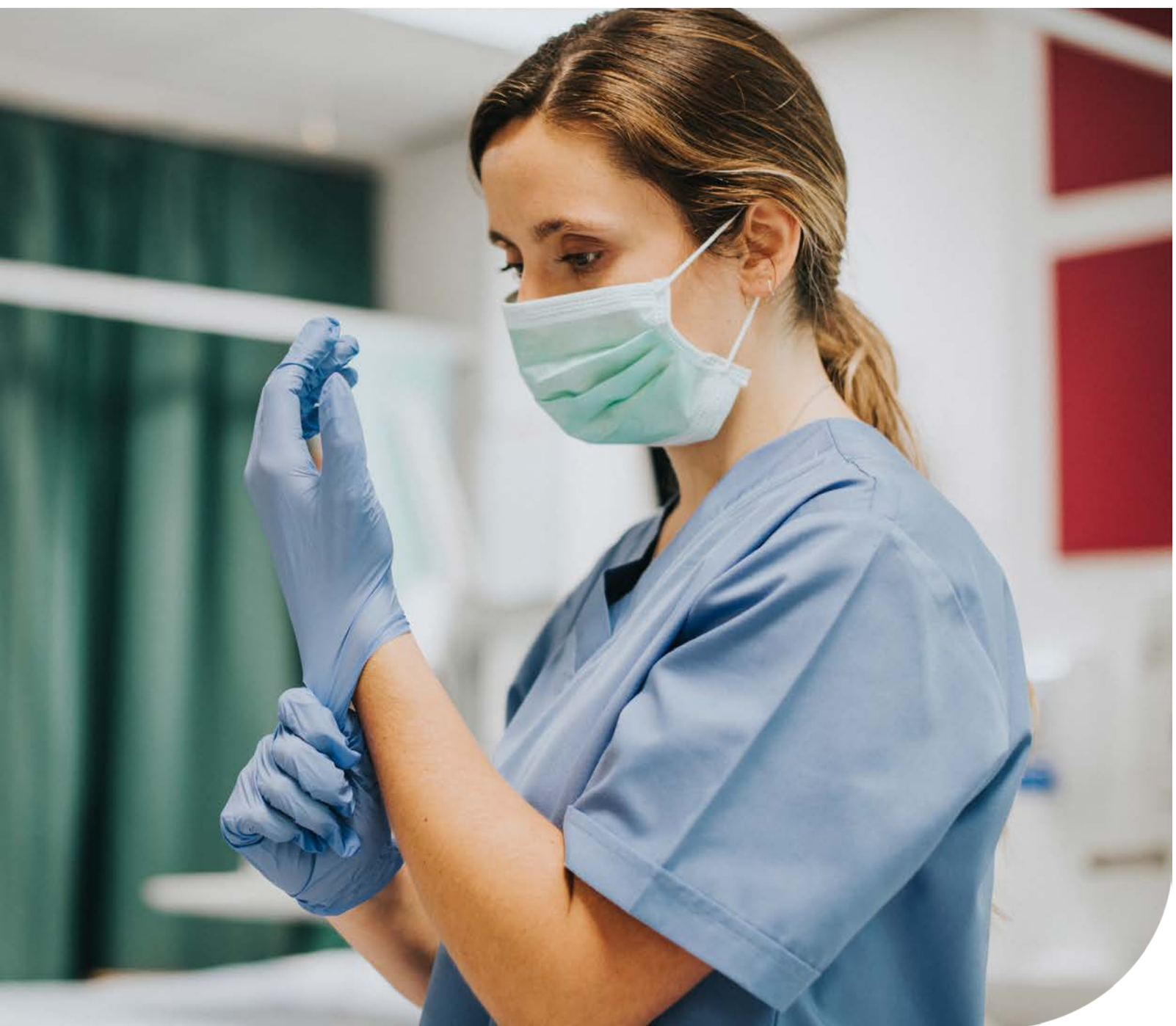


Seguridad en el trabajo: Kit de herramientas para el sector sanitario durante la COVID-19



Nosotros podemos ayudar.

Vosotros, los profesionales sanitarios, estáis haciendo frente a una crisis sin precedentes provocada por el brote de COVID-19. Vuestra máxima prioridad es ofrecer una atención de calidad a pesar de la escasez de equipos de protección individual (EPI) y el alto volumen de pacientes en estado grave que necesitan tratamiento. Por otro lado, el personal de limpieza y servicios ambientales también están en primera línea ayudando a evitar la propagación de esta enfermedad infecciosa que puede ser mortal.

Como marca líder en higiene profesional a nivel mundial, podemos ayudar. Estamos aquí para ayudaros ofreciándoos información, herramientas y soluciones esenciales para procurar que tanto vosotros como aquellos de los que cuidáis estéis lo más seguros posible durante esta pandemia. Esperamos que la información que incluimos en este kit de herramientas sea de vuestro interés y os resulte práctica.

Gracias por la labor que estáis haciendo al frente de esta crisis, y esperamos que tú y tus compañeros os mantengáis seguros en estos tiempos difíciles.

Atentamente,

Tom Bergin
Director de marketing para el sector sanitario
Essity Higiene Profesional



COVID-19

Los sistemas sanitarios de todo el mundo están sometidos a una presión considerable a medida que el número de pacientes con COVID-19 sigue aumentando. La mayoría de las personas que presentan la COVID-19 se recupera tras experimentar solo síntomas leves, pero como se trata de una infección vírica, los pacientes corren el riesgo de presentar afecciones graves como la sepsis, que puede desembocar en una enfermedad grave e incluso la muerte.

La aplicación de protocolos de higiene de manos, rutinas de limpieza y tareas de desinfección adecuados, junto con la optimización de la colocación de dispensadores puede ayudar a reducir la propagación del virus que provoca la COVID-19 en tu centro sanitario y prevenir la sepsis. Este kit de herramientas te ofrece los recursos que necesitas para reforzar estas prácticas recomendadas en tu centro sanitario durante este brote y una vez que se haya superado.

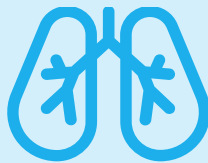


Afecciones médicas relacionadas con la COVID-19



Enfermedad leve

Síntomas no específicos como fiebre, fatiga, tos, dolor muscular, dolor de garganta, disnea, congestión nasal o dolor de cabeza



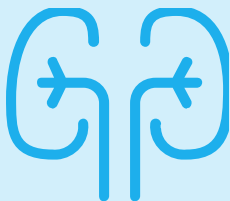
Neumonía

Infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones



Neumonía grave

Los casos graves de neumonía suelen necesitar hospitalización



Sepsis

Disfunción orgánica potencialmente mortal



Shock séptico

Bajada significativa de la presión arterial que puede provocar insuficiencia respiratoria o cardíaca, accidente cerebrovascular, fallo multiorgánico y la muerte

Prevención de la septicemia

Visita nuestra página de recursos "Prevención de la sepsis" para obtener más información y recursos sobre la importancia de la higiene de manos y el cuidado de las heridas a la hora de reducir el riesgo de sepsis en tu centro sanitario.

[Más información](#)

Higiene de manos

Dado que la mayor demanda de personal sanitario exige la contratación de antiguos y nuevos trabajadores, ahora es más importante que nunca reforzar una higiene de manos adecuada para controlar la propagación de enfermedades infecciosas como la COVID-19.

Deben utilizar desinfectantes de manos o lavárselas con agua y jabón de acuerdo con el programa “Mis 5 momentos para la higiene de manos” de la Organización Mundial de la Salud. Estos son algunos de los momentos clave para realizar la higiene de manos durante el brote de COVID-19:

- Antes y después de cualquier contacto con el paciente
- Contacto con materiales potencialmente infecciosos
- Antes de ponerse equipos de protección individual (EPI) y después de quitárselos

Si las manos están visiblemente sucias, es necesario lavarse las manos con agua y jabón.

Debes asegurarte de que todo el personal tenga a su disposición suministros para la higiene de manos en cada punto de cuidado. A continuación, incluimos algunos recursos para reforzar las técnicas de higiene de manos adecuadas entre personal sanitario nuevo.



Recursos

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel

For more information, visit www.torkglobal.com

Procedimiento para el lavado de manos

[Descargar](#)



Hand rub procedure

Disinfect your hands

For more information, visit www.torkglobal.com

Procedimiento de frotamiento de manos

[Descargar](#)



Formación VR Clean Hands

Mejora la higiene de manos con la realidad virtual

Descargar la aplicación

Realidad virtual para afianzar los conocimientos

[Más información](#)



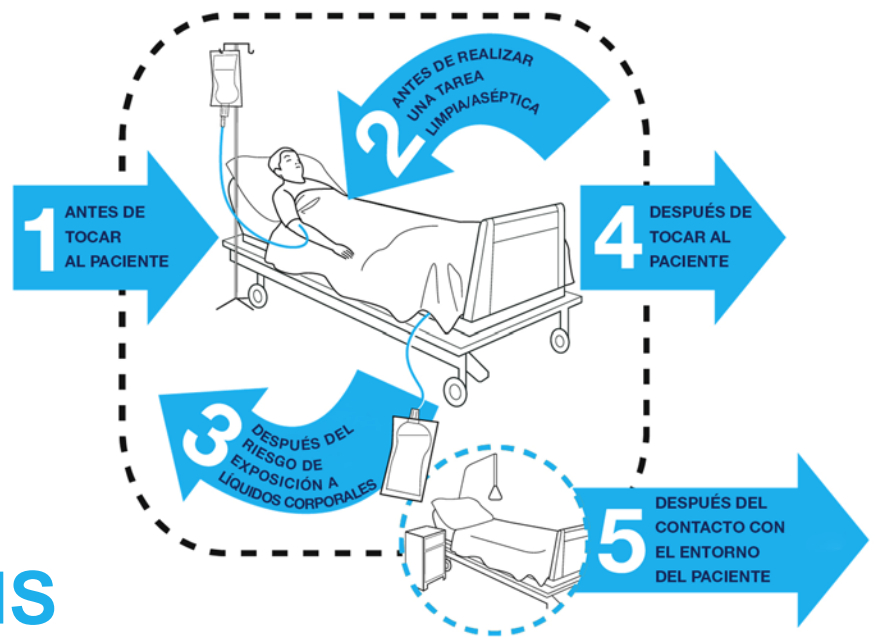
Herramienta de Tork para crear pósters

Creación de mensajes energéticos para tus instalaciones o área de trabajo.

[Más información](#)



Los 5 momentos para la higiene de manos para el personal sanitario de la OMS



<p>1 Antes de tocar al paciente</p>	<p>A fin de reducir la exposición del paciente a microorganismos relacionados con la atención sanitaria, la higiene de manos debe realizarse antes de tocar al paciente o entrar en la zona donde están. La zona del paciente incluye al paciente y su entorno inmediato, como las superficies que toca (por ejemplo, las barras de la cama, el equipo de perfusión) y las superficies que suelen tocar los empleados (tales como monitores, pomos y botones).</p>
<p>2 Antes de realizar una tarea limpia/aséptica</p>	<p>La higiene de manos es fundamental antes de realizar una tarea limpia/aséptica para prevenir infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS). La higiene de manos debe llevarse a cabo entre la última exposición a una superficie e inmediatamente antes de acceder a un sitio crítico que suponga un riesgo de infección para el paciente o un sitio crítico con riesgo de infección combinado.</p>
<p>3 Después del riesgo de exposición a líquidos corporales</p>	<p>Después de realizar una tarea que conlleve un riesgo de contacto de las manos con fluidos corporales, la higiene de manos debe realizarse de inmediato y antes de que las manos toquen una nueva superficie, incluso si no se abandona la zona del paciente. Esta acción reduce el riesgo de que bacterias dañinas entren o se propaguen por el cuerpo, así como el riesgo de transmitir microorganismos de una parte infectada a una limpia en el mismo paciente.</p>
<p>4 Después de tocar al paciente</p>	<p>La higiene de manos es importante después de tocar al paciente y antes de tocar un objeto fuera de su zona para minimizar el riesgo de propagación en el entorno sanitario. Este acto también sirve para protegerte al reducir considerablemente la contaminación de tus manos con la flora del paciente.</p>
<p>5 Después del contacto con el entorno del paciente</p>	<p>El último momento de la higiene de manos se produce cuando se toca una superficie en la zona del paciente y, posteriormente, se toca una superficie fuera de esta, pero sin tocar al paciente. La higiene de manos es necesaria en este caso dado que la exposición a los objetos del paciente, incluso cuando no existe un contacto físico con el paciente, está asociada a la contaminación que se transmite mediante las manos.</p>

Limpieza de superficies

Las rutinas de limpieza y tareas de desinfección están indicadas para el virus que provoca la COVID-19, así que debes asegurarte de que se sigan estos procedimientos de forma sistemática y correcta, sobre todo en aquellas superficies de mucho contacto, como:

- Mesas para camas de hospital
- Suelos
- Barras de camas de hospital
- Mesillas
- Sillas
- Pomos

La manipulación de ropa, utensilios para el servicio de comidas y residuos médicos debe realizarse siguiendo procedimientos rutinarios. El personal de servicios ambientales desempeña un papel importante a la hora de ayudar a prevenir la propagación de infecciones por COVID-19 mediante la colaboración con compañeros, la priorización de las zonas de riesgo y el cumplimiento de directrices para la limpieza y desinfección.

Debe utilizarse un equipo médico especial al atender a pacientes con COVID-19 o que puedan estar infectados. Los equipos médicos no especializados y que no sean desechables deben limpiarse y desinfectarse siguiendo las instrucciones del fabricante y las políticas del centro sanitario en cuestión.

A continuación, te presentamos algunas herramientas y directrices que te ayudarán a mantener la higiene en tu centro sanitario y reducir la propagación de la COVID-19.



Recursos

Lista de comprobación ambiental de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CCPE) para controlar la limpieza de los terminales

[Descargar](#)



Prácticas recomendadas para la limpieza ambiental en centros sanitarios

[Descargar](#)



Lista de control exhaustiva de preparación de un hospital

[Descargar](#)



Colocación de los dispensadores

Para poder tratar a los pacientes con COVID-19 ha sido necesario montar hospitales temporales en edificios reconvertidos o de nueva construcción, lo cual nos da la oportunidad de reforzar unos buenos hábitos de higiene de manos en estos centros mediante la colocación óptima de dispensadores. Los estudios muestran que optimizar la colocación de los dispensadores puede aumentar el uso en más de un 50 %, ¹ y que limitarse a poner más dispensadores tiene menos impacto en el uso que mantener el mismo número y aumentar su visibilidad. Estos son algunos principios rectores para zonas que se suelen encontrar en hospitales, basados en estudios patrocinados por Tork y hallazgos de estudios académicos independientes.



Entrada del hospital

- 1 Muchos visitantes no se limpian las manos cuando entran en el hospital. Facilitar el acceso y proporcionar información sobre la higiene de manos podría resultar muy beneficioso.



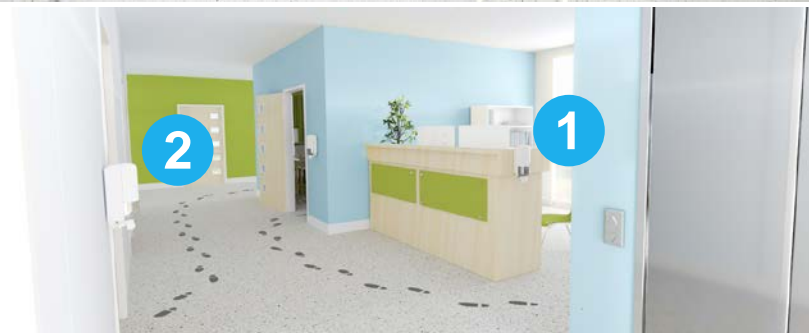
Habitación privada para pacientes tradicional

- 1 Una medida para fomentar el uso es colocar los dispensadores en rutas por las que se suele pasar o en lugares donde se preste atención sanitaria.
- 2 Los dispensadores no deben quedar a desmano, colocarse detrás de un objeto ni estar escondidos.



Sala semiprivada para pacientes

- 1 Este tipo de sala requiere más de un dispensador.
- 2 Si se colocan los dispensadores en lugares fácilmente reconocibles, no será necesario buscarlos. En un estudio observacional, los dispensadores que se colocaron cerca del lavabo y a la entrada de la sala se utilizaron con más frecuencia que los que había al fondo de la habitación.
- 3 Realiza un estudio del flujo de trabajo para averiguar cuáles son las zonas más transitadas de la sala, así como dónde se encuentran los trabajadores sanitarios cuando se produce uno de los 5 momentos.
- 4 Además del tránsito, presta especial atención a los desplazamientos del personal sanitario entre pacientes.



Puesto de enfermería

- 1 Un estudio observacional reveló que los dispensadores situados en el puesto de enfermería se usaban con más frecuencia que aquellos colocados en la pared detrás de las camas de los pacientes.
- 2 Coloca dispensadores en los pasillos para utilizarlos sobre la marcha.