

Maxin käsienvesukoulu Opettajan käsikirja



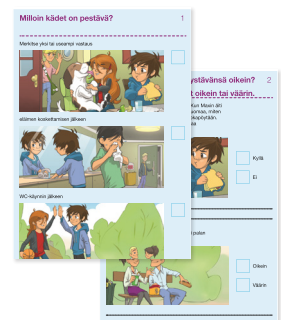
Käsienpesu rutiiniksi

Maxin käsienpesukoulu on helppo tapa kannustaa lapsia pesemään ja kuivaamaan kätensä kunnolla. Lapset tekevät käsihygieniaan liittyviä kokeiluja, ratkaisevat ongelmia ja oppivat hyödyllisiä niksejä Maxin avustuksella.

Tätä käsikirjaa täydentävät oppilaan oppikirja ja tehtävät on suunniteltu 6–10-vuotiaille lapsille. Oppilaan tehtäväkirjassa on aktiviteettikortteja, jotka liittyvät jäljempänä tässä käsikirjassa mainittuihin tehtäviin. Tähän käsikirjaan sisältyy oppilaiden tehtäviä työskentelyn avuksi.

Voit ladata tehtävät, oppilaan tehtäväkirjan ja tämän opettajan käsikirjan osoitteesta www.tork/tietoa/mitauutta/Max. Käytä tehtäviä oppitunneilla tai anna niitä kotitehtäviksi. Tehtävät toimivat parhaiten väritulostettuina, mutta mustavalkotulosteitakin voi käyttää.

Saatavana on myös julisteita, joita voi ripustaa luokkiin, wc-tiloihin tai ruokalan läheisyyteen muistuttamaan käsihygienian tärkeydestä.



Kannusta parempaan käsihygieniaan

Kädet ovat tärkein kosketuspisteemme ympäröivään maailmaan, ja ne ovat myös merkittävimmät tauteja aiheuttavien mikrobien kantajat.

Mikrobit voivat levitä nopeasti, etenkin paikoissa, joissa liikkuu paljon ihmisiä, kuten kouluissa. Mikrobit leviävät henkilön puhuessa, niistäessä tai yskiessä mutta myös kosketuksessa esineisiin, joita infektointuneet kädet ovat koskettaneet. Käsien kunnollisen pesun ja kuivauksen opettelu on tärkeä vaihe jokaiselle lapselle.

Useimmat lapset tietävät, miten kädet pestään ja kuivataan kunnolla ja minkä vuoksi, mutta he eivät ymmärrä täysin, miksi se on niin tärkeää.

**Hei! Nimini on Max!
Tervetuloa
minun käsien-
pesukouluun...**



Tutustu Maxiin

Hei! Nimeni on Max. Olen yhdeksänvuotias ja asun vanhempieni, pikkusiskoni Ellan ja koiramme Charlien kanssa.

Tykkään leikkiä ulkona ystäväni kanssa. Mielenpuuhiani ovat puihin kiipeileminen ja juokseminen. Minusta on kiva oppia uusia asioita, ja erityisesti pidän tieteestä ja biologiasta. Ne ovat lempiaineitani, ja tykkään tehdä kokeiluja oppiakseni uusia, mielenkiintoisia asioita.

Viime aikoina olen oppinut asioita käsienpesusta, joten ajattelin kertoa, mitä olen tähän mennessä havainnut. Tästä kirjasta voit lukea, miten, milloin ja miksi sinun pitää pestä kätesi.

Opit paljon asioita mikrobeista ja siitä, miten voit suojata itseäsi, ystäviäsi ja perheenjäseniäsi sairastumiselta. Tiedätkö, kuinka nopea aivastus on? Jatka lukemista, niin saat tietää!

Toivon, että oppiminen on sinusta yhtä kivaa kuin minustakin.

Max

Tehtävät

1. Milloin kädet on pestävä?

Tavoite

Auttaa lapsia ymmärtämään, miten tärkeää säännöllinen käsienpesu on, erityisesti päivän askareiden jälkeen.

Tehtävä

Oppilaat merkitsevät tehtävätaulukoihin, minkä tehtävien jälkeen kädet on heidän mielestään pestävä. Voit kannustaa oppilaita keksimään muita esimerkkejä ja keskustelemaan luokassa.

Vastaukset

Taulukon kaikki tehtävät kuuluu merkitä. Käsienpesun tärkeyden osalta hyväksyttäviä vastauksia ovat muun muassa pahanlaatuisista mikrobeista eroon pääseminen, mikrobien leviämisen estäminen, terveenä pysyminen ja hyvän hygieniatason ylläpitäminen.

Tarvitset:

- Tehtävätaulukon 1 jokaiselle oppilaalle
- Valko/liitutaulun, johon voit kirjoittaa ehdotuksia keskustelua varten



2. Toimivatko Max ja hänen ystävänsä oikein?

Tavoite

Oppilaat saavat tietää käyttäytymistapoja, jotka aiheuttavat mikrobien leviämistä, ja syitä siihen, miksi niitä pitäisi välttää.

Tehtävä

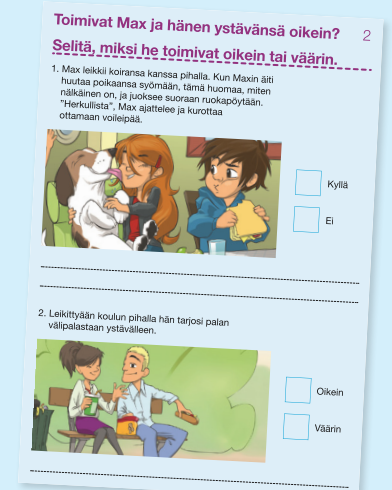
Pyydä oppilaita täyttämään aktiviteetikortit itsenäisesti ja keskustele sitten vastauksista luokassa. Varmista, että oppilaat keskittyvät siihen, miksi toimet ovat väärä, ja vahvista viestin perillemeno kysymällä, mitä he olisivat tehneet toisin.

Vastaukset

1. Ei – Maxin olisi pitänyt pestä kätensä ennen ruokailua.
2. Ei – Molempien olisi pitänyt pestä kätensä ennen ruoan jakamista.
3. A – Sinun on peitettävä suusi aivastaessasi, jotta pahanlaatuiset mikrobit eivät pääse leviämään.

Tarvitset:

- Tehtävätaulukon 2 jokaiselle oppilaalle
- Valko/liitutaulun, johon voit kirjoittaa ehdotuksia keskustelua varten



3. Mitä hygienia tarkoittaa?

Tavoite

Lasten on opittava, että hygienia merkitsee paljon muutakin kuin vain puhtautta.

Tehtävä

Pyydä oppilaita täyttämään kortti. Kannusta heitä esittämään kysymyksiä tai työskentelemään pareittain niin halutessaan. Pyydä oppilaita etsimään sana "hygienia" tietosanakirjasta tai internetistä ja kirjoittamaan koko määritelmä muistiin. Keskustelkaa luokassa.

Vastaukset

1. Esimerkkejä hygienian määritelmästä: Hygienia tarkoittaa asioita, joilla pyrit pitämään itsesi ja ympäristösi puhtana hyvän terveyden ylläpitämiseksi.
2. Käsien peseminen ulkoleikkien jälkeen, ennen ruokailua ja sen jälkeen ja WC-käynnin jälkeen mikrobien leviämisen ehkäisemiseksi.

Suun peittäminen yskiessä tai aivastaessa mikrobien leviämisen ehkäisemiseksi.

Tarvitset:

- Tehtävätaulukon 3 jokaiselle oppilaalle
- Tietosanakirjoja, tabletteja tai tietokoneita oppilaille määritelmän etsimistä varten

Mitä hygienia tarkoittaa?

Onko sana "hygienia" sinulle tuttu? Miten kuvallist hygieniaa? Mieti ja kirjoita muistiin, mitä sinulle tulee mieleen hygieniasta:

Avaa sanakirja/internet
Miten hygienia selitetään sanakirjassa?

4. Miksi kädet on kuivattava?

Tavoite

Tämän tehtävän tulisi opettaa, että oikeaoppisesti pestyissä mutta kuivaamattomissa käsissä voi olla jäljellä mikrobeja.

Tehtävä

Tässä tehtävässä oppilaiden on seurattava kortin ohjeita. Tehtävässä käytetään hiekkaa havainnollistamaan sitä, mihin kohtaan käsiä mikrobeja voi jäädä, jos käsiä ei kuivata kunnolla. Kannusta oppilaita kirjoittamaan muistiin havaintojaan ja kertomaan näkemästään myöhemmin pienryhmissä. Pyydä ryhmiä esittelemään havaintonsa luokassa.

Vastaukset

Hiekan ei pitäisi tarttua oppilaiden käsiin, kun ne ovat kuivat. Hiekan pitäisi tarttua oppilaiden käsiin, kun ne ovat hieman märät. Käsien kunnollinen kuivaaminen ehkäisee pahanlaatuisten mikrobien leviämistä ja voi suojata meitä sairastumiselta.

Tarvitset:

- Tehtävätaulukon 4 jokaiselle oppilaalle
- Hiekkaa matalassa astiassa ja paperipyyhkeen jokaiselle oppilaalle

Miksi kädet on kuivattava?

Koetta varten tarvittavat seuraavat tarvikkeet:

Matala kulho, jossa on hiekkaa
Vettä
Pyyhe

1. Kastele kädet.
2. Kuivaa kädet niin, että kämmenesi ovat varmasti kuivat.
3. Paina kämmenet hiekkaan.

Mitä tapahtuu?

4. Pese kädet uudelleen.
5. Kuivaa kätesi niin, että ne jäävät hieman kosteiksi.
6. Paina kämmenet hiekkaan.

Tehtävät

5. Mitä mikrobit ovat?

Tavoite

Lapset oppivat tehtäväkirjojensa avulla, mitä mikrobit ovat ja miten ne leviävät.

Tehtävä

Pyydä oppilaita valitsemaan itselleen pari tehtävää varten. Pyydä oppilaita lukemaan kyseinen luku tehtäväkirjoistaan. Tämän jälkeen oppilaat täyttävät aktiviteettikortin keksimällä neljä kysymystä parilleen sen perusteella, mitä ovat juuri lukeneet. Sitten parit vaihtavat kortteja ja kirjoittavat vastaukset. Pyydä oppilaita antamaan toisilleen arvosana ja sitten esittelemään kysymykset ja vastaukset luokalle yhdessä.

Tarvitset:

- Tehtävätaulukon 5 jokaiselle oppilaalle
- Jokaiselle oppilaalle sivut oppikirjan kohdasta "Jutellaan mikrobeista"

Mitä mikrobit ovat? 8

Etisi kaveri ja lue tämän kanssa sivun 2 teksti. Jutellaan mikrobeista! Tämän jälkeen jokaisen on keksittävä tästä tekstistä kolmesta neljään kysymystä, jokin toisen henkilön on vastattava. Voitte toki käyttää tekstiä apuna.

Kysymys 1.

Vastaus 1.

Kysymys 2.

Vastaus 2.

6. Oikeaoppinen käsienpesu

Tavoite

Tämä hauska koe soveltuu silloin, kun käytettävissä on UV-lamppu ja pimeässä hohtavaa voidetta. Koe havainnollistaa, että pikaisen pesun jälkeen käsiin voi yhä jäädä mikrobeja. Tehtävän tarkoituksena on ohjata oppilaita pesemään käsiä pidempään ja oikealla tavalla.

Tehtävä

Aseta UV-lamppu sopivaan paikkaan siten, että oppilaat voivat muodostaa jonon sen eteen. Voit myös jakaa oppilaat ryhmiin ja siirtää UV-lamppu ryhmien välillä siten, että ryhmät voivat käyttää sitä vuorotellen. Pyydä oppilaita lukemaan kortti läpi, jotta he sisäistävät suoritettavan tehtävän. Pyydä oppilaita hieromaan pimeässä hohtavaa voidetta käsiinsä kortissa kerrotulla tavalla. Kehota sitten oppilaita tarkastelemaan käsiään UV-valoa vasten. Selitä, että jos heidän käsissään jokin paikka hohtaa, heidän pitää pestä ja kuivata kätensä. Pyydä kaikkia pesemään ja kuivaamaan kätensä tehtäväkirjan tietojen perusteella ja toista prosessi. Tällä kertaa käsissä ei pitäisi olla hohtavia kohtia!

Tarvitset:

- Tehtävätaulukon 6 jokaiselle oppilaalle
- UV-lamppu
- Pimeässä hohtavaa voidetta
- Saippuaa, paperipyyhkeitä ja pesualtaan sekä vesihanan

Oikeaoppinen käsienpesu 13

Tee seuraava koe.

Tarvikkeet:

- Pesuallas
- Saippua
- Paperipyyhkeitä
- UV-valossa hohtavaa voidetta
- UV-lamppu

Pese kätesi aina huolellisesti saippualla ja vedellä. Kuivaaminen paperipyyhkeillä on myös tärkeää! Käsien ei saa jäädä mikrobeja.

1. Voitele kädet huolellisesti UV-valossa hohtavalla voiteella. Muista hieroa jokainen kohta kädestä! Muista myös sormenpäät, kämmenselät ja sormien välit.

2. Pidä kätesi UV-lampun alla. Kätesi hohtavat kohdista, joissa on hohtavaa voidetta.

3. Pese kädet saippualla pesualtassa. Kuivaa kädet huolellisesti paperipyyhkeillä.

4. Tarkastele käsiäsi uudelleen lampun valossa. Hohtavatko kätesi edelleen? Et ole pessyt käsiäsi kunnolla hohtavista kohdista! Näissä kohdissa pöpöt lisääntyvät!

7. Käsihygienajuliste

Tavoite

Koota yhteen oppilaiden käsihygieniasta ja käsien pesusta ja kuivauksesta oppimat asiat hauskalla ja innostavalla tavalla.

Tehtävä

Muodosta oppilaista pareja tai kolmen hengen ryhmiä. Kerro oppilaille, että heidän tehtävänsä on suunnitella käsihygienia-aiheinen juliste, joka muistuttaa luokkatovereita säännöllisestä ja oikeaoppisesta käsienpesusta. Kannusta oppilaita käyttämään luovuuttaan, piirtämään kuvia ja luomaan kollaaseja tarjolla olevasta materiaalista. Korosta, että julisteissa tulisi olla mukana kaikki korttien sisältämät viestit. Ripusta valmiit julisteet luokan seinille tai käytäville eri puolille koulua.

Tarvitset:

- Tehtävätaulukon 7 jokaiselle oppilaalle
- Isoja valkoisia paperiarkkeja (A3 on sopiva koko)
- Askartelutarvikkeita, kuten värillisiä papereita, silkkipapereita, foliopapereita, maaleja, liimaa jne.
- Puuvärejä tai huopakyniä



Lisätiedot ja materiaalin lataus
www.tork.fi/

Maxin käsienvpesukoulu on osa
Essityn tavoitetta tukea alakouluja
opettaa oppilaita käsienvpesun
tärkeystä ja luoda tietoisuutta
hyvistä käsihygeinatavoista.
Hyvät tavat opitaan jo
varhaisessa vaiheessa.

www.tork.fi
[+358 9 506 88 411](tel:+358950688411)
tork.fi@essity.com

