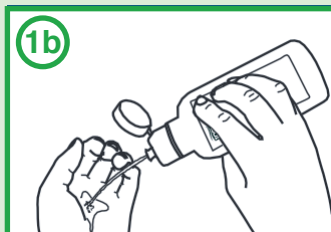


# Postup dezinfekce rukou

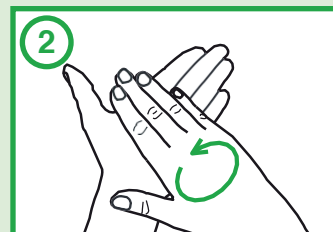
## Dezinfikujte si ruce



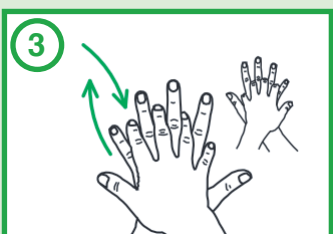
1a  
Vytlačte ze zásobníku do dlaně dostatečné množství dezinfekčního prostředku, aby pokryl povrch obou rukou a zápěstí



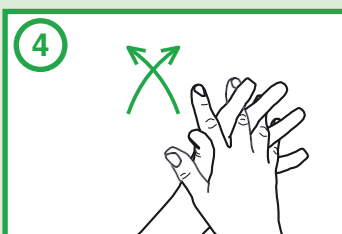
1b  
Vytlačte do dlaně dostatečné množství dezinfekčního prostředku, aby pokryl povrch obou rukou a zápěstí



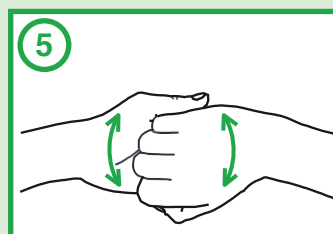
2  
Třete dlaně o sebe



3  
S propletenými prsty třete dlaň o hřbet opačné ruky



4  
S propletenými prsty třete dlaně o sebe



5  
Třete hřbety prstů o dlaň opačné ruky



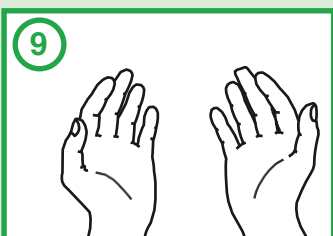
6  
Třete palec obou rukou v dlani opačné ruky



7  
Krouživými pohyby třete koncečky prstů o dlaň opačné ruky



8  
Nezapomeňte na zápěstí



9  
Jakmile jsou vaše ruce suché, jsou bezpečné



20 - 30 sekund