

Rene hender med 5 steg...

1.

Vann...



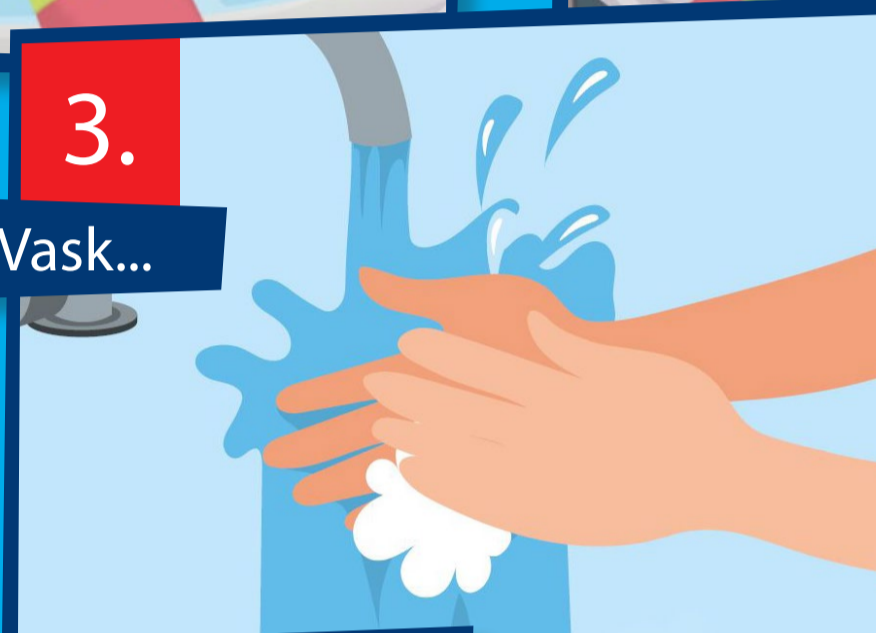
2.

Såpe...



3.

Vask...



4.

Skyll...



5.

Tørk...



Håndvaskesangen

(til melodi av "Blinke blinke stjernelill")

Hvis du leker deg i sand,
husk så på og vask di hand.

Vann og såpe må du ha,
tørk så godt, så blir det bra.

Hvis du leker deg i sand,
husk så på og vask di hand.

Vask hendene i 30 sekunder - omtrent like lang tid
som det tar å synge Håndvaskesangen!

og ikke glem å kaste papiret i søppelbøtten!