhygien tillsammans. Försök att få med allt ni lärt er.

- Vad handhygien är
- Varför det är viktigt att tvätta och torka händerna
- När du ska tvätta händerna
- Hur du ska tvätta händerna

Sätt upp era affischer så kommer du och dina klasskompisar att komma ihåg allt ni lärt er om handhygien.

**Kom ihåg allt
du har lärt dig
om handhygien!**

