

Lankymasis restoranuose ir higiena naujos realybės laikais

Mes žinome, kaip plinta COVID-19...

Remiantis CDC,¹ COVID-19 lengvai plinta tarp šalia vienas kito (maždaug 1–2 m atstumu) esančių žmonių per lašelius, patenkančius į orą užsikrėtusiam žmogui kosint, čiaudint ar kalbant.

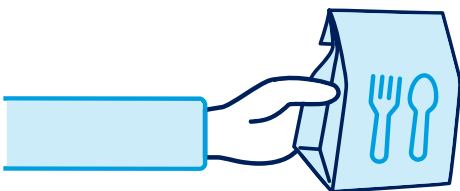


... Valgant ne namie reikia laikytis papildomų atsargumo priemonių.



Valgydami ne namie, žmonės patenka į naują aplinką, kurioje gali būti patogenų. Kadangi žmogus per valandą paliečia savo veidą maždaug 15–23 kartus, kyla didesnė mikrobu plitimo rizika.²

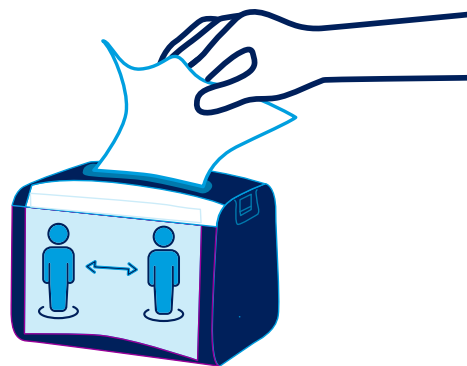
Servetėlės naudojimo atvejis



Nėra jokių įrodymų, kad išlindęs servetėlės krašteliu keltų pavojų sveikatai.

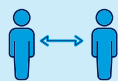
Servetėlės yra higieniškai apsaugotos dozatoriaus korpuse, kuriame yra sausa, virusams išlikti nepalanki aplinka. Todėl dozatoriuose esančios servetėlės neturėtų kelti nerimo dėl mikrobu plitimo.³

67 % pilno aptarnavimo restoranų klientų pirmenybę teikia servetėlėms, kurios pateikiamos uždaruose stalo dozatoriuose, o ne atnešamos padavėjų.⁴



Geriausios higienos praktikos maitinimo įstaigoms ir kavinėms⁵

Vis daugiau žmonių grįžta valgyti į restoranus ir darbuočių valgyklas, todėl darbdaviai turi:



Sudaryti sąlygas darbuotojams palaikyti 1–2 metrų atstumą vienas nuo kito.



Informuoti darbuotojus, kada jie turėtų **likti namuose** ir kada gali grįžti į darbą.



Reikalauti **darbuotojų dažnai plautis** rankas vandeniu su muilu, ne trumpiau kaip 20 sekundžių, ir stebėti, kaip laikomasi reikalavimo.



Pasirūpinti rankų dezinfekantais, kad darbuotojai galėtų dezinfekuoti rankas, kai nėra galimybės nusiplauti jas vandeniu su muilu, o rankos nėra akivaizdžiai nešvarios.



Reikalauti, kad visi **darbuotojai dėvėtų veido kaukes**, jei tai įmanoma.



Užtikrinti, kad **netrūktų higienos priemonių, įskaitant servetėles**, kurios padeda laikytis higienos.



Gerai matomose vietose iškabinti ženklus, skatinančius laikytis kasdienių **apsaugos priemonių ir informuojančius**, kaip sustabdyti mikrobu plitimą, pavyzdžiui, tinkamai plaunantis rankas ir dėvint veido kaukes.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Galton, McLaws. American Journal of Infection Control (2015). Veido lietimasis: A Frequent Habit That Has Implications for Hand Hygiene

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG, et al. Stability and infectivity of coronaviruses in inanimate environments. World J Clin Cases. 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ 2020 m. apklausa, atlikta „Technomic“ bendradarbiaujant su „Essity“ 2020 m. liepos mėn. Apklausa atlikta JAV, joje dalyvavo 1000 respondentų.

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.