

TORK Think ahead.

În siguranță la locul de muncă: Kitul de instrumente pentru educație privind COVID-19



Suntem aici pentru a vă ajuta.

Pe măsură ce pandemia de COVID-19 continuă, sistemul dumneavoastră școlar probabil se va confrunta cu diferite provocări în materie de sănătate și igienă. Școala dumneavoastră poate rămâne închisă până la sfârșitul semestrului sau își poate redeschide porțile. Când sosește timpul să ne întoarcem la școală, oricând se va întâmpla acest lucru, elevii, părinții, profesorii și personalul dumneavoastră trebuie să se pregătească pentru noua realitate. Profesorii și personalul dumneavoastră se vor confrunta cu provocări excepționale, inclusiv criza de personal ca urmare a îmbolnăvirilor, nevoia de a răspunde preocupărilor părinților și elevilor, luarea măsurilor necesare pentru protejarea sănătății tuturor și implementarea de noi măsuri în materie de igienă.

Timp de peste 50 de ani, angajamentul Tork a fost - și este - îmbunătățirea calității și eficienței activităților de curățare prin asigurarea de soluții de igienă complete și programe software digitale de curățare. Tork oferă ajutor profesorilor, personalului și elevilor de la toate nivelurile instituției, pentru a asigura practici pentru o igienă corectă a mâinilor.

Dorim să ne împărtășim expertiza în ceea ce privește practicarea unei igiene corecte a mâinilor și curățarea suprafețelor în școala dumneavoastră, prin instrucțiuni privind momentul și modul de spălare a mâinilor și de curățare și dezinfectare a propriei unități școlare, precum și privind modul de aprovizionare, ușurința de utilizare și accesibilitatea punctelor de spălare a mâinilor.

Educația este esențială pentru societate și reprezintă o investiție pentru un viitor mai bun al copiilor noștri. Sperăm că veți rămâne sănătoși și în siguranță în această perioadă.

Cu stimă,

Anna Königson Koopmans
Director de Marketing - Educație
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 se poate răspândi rapid în școli, printre elevi, personal și profesori, prin intermediul picăturilor nazofaringiene produse când o persoană infectată tușește sau strănută. Se poate răspândi și prin intermediul suprafețelor sau obiectelor contaminate.

Cu toate acestea, prin respectarea protocoalelor corecte privind igiena mâinilor și a procedurilor prin curățarea și dezinfectarea de rutină, precum și prin optimizarea amplasării dozatoarelor de dezinfectant pentru mâini, puteți ajuta la controlul răspândirii COVID-19 în școala dumneavoastră. Indiferent dacă este vorba despre o grădiniță, o școală sau un liceu, colegiu sau universitate, acest kit de instrumente vă oferă resursele de care aveți nevoie pentru a susține implementarea celor mai bune practici pe perioada acestei pandemii și ulterior.



Cum se poate răspândi COVID-19 la nivelul unității dumneavoastră de învățământ?



**Pe cale aeriană
prin tuse și
strănut**



**Contact personal direct,
precum atingerea sau
strângerea mâinilor**



**Atingerea unui obiect
sau a unei suprafețe
contaminate cu virusul și
apoi atingerea gurii,
nasului sau ochilor**

Igiena mâinilor

Indiferent de tipul instituției educaționale pe care o administrați, respectarea principiilor de igienă a mâinilor poate ajuta la menținerea în siguranță a elevilor, profesorilor și personalului, precum și la reducerea răspândirii virusului care generează COVID-19. În timp ce fiecare nivel de vârstă impune diferite abordări pentru încurajarea unei igiene corecte a mâinilor, următoarele trei principii se vor aplica întotdeauna:

- Elevii, profesorii și angajații bolnavi nu trebuie să se prezinte la școală.
- Încurajați spălarea frecventă și temeinică a mâinilor.
- Asigurați-vă că punctele de igienă a mâinilor sunt aprovizionate cu săpun și prosoape pentru mâini din hârtie, de unică folosință, și că au apă caldă. Uscarea mâinilor cu ajutorul prosoapelor pentru mâini din hârtie reduce riscul de răspândire a bacteriilor; în același timp, uscătoarele de mâini răspândesc mult mai mulți microbi în aer.¹ Prosoapele pentru mâini din hârtie pot fi utilizate și în alte scopuri, nu numai pentru uscarea mâinilor, precum: suflarea nasului, ștergerea gurii, aplicarea produselor cosmetice, nevoi medicale și evitarea atingerii clanțelor murdare.

Mai jos sunt prezentate sugestii privind modul de implicare a elevilor de diferite vârste în vederea reducerii nivelului de răspândire a noului coronavirus și a altor agenți patogeni.

- **Grădinița:** Învățați comportamente corecte în materie de igienă, precum tușitul sau strănutul în cot și spălarea frecventă a mâinilor, cu ajutorul afișelor care încurajează spălarea periodică a mâinilor. Cântați un cântec în timp ce vă spălați mâinile timp de cel puțin 20 de secunde, precum „Twinkle, Twinkle, Little Star”. Urmăriți și premiați spălarea corectă a mâinilor și încurajați-vă elevii să folosească aplicația „Ela’s Hand Washing” de la Tork (Consultați pagina 4).
- **Școala și liceul:** Concentrați-vă pe încurajarea comportamentelor corecte în materie de sănătate, precum tușitul și strănutul în cot și spălarea mâinilor. Reamintiți-le elevilor să respecte practicile și acasă, pentru a fi un bun exemplu pentru colegii și familiile lor. Dedicăți ore de clasă pentru explicarea importanței igienei mâinilor. Folosiți materialul Max’s Hand Washing School, de la Tork, pentru experimente și sfaturi (consultați pagina 5).
- **Învățământul universitar:** Educați-vă studenții, profesorii și personalul în materie de tehnici de igienă a mâinilor după revenirea dintr-o perioadă în care instituția a fost închisă, în timpul orelor de introducere și periodic de-a lungul semestrelor. Amplasați afișe actualizate privind igiena și spălarea mâinilor, în întreaga incintă a școlii, dar în special în toalete. Amplasați dezinfectant pentru mâini la intrările și ieșirile clădirilor, claselor, toaletelor, cantinelor și bibliotecilor, alături de afișe care să încurajeze utilizarea sa de rutină.

În următoarele pagini veți găsi resurse suplimentare care vă vor ajuta să promovați o igienă corectă a mâinilor în grădinițe, școli, licee și facultăți.



Acțiunea de frecare din timpul uscării mâinilor cu prosoapele din hârtie îndepărtează mai multe bacterii decât alte metode.²

Grădiniță

Predarea unor bune practici de igienă poate fi o provocare la nivelul grădiniței, dar este esențială pentru reducerea răspândirii răcelilor, gripei și altor virusuri, precum noul coronavirus care cauzează COVID-19. În acest sens, am dezvoltat pachetul Ella's Hand Washing School de la Tork, care include o aplicație gratuită, broșuri de igienă, materiale de predare, precum și activități care transformă spălarea mâinilor într-o activitate distractivă - pentru o predare și învățare mai ușoară.

Aplicația și cartea cu povești Ella's Hand Washing de la Tork au fost verificate de Centrul pentru Prevenirea și Controlul Bolilor (CDC), pentru un plus de siguranță.

Resurse



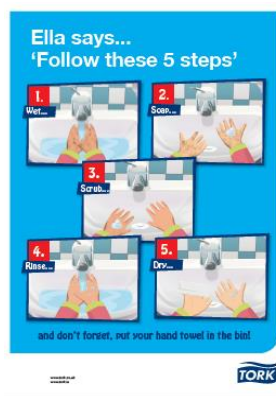
Aplicația Ella's Hand Washing Adventure

[Descărcare](#)



Pliant

[Descărcare](#)



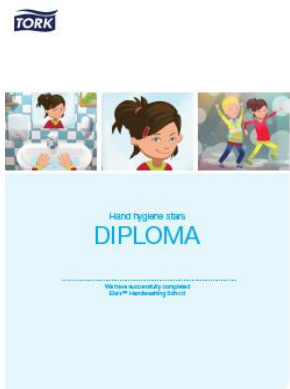
Afiș Ella's Hand Washing

[Descărcare](#)



Afiș pentru colorat Ella's Hand Washing

[Descărcare](#)



Diplomă de excelență pentru igiena mâinilor

[Descărcare](#)



Școala și liceul

Elevii din școli și licee împart aceleași săli de clasă, locuri de joacă, toalete și, deseori, aceeași microbi. Convingerea elevilor să se spele corect pe mâini pentru a preveni răspândirea bolilor precum COVID-19 poate fi o provocare. Max's Hand Washing School de la Tork este o cale ușoară de a convinge copiii să se spele și să își usuce mâinile corespunzător. Vor realiza experimente legate de igiena mâinilor, vor rezolva probleme și vor învăța trucuri de mare ajutor.

Mai jos veți regăsi un caiet de lucru pentru elevi și un manual pentru profesori cu lecțiile despre igiena mâinilor. Folosiți activitățile drept lecții sau temă pentru acasă. Afișele pot fi amplasate în clase, toalete sau în afara cantinelor. Premiați-vă elevii cu o diplomă după ce au deprins aptitudinile legate de spălatul pe mâini!

Resurse



Caietul de lucru al elevului

[Descărcare](#)




Manualul profesorului

[Descărcare](#)



Afiș

[Descărcare](#)



Fișe de activitate cu experimente privind igiena mâinilor

[Descărcare](#)



Diplomă

[Descărcare](#)



Învățământul universitar

În timpul pandemiei de COVID-19 și ulterior acesteia, practicarea și promovarea unei igiene corespunzătoare a mâinilor în campusurile universitare sunt mai importante ca niciodată. Aceste instituții de învățământ universitar se confruntă cu un trafic intens și variabil pe perioada semestrelor.

Studentii, cadrele didactice și personalul ating diferite suprafețe, precum clanțele ușilor, întrerupătoarele și birourile. Toți ar trebui să își spele și usuce temeinic mâinile, cu ajutorul prosoapelor pentru mâini, frecvent și corespunzător pe tot parcursul zilei, dar în special:

- După ce își suflă nasul, tușesc sau strănută
- Înainte și după ce prepară mâncare și iau masa
- După ce utilizează toaleta
- Când mâinile sunt vizibil murdare
- Când împart același echipament, precum tastaturi, calculatoare și imprimante comune, sau când manipulează deșeuri

Asigurați toalete curate și aprovizionate cu prosoape pentru mâini din hârtie de unică folosință și săpun, pentru studenții, cadrele didactice și personalul dumneavoastră. Amplasați dezinfectant pentru mâini la intrările și ieșirile clădirilor, claselor, toaletelor, cantinelor și bibliotecilor, alături de afișe care să încurajeze utilizarea sa de rutină.

Mai jos sunt enumerate câteva instrumente și informații pentru încurajarea tehnicilor de spălare și dezinfectare corespunzătoare a mâinilor în rândul studenților, angajaților și vizitatorilor.



Resurse

Handwashing procedure

TORK Think ahead.

Wash your hands with soap, water and paper towel

Procedura de spălare a mâinilor

[Descărcare](#)



Hand Sanitizing

TORK Think ahead.

Disinfect your hands

Procedura de dezinfectare a mâinilor

[Descărcare](#)



Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020

Prevenirea și controlul COVID-19 în școli (prin OMS)

[Descărcare](#)



Curățarea suprafeței

Studentii, cadrele didactice și personalul pot contracta COVID-19 prin atingerea suprafețelor contaminate cu noul coronavirus; prin urmare, curățarea frecventă este esențială. Vă oferim câteva sfaturi pentru curățarea diferitelor zone din unitatea dumneavoastră de învățământ:

- **Clase, biblioteci, laboratoare, spații de birouri și holuri:** Asigurați curățarea periodică a balustradelor, țâșnitoarelor, clanțelor ușilor și mânerelor ferestrelor, întrerupătoarelor, birourilor, scaunelor, meselor și echipamentelor de predare.
- **Toalete și vestiare:** Începeți să curățați suprafețele mai puțin murdare și terminați prin curățarea toaletei și a podelei. Asigurați curățarea clanțelor, întrerupătoarelor, dozatoarelor, robinetelor, capacelor de toaletă și rezervoarelor. Utilizați multiple lavete de hârtie pentru a preveni răspândirea microbilor. Mopurile și bureții pot reține microbi, așadar luați în calcul soluții de unică folosință.
- **Cantină, bucătărie și cancelarie:** Asigurați curățarea periodică a clanțelor, întrerupătoarelor, suprafețelor atinse frecvent și care intră în contact cu alimentele, robinetelor, ustensilelor, geamurilor de protecție, meselor, scaunelor, teighelelor și caselor de marcat. Începeți să curățați suprafețele mai puțin murdare și terminați prin curățarea podelei. Suprafețele unsoase sau oleoase trebuie curățate cu apă caldă și cu detergenți înaințe de a fi dezinfectate.
- **Săli de sport:** Ștergeți suprafețele atinse frecvent, precum echipamentele pentru exerciții, țâșnitoare, clanțele și dulapurile.

Mai jos sunt prezentate resurse suplimentare care vă vor ajuta să vă asigurați că unitatea dumneavoastră de învățământ rămâne curată și igienică în timpul și după această pandemie de COVID-19.



Resurse

Tork cleaning for health checklist

- Put on protective gloves and attire.
- Empty trash and recycling bins-replace liners and make sure to seal/liners inside and outside of the waste bins as needed.
- Washroom Cleaning**
 - Clean all vertical touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
 - Replace all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilets and sinks. To reduce cross-contamination consider disposable mopping solutions.
- Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- Polish and clean high shine surface such as glass/mirrors, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- Floor Care-move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
- Vacuum carpet areas with vacuums equipped with HEPA filters.
- Sweep and mop hard surfaces using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: tork.com

Curățarea Tork - lista de verificare privind sănătatea

Descărcare



The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

With the built world around us, it's no surprise that technology is always looking to improve. The built world is no exception. The use of data-driven cleaning solutions is a key to success in the facility services industry. This report explores the value of data-driven cleaning solutions and how they can be used to improve the efficiency and effectiveness of cleaning operations. It also discusses the challenges of data-driven cleaning and how they can be overcome.

essey

Valoarea curățenii pe bază de date pentru sistemul dumneavoastră educațional

Descărcare

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Interim guidance
7 April 2020

Background

The health is being represented about from the COVID-19 pandemic, which is the SARS-CoV-2 virus (previously known as the 2019-nCoV) that causes the disease. COVID-19 is a respiratory illness that can be spread from person to person and through direct contact with respiratory droplets produced from an infected person's cough or sneeze.

Potential transmission of COVID-19 via food

The public health guidance on COVID-19 states that food is not a likely route of transmission. However, the potential for food to be contaminated with the virus is not zero. This guidance provides information on how to reduce the risk of food contamination and how to manage any contamination that does occur.

essey

COVID-19 și siguranța produselor alimentare: ghid pentru afacerile din industria alimentară (prin intermediul OMS)

Descărcare



Recomandări pentru amplasarea dozatorului

Indiferent dacă școala este deschisă sau nu pe perioada pandemiei de COVID-19 sau dacă vă pregătiți pentru începerea cursurilor, este esențial să impuneți elevilor și personalului respectarea regulilor de igienă a mâinilor, prin amplasarea de dozatoare de dezinfectant în locuri ușor accesibile și la vedere. Aici puteți găsi câteva principii de orientare pentru spațiile din școala dumneavoastră.

1

Intrări

Puneți la dispoziția studenților, părinților, cadrelor didactice și personalului dezinfectant pentru mâini, la toate intrările, pentru a încuraja igiena mâinilor. Afișați anunțuri vizibile care promovează igiena corespunzătoare a mâinilor.

2

Toalete și vestiare

Asigurați-vă că aveți multiple dozatoare de săpun, prosoape pentru mâini din hârtie, șervetele faciale și dezinfectant pentru mâini în apropierea chiuvetei și la o înălțime corespunzătoare. Dozatoarele „fără atingere” reduc punctele de contact cu suprafețele, iar dezinfectantul pentru mâini încurajează igiena personală. Uscarea mâinilor cu ajutorul prosoapelor pentru mâini din hârtie reduce riscul de răspândire a bacteriilor; în același timp, uscătoarele pot răspândi mai mulți microbi în aer.¹ Asigurarea șervetelor faciale poate ajuta la prevenirea agenților patogeni. Coșurile de gunoi cu capac, amplasate în apropierea dozatoarelor și ușilor, pot reduce gradul de contaminare.

3

Săli de clasă

Amplasați dezinfectantul pentru mâini în apropierea ușilor și încurajați studenții să îl folosească la intrare. La intrare și în zonele de adunare trebuie să fie disponibile și șervetele faciale, pentru promovarea igienei. Lavetele și soluțiile de curățare trebuie să fie disponibile pentru curățarea periodică a birourilor.

4

Biblioteca, laboratoare de informatică și birouri

Amplasați dozatoare de dezinfectant pentru mâini și șervetele faciale în aceste zone cu trafic intens. Coșurile de gunoi cu capac, amplasate în aceste zone, pot reduce gradul de contaminare. Accesul ușor la lavete și soluții de curățare pot permite curățarea periodică a meselor, scaunelor, rafturilor, computerelor și teșghelelor. Încurajați fiecare utilizator să își curețe propriul spațiu de lucru după utilizare.

5

Cantine și bucătării

Amplasați dezinfectant pentru mâini la intrări. În bucătărie, asigurați-vă că există dozatoare de săpun și prosoape pentru mâini lângă chiuvete. Păstrați un dozator lângă teșghea pentru prosoape pentru mâini de unică folosință și produse de curățenie pentru curățarea periodică, precum și dozatoare de dezinfectant pentru mâini, pentru a promova igiena între activități. Amplasați dozatoare care distribuie șervetele bucată cu bucată, astfel încât studenții să atingă câte un singur șervetel.

6

Cancelariile și cabinetul medical

Amplasați dozatoare de săpun și dezinfectant deasupra tuturor chiuvetelor. Amplasați dozatoare „fără atingere” de prosoape pentru mâini din hârtie și coșuri de gunoi în apropierea chiuvetelor. Oferiți soluții de ștergere pentru a încuraja curățarea periodică a suprafețelor. Pe mese, amplasați dozatoare care distribuie șervetele bucată cu bucată și cutii de șervetele faciale pentru a îmbunătăți gradul de igienă.

7

Săli și facilități pentru sport

Amplasarea suporturilor cu dezinfectant pentru mâini la intrările în zonele cu trafic intens, precum sălile și facilitățile pentru sport, poate ajuta studenții și angajații să prevină răspândirea microbilor.





552500 682000 560000 100585 472193 420501 420103 420110

Dispensers		
552500	Tork PeakServe® Continuous™ dozator de prosoape pentru mâini	Prosoape de hârtie distribuite în 3 secunde, pentru un flux mai bun în toalete, fără aglomerări
682000	Tork SmartOne® Dublu Mini Dozator hârtie igienică rolă Alb	Ambele role pot fi consumate integral, pentru a reduce risipa, iar dozarea porționată reduce riscul de contaminare încrucișată
560000	Tork dispenser de săpun lichid și săpun spray	Ușurință în utilizare dovedită de organisme independente de certificare - promovează o igienă a mâinilor corespunzătoare pentru toți utilizatorii
Refills		
100585	Tork PeakServe® Continuous™ prosoape pentru mâini	Prosoapele de hârtie comprimate vă permit să transportați și depozitați o cantitate dublă
472193	Tork SmartOne mini rolă hârtie igienică	O soluție sustenabilă, datorită dozării porționate individual
420501	Tork săpun lichid delicat	Sistemul cu rezerve sigilate îmbunătățește nivelul de igienă și reduce risipa
420103	Tork gel dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool	Excelent pentru igienizarea mâinilor atunci când nu există o sursă de apă
420110	Tork dezinfectant lichid pe bază de alcool pentru mâini	Excelent pentru igienizarea mâinilor atunci când nu există o sursă de apă

Lavoare

- Produsele și soluțiile Tork susțin zonele cu trafic intens
- Tork poate oferi produse și soluții care creează un mediu de studiu mai sănătos



560000 511060 420103 420110

Dispensers		
560000	Tork dispenser de săpun lichid și săpun spray	Ușurință în utilizare dovedită de organisme independente de certificare - promovează o igienă a mâinilor corespunzătoare pentru toți utilizatorii
511060	Tork stand pentru igienizare	Stand pentru igienizare, compatibil cu dispenserele S1
Refills		
420103	Tork gel dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool	Excelent pentru igienizarea mâinilor atunci când nu există o sursă de apă
420110	Tork dezinfectant lichid pe bază de alcool pentru mâini	Excelent pentru igienizarea mâinilor atunci când nu există o sursă de apă

Sală de lectură/ Zone comune

- Implementarea unui program de igienă în campus reduce riscul de contaminare încrucișată, pentru studenți, profesori și personal



560000 473180 552000 420103 420110 473412 100288

Dispensers		
560000	Tork dispenser de săpun lichid și săpun spray	Ușurință în utilizare dovedită de organisme independente de certificare - promovează o igienă a mâinilor corespunzătoare pentru toți utilizatorii
473180	Dozator Tork Reflex™ cu derulare centrală porționată	Utilizarea cu o singură mână îl face ușor de folosit
552000	Tork Xpress Multifold Hand Towel Dispenser	Extra subțire și cu un design atrăgător
Refills		
420103	Tork gel dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool	Excelent pentru igienizarea mâinilor atunci când nu există o sursă de apă
420110	Tork dezinfectant lichid pe bază de alcool pentru mâini	Excelent pentru igienizarea mâinilor atunci când nu există o sursă de apă
473412	Rolă cu derulare centrală	Hârtie cu multiple utilizări, pentru ștergeri ușoare
100288	Tork Xpress Soft Multifold Hand Towel	Confort superior cu nivel maxim de igienă

Săli de sport și centre de fitness

- Creați o imagine pozitivă și oferiți utilizatorilor acces la produse de igienă 24/7



272900 473190 473186 658002 15830 473242 100130 194650 194750

Dispensers		
272900	Tork Xpressnap Fit® dozator pentru masă	Șervețele de dimensiune mare, împachetate pentru a încăpea într-un dozator compact.
473190	Dozator Tork Reflex™ cu derulare centrală porționată	Igienă îmbunătățită - se atinge doar porția care umează să fie folosită
473186	Dozator portabil Tork Reflex™ pentru role cu derulare centrală	Reduce riscul de contaminare încrucișată, deoarece se atinge doar hârtia care umează să fie folosită
658002	Dozator portabil pentru role cu derulare centrală	Dispensere durabile, ergonomice, proiectate pentru a îmbunătăți performanța
Refills		
15830	Tork Xpressnap Fit® șervețele albe pentru dispenser	Șervețele de dimensiune mare, împachetate pentru a încăpea într-un dozator compact.
473242	Rolă cu derulare centrală	Hârtie cu multiple utilizări, pentru ștergeri ușoare
100130	Mni Rolă cu derulare centrală	Hârtie cu multiple utilizări, pentru ștergeri ușoare
194650	Tork lavete de curățare Long-lasting colorate - Galben	Rezistente și durabile, nu se rup ușor și pot fi reutilizate
194750	Tork lavete de curățare Long-lasting colorate - Roșu	Multi-uz - potrivite pentru ștergeri generale care necesită rezistență și absorbantă

Cantine / Zonede servire a mesei

- Oferiți o experiență pozitivă și igienică, utilizând o soluție de mare capacitate și foarte eficientă financiar, care economisește timp.