

Miten muuten voimme auttaa?
Ota yhteyttä, jos haluat
keskustella liiketoiminnastasi.

www.tork.fi
+358 9 506 88 411
tork.fi@essity.com



Ellan käsienpesukoulu

Kannusta parempaan käsihygieniaan



Pienet kädet voivat likaantua nopeasti. Kun useita pieniä käsipareja on pidettävä puhtaina päivittäin, tarvitaan helppoja ja käteviä keinoja, joiden avulla lapset saadaan innostumaan ja motivoitumaan käsienpesusta.

Huonosta käsihygieniasta aiheutuvat poissaolot ja sairaudet ovat todellinen ongelma kouluissa ja päiväkodeissa. Opettajien ja lasten lisäksi ongelma koskee usein myös vanhempia, jotka joutuvat olemaan poissa töistä. Tiedämme, että hygienian opettaminen ja valvonta on todella haastavaa.

Haluamme esitellä Ellan käsienpesukoulun. Se on työkalu, jonka avulla käsienpesua voidaan opetella yhdessä päiväkotilasten kanssa. Tavoitteena on tehdä käsienpesusta entistä hauskeempaa ja kannustaa lapsia toimimaan käsihygienian puolestapuhujina.

Milloin kädet on pestävä?

Lapsia tulisi motivoida käsienpesuun seuraavissa tilanteissa:

- käsissä on näkyvää likaa
- WC-käynnin jälkeen
- ulkoleikkien jälkeen
- ennen napostelua ja ruokailua
- saavuttaessa kotiin
- niistämisen jälkeen

Ellan neljä vaihetta käsienpesuun

1. Kastele kädet puhtaalla, lämpimällä vedellä.
2. Levitä käsiin neste- tai vaahdosaippuaa ja hiero käsiä voimakkaasti yhteen molemmilta puolilta. Muista myös peukalat!
3. Huuhtelee puhtaalla, lämpimällä vedellä.
4. Kuivaa kädet huolellisesti paperipyyhkeellä.



Ellan käsienvpesukoulu

Käsihygienian opettaminen päiväkotilapsille

Käsihygienian opettaminen voi olla haastavaa, mutta se on erittäin tärkeää, jotta flunssa- ja virustartuntojen leviämistä voidaan vähentää. Paremman käsihygienian ansiosta henkilökunnalla on vähemmän sairauspoissaoloja ja lapset pysyvät terveimpinä. Aluksi on tärkeää keskittyä pesemään ja kuivaamaan kädet huolella. Alla kuvatun Ellan käsienvpesukoulun tarkoituksena on antaa henkilökunnalle ja lapsille tietoa käsihygieniasta hauskojen ja vuorovaikutteisten tehtävien avulla. Räättälöi omat hygieniäoppituntisi näiden työkalujen avulla.

A Motivoi & kannusta

Lue Ella ja kumppanit Pysäyttävät Epidemian -kirja ja näytä lapsille kivoja kuvia.

Tutustukaa Bullerbyn päiväkodin Ellaan ja hänen ystäviinsä, jotka yrittävät keksiä, miten tartunta saataisiin pysäytettyä.

Laulakaa kirjan lopussa oleva käsienvpesulaulu.



Sovelluksen lataaminen:
Ella käsienvpesuseikkailussa -sovellus toimii Applen iPad-tableteissa ja Android-tableteissa, ja sovelluksen voi ladata Applen App Storesta tai Google Playsta. Etsi hakusanoilla "Ella" tai "Ella käsienvpesuseikkailussa".

B Leiki & kokeile

Opeta lapsia ja anna heille tehtäviä Ella-julisteiden avulla.

Ella-juliste on intuitiivinen juliste, jossa on kuvia käsienvpesutilanteista. Käytä tarroja ja pyydä lapsia valitsemaan kolme tärkeintä tilannetta. Käytä läpi nelivaiheinen käsienvpesurutiini.

Anna lasten pelata ja kokeilla Ella käsienvpesuseikkailussa -sovellusta tablettitietokoneella.

Lataa sovellus, jossa seikkailtavat Ella ja hänen ystävänsä. Leikkiä ja opetusta yhdistävä vuorovaikutteinen sovellus opettaa 2–6-vuotiaille lapsille, miksi, milloin ja miten kädet tulisi pestä.



C Pese kädet

Peskää kädet yhdessä.

Anna lasten pestä kätensä ja harjoitella oppimaansa. Käytä nelivaiheista käsienvpesurutiinia.

Palkitse käsihygienian osaajat diplomilla ja mitalilla.

Käytä Ellan diplomia ja aseta se lasten näkyville. Voit myös jakaa käsihygieniamitalin.