

# İşte Güvenlik: COVID-19 Sağlık Hizmetleri Araç Seti



## Size yardım etmek için buradayız.

Sağlık hizmetleri uzmanları olarak, COVID-19 salgını nedeniyle benzeri olmayan bir krizle karşı karşıyasınız. Kişisel koruyucu ekipman eksikliğine ve tedavi isteyen hastaların sayısına ve durumun ciddiyetine rağmen kaliteli bakım sağlamaya odaklanıyorsunuz. Bu arada, temizlik ve çevre hizmetleri (AGH) personeli de bu ölümcül bulaşıcı hastalığın yayılmasını durdurmaya yardımcı oluyor.

Küresel profesyonel hijyen alanında önde gelen bir marka olarak size yardım için buradayız. Bu küresel salgın sırasında sizi ve tedavi etmekte olduğunuz kişileri olabildiğince güvenli tutmanıza yardımcı olabilecek temel bilgiler, araçlar ve çözümler sağlayarak sizi desteklemek için buradayız. Bu araç setindeki bilgileri yerinde ve yararlı bulacağınızı umut ediyoruz.

Bu krizin ön saflarındaki çabalarınız için teşekkür ederiz. Umarız Sizin ve meslektaşlarınız bu zorlu zamanlarda güvende olmanızı dileriz.

Saygılarımla,

Tom Bergin  
Pazarlama Direktörü - Sağlık Hizmetleri  
Essity Professional Hygiene Profesyonel Hijyen



## COVID-19

COVID-19 hastalarının sayısı artmaya devam ettikçe, dünyadaki sağlık hizmetleri sistemleri önemli ölçüde stres altındadır. COVID-19 vakası görülen çoğu insan sadece hafif semptomlar yaşadktan sonra iyileşmektedir. Ancak COVID-19 viral bir enfeksiyon olduğundan, hastalığı olan hastalar sepsis gibi ciddi hastalıklara ve hatta ölüme yol açabilecek ciddi sendromlar geliştirme tehlikesi altındadır.

Uygun el hijyeni protokollerini, rutin temizlik ve dezenfeksiyon prosedürlerini takip etmek ve dispenser yerleşimini optimize etmek, COVID-19'a neden olan virüsün sağlık hizmetleri tesisinizde yayılmasını azaltmaya ve sepsisi önlemeye yardımcı olabilir. Bu araç seti, bu salgın sırasında ve sonrasında sağlık hizmetleri kuruluşunuzdaki en iyi uygulamaları güçlendirmenize yardımcı olacak kaynakları sağlar.

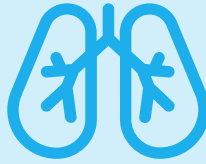


## COVID-19 ile ilişkili klinik sendromlar



### Hafif hastalık

Ateş, yorgunluk, öksürük, kas ağrısı, boğaz ağrısı, nefes darlığı, burun tıkanıklığı veya baş ağrısı gibi spesifik olmayan semptomlar



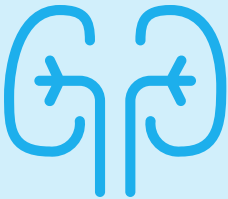
### Zatürre

Akciğerleri etkileyen bir çeşit akut solunum yolu enfeksiyonu



### Şiddetli zatürre

Şiddetli zatürre vakaları genellikle hastaneye yatmayı gerektirir



### Sepsis

Hayati tehdit eden organ fonksiyon bozukluğu



### Septik şok

Solunum veya kalp yetmezliğine, felce, diğer organ yetmezliklerine ve ölüme yol açabilecek kan basıncında önemli düşüş

### Sepsis önleme

Sağlık hizmetleri tesisinizde sepsisi azaltmada el hijyeni ve yara bakımının önemi hakkında daha fazla bilgi ve kaynak için "Sepsis Önleme" kaynak sayfamızı ziyaret edin.

[Daha Fazla Bilgi](#)

## El hijyeni

Yeni ve eski sağlık hizmetleri çalışanları artan talebi karşılamak üzere işgücüne katılırken, COVID-19 gibi bulaşıcı hastalıkların yayılmasını denetlemek için uygun el hijyenini güçlendirmek her zamankinden daha önem taşımaktadır.

Dünya Sağlık rgt'nün "El Hijyeni için 5 Adım" yaklaşımına göre el dezenfektanları kullanmalı veya ellerini sabun ve suyla yıkamalıdır. COVID-19 salgını sırasında el hijyeni gerçekleştirmek için bazı önemli adımlar şunlardır:

- Tüm hasta temasından önce ve sonrası
- Potansiyel olarak bulaşıcı maddelerle temas
- Kişisel koruyucu ekipmanı takmadan önce ve sonra

Elleri gözle görülür şekilde kirlenmişse, ellerini sabun ve su ile yıkamalıdır.

El hijyeni için kullanım malzemelerinin her bakım yerindeki tüm personel için hazır olduğundan emin olmalısınız. Aşağıda, yeni sağlık hizmetleri personeli için, uygun el hijyeni tekniklerini güçlendirmek için bazı kaynaklar bulunmaktadır.



## Kaynaklar

**Handwashing procedure**

Wash your hands with soap, water and paper towel!

For more information visit [www.torkglobal.com](http://www.torkglobal.com)

**El yıkama prosedr**

[İndirin](#)



**Hand rub procedure**

Disinfect your hands

For more information visit [www.torkglobal.com](http://www.torkglobal.com)

**El ovma prosedr**

[İndirin](#)



**Hand Hygiene Training**

Improve your hand hygiene in virtual reality

Download the app

Virtual reality for deeper learning

**Tork VR Temiz Eller eđitimi**

[Daha Fazla Bilgi](#)



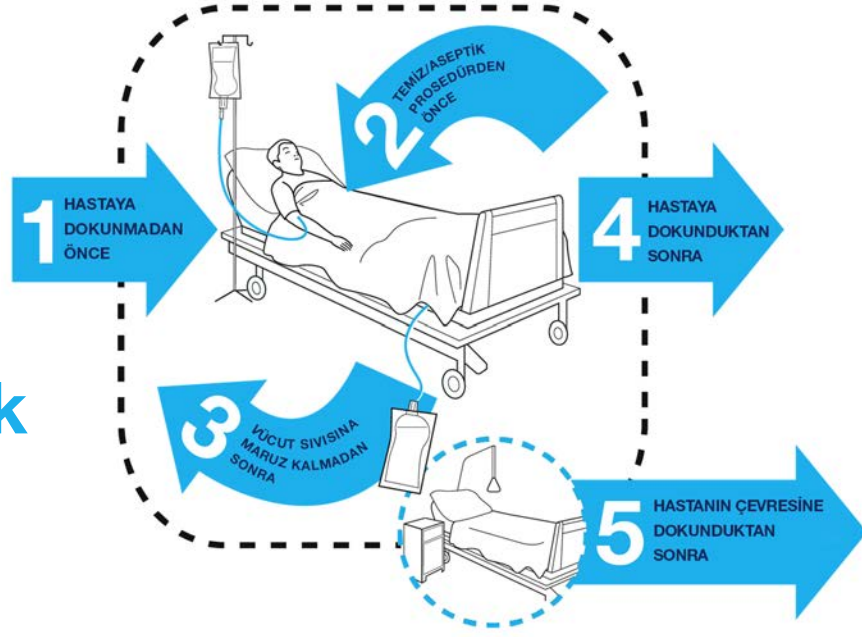
Create a powerful message for your facility or ward.

**Tork afiř paneli**

[Daha Fazla Bilgi](#)



# DSÖ'nün sağlık hizmetleri personeline yönelik 5 adımı



## 1 Hastaya dokunmadan önce

Hastanın sağlık hizmetleri ile ilişkili mikroorganizmalarla karşı karşıya kalmasını azaltmak için, bir hastaya dokunmadan veya hasta bölgesine girmeden önce el hijyeni yapılmalıdır. Hasta bölgesi, hastanın ve hastanın yakın çevresinin (yatak rayları, infüzyon tüpü gibi) ve personel tarafından sıkça dokunulan yüzeyleri (monitörler, kablolar ve düğmeler gibi) içerir.

## 2 Temiz/aseptik prosedürden önce

El hijyeni, temiz/aseptik bir prosedürü gerçekleştirmeden önce, sağlık hizmetleri ile ilişkili enfeksiyonları önlemek için kritik öneme sahiptir. El hijyeni, bir yüzeye son dokunma ile hasta için bulaşıcı risk taşıyan kritik veya muhtelif bulaşıcı risk içeren kritik bir bölgeye girmeden hemen önce yapılmalıdır.

## 3 Vücut sıvısına maruz kalmadan sonra

El hijyeni, vücut sıvılarına maruz kalma riskiyle ilişkili bir görev yaptıktan hemen sonra ve hasta bölgesinde olsanız bile yeni bir yüzeye maruz kalmadan hemen önce gerçekleşmelidir. Bu eylem, hem bulaşıcı ajanlar tarafından kolonize veya enfekte olma riskinizi hem de aynı hastadaki "kolonize" bir bölgedeki mikroorganizmaların, hastanın vücudunda "temiz" bir bölgeye bulaşması riskini azaltır.

## 4 Hastaya dokunduktan sonra

Hastaya dokunduktan sonra ve hastanın dışındaki bölgedeki herhangi bir nesneye dokunmadan önce, sağlık hizmetleri ortamına yayılma riskini en aza indirmek için el hijyeni önemlidir. Bu eylem aynı zamanda ellerinizin hastadan flora ile kirlenmesini önemli ölçüde azaltarak sizi de korur.

## 5 Hastanın çevresine dokunduktan sonra

El hijyeni için son adım, elin hasta bölgesindeki bir yüzeye dokunması ile, elin hastanın dışındaki bölgedeki bir yüzeye dokunması arasında, ancak hastaya dokunmadan gerçekleşir. El hijyeni o anda gereklidir, çünkü hastalarla fiziksel temas olmadan bile hasta nesnelere temas etmek ele bulaşmasına neden olabilir.

## Yüzey temizliği

Rutin temizleme ve dezenfeksiyon prosedürleri, COVID-19'a neden olan virüs için uygundur, bu nedenle, özellikle aşağıdaki gibi fazla dokunulan yüzeyler için bu prosedürlerin tutarlı ve doğru bir şekilde takip edildiğinden emin olun:

- Hasta yemek masaları
- Zeminler
- Hastane yatak rayları
- Komodinler
- Sandalyeler
- Kapı kolları

Çamaşırların, yiyecek servis gereçlerinin ve tıbbi atıkların yönetiminde de rutin prosedürleri takip edilmelidir. Çevre hizmetleri personeli, meslektaşlarıyla birlikte çalışarak, risk alanlarına öncelik vererek ve temizlik ve dezenfeksiyon için yönergeleri izleyerek COVID-19 enfeksiyonlarının yayılmasını önlemede önemli bir rol oynar.

Teşhis konulan veya şüphelenilen COVID-19 hastalarının bakımında özel tıbbi ekipman kullanılmalıdır. Özel ve tek kullanımlık olmayan tıbbi ekipman, üretici talimatlarına ve tesis politikalarına göre temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir.

Aşağıda, COVID-19'un yayılmasını azaltmak için sağlık hizmetleri tesisinizin hijyenik kalmasını sağlamanıza yardımcı olacak bazı araçlar ve rehber bilgiler verilmiştir.



## Kaynaklar



Terminal temizliğini denetlemek için CDC Çevre kontrol listesi

[İndirin](#)



Sağlık hizmetleri kuruluşlarında çevre temizliği için en iyi uygulamalar

[İndirin](#)



Kapsamlı hastane hazırlık kontrol listesi

[İndirin](#)



# Dispenser yerleştirme

COVID-19 hastalarını tedavi etmek için daha çok geçici yeni hastane inşa edildiğinden veya mevcut binalar bu amaç için dönüştürüldüğünden, optimum dispenser yerleştirme yoluyla bu tesislerde uygun el hijyenini güçlendirmek için bir fırsatımız var. Araştırmalar, dispenser yerleşimini optimize etmenin kullanımı %50'den fazla artırabileceğini gösteriyor,<sup>1</sup> ve sadece dispenserlerin sayısının artırılmasının, aynı dağıtıcı sayısının korunmasından ancak bunların daha belirgin bir şekilde görünür kılınmasından daha az bir etkisi vardır. Hem Tork destekli araştırmalara hem de bağımsız akademik çalışmalardan bağımsız bulgulara dayanarak, hastanelerde yaygın olarak bulunan alanlar için bazı yol gösterici bilgiler.



## Hastane girişi

- 1 Bir çok ziyaretçi hastaneye girerken ellerini temizlememektedir. El hijyenine kolay erişimin ve bu konuda bilgi vermenin büyük fayda sağlama potansiyeli vardır.



## Geleneksel özel hasta odası

- 1 Dispenserleri "yürüyüş yollarına" veya sık sık bakımın yapıldığı bir yere yerleştirmek daha fazla kullanım sağlar.
- 2 Dispenserler yolun dışına yerleştirilmemeli, başka bir eşyanın arkasında veya gözden uzak olmamalıdır.



## Yarı-özel hasta odası

- 1 Bu oda tipi birden fazla dispenser gerektirir.
- 2 Tanıdık konular dispenser arama ihtiyacını ortadan kaldırır. Gözlemsel bir çalışma sırasında, lavabonun yakınında ve odanın girişinde yer alan dispenserler, odanın arkasındaki dağıtıcılardan daha sık kullanılmıştır.
- 3 Odadaki "yüksek trafikli" alanların nerede olduğunu ve 5 adımdan biri sırasında sağlık çalışanlarının nerede durduğunu görmek için bir iş akışı çalışması gerçekleştirin.
- 4 Yüksek trafığe ek olarak, sağlık hizmetleri çalışanlarının hastalar arasında nasıl hareket ettiğini görmek için ekstra özen gösterin.



## Hemşire standı

- 1 Gözlemsel bir çalışma, hemşirelerin standında bulunan dispenserlerin, hasta yataklarının arkasındaki duvara yerleştirilmiş dispenserlerden daha sık kullanıldığını göstermiştir.
- 2 Hareket halindeyken kullanılması için dispenserleri yürüyüş koridorlarına yerleştirin.