

Ellerinizi ne zaman yıkamalısınız?

1

El yıkamanın gerekli olduğu aktiviteleri işaretleyin ve nedenini açıklayın.

☐

Bir şey yemeden önce



☐

Tuvaleti kullandıktan sonra



☐

Dışarıda oyun oynadıktan sonra



Bugün yaptığınız tüm aktiviteleri düşünün. Ellerinizi kaç kez yıkadınız?



1. Max, köpeğiyle bahçede oynuyor. Annesi onu akşam yemeğine çağırdığında, aç olduğunu fark ediyor ve doğrudan hazır olan masaya koşuyor. 'Lezzetli' olduğunu düşünüyor ve hemen sandviçe uzanıyor. Max'ın yaptığı şey doğru mu?

☐

Evet

☐

Hayır



Neden?

2. Okul bahçesinde oynadıktan sonra arkadaşına atıştırmalığın bir ısırık almasını teklif etti. Yaptığı şey doğru mu?

☐

Evet

☐

Hayır



Neden?

3. Aşağıda belirtilen hapşırma yöntemlerinden hangisi doğrudur?

☐

A

☐

B



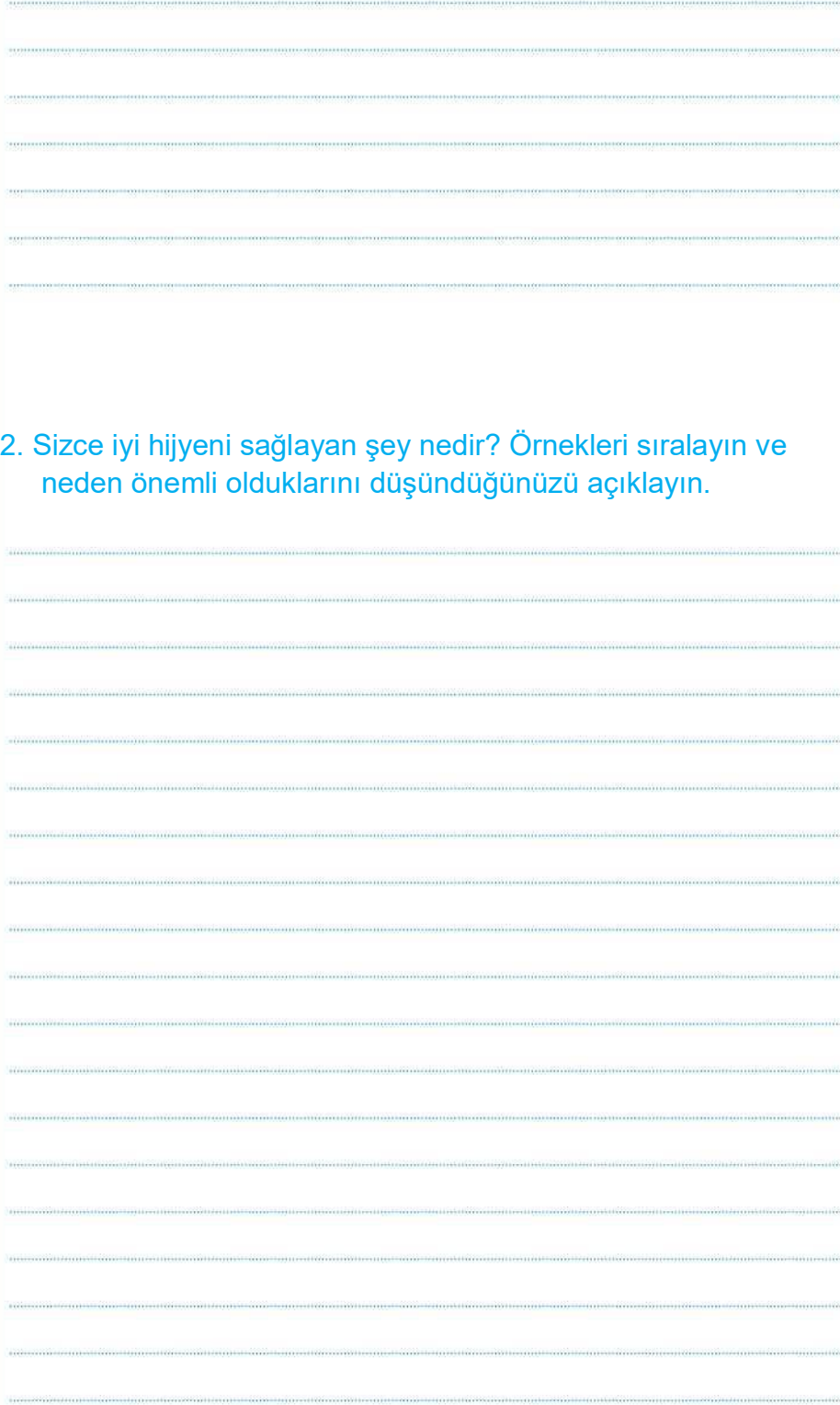
Neden?

Resimlere bakın
ve kendiniz
karar verin!



Neye ihtiyacınız olacak:
- Bir ansiklopedi, tablet
veya bilgisayar

İyi hijyen, bizim temiz, sağlıklı ve hastalıklardan uzak olmamız anlamına gelir.



Ellerinizi neden kurulamalısınız?

4

Aşağıdaki deneyi deneyin:

1. Ellerinizi ıslatın.
2. Avuç içleriniz iyice kurulanana kadar ellerinizi kurulayın.
3. Avuç içlerinizi kuma bastırın.

Ne oldu?

4. Ellerinizi tekrar yıkayın.
5. Ellerinizi hafifçe vurun ve biraz ıslak kalmalarını sağlayın.
6. Şimdi avuç içlerinizi kuma bastırın.

Bu sefer ne fark ettiniz?

Ellerinizi neden her zaman kurulamalısınız?

Neye ihtiyacınız olacak:

- Derin olmayan ve kumla dolu bir kap
- Su
- Bir kağıt havlu

Kum tanecikleri gibi ellerimiz ıslak oldukları sürece mikropları tutacaktır. Her zaman ellerimizi iyice kurulamalıyız.



Mikroplar nedir?

Bir sınıf arkadaşı bulun ve kitapçığınızdaki 'Haydi mikroplar hakkında konuşalım!' başlıklı bölümü dikkatlice okuyun.

Ardından, okuduğunuz şeyle ilgili sınıf arkadaşınıza sormak için 2 soru düşünün. Sınıf arkadaşınızla kartları değiştirin ve yazdıkları soruları cevaplayın. Cevapları tamamladıktan ve birbirinize puan verdikten sonra kartları tekrar değişin. Sınıfın geri kalanıyla yazdığınız şeyleri paylaşmak için hazır olun!

1.

Soru

Yanıt

2.

Soru

Yanıt

Haydi, mikroplar hakkında öğrendiğimiz şeyleri paylaşalım!



Aşağıdaki deneyi öğretmeninizle deneyin:

1. Floresan losyonu ile elleriniz ovalayın. Parmaklarınız, elinizin üstü ve parmaklarınızın arası da dahil olmak üzere her noktaya temas ettiğinden emin olun.
2. Ellerinizi siyah ışık kutusunun altına tutun. Eğer parlıyorlarsa ellerinizi yıkayıp kurulamanız gerekiyor demektir! Üzerinde mikrop olabilir!
3. Sabun kullanarak ellerinizi yıkayın ve tamamen kurulayın.
4. Floresan losyonu ile ellerinizi tekrar ovalayın ve siyah ışık kutusunun altına tutun. Ne değişti? Elinizde halen parlayan yerler var mı? Eğer öyleyse, ellerinizi yeterince iyi yıkamamışsınız demektir ve üzerinde halen mikroplar olabilir!

Neye ihtiyacınız olacak:

- Bir lavabo
- sabun
- Kağıt havlular
- Floresanlı losyon
- Siyah ışık kutusu

Elinizi yıkamanıza gerek olup olmadığını ve ellerinizi yıkama ve kurulma işlemini uygun şekilde yapıp yapmadığınızı bu deneyle anlayın.



şimdi, el hijyeni ve mikroplar hakkında her şeyi öğrendik, haydi bunlar hakkında bir afiş hazırlayalım!

El hijyeni hakkında bir afiş hazırlamak için bir sınıf arkadaşınızla ya da üç kişilik bir grupla çalışın. Mikroplar ve el hijyeni hakkında öğrendiğiniz her şeye bu afişte yer vermeye çalışın:

- El hijyeni nedir - Neden elleri yıkamak ve kurulamak önemlidir - Ellerinizi ne zaman yıkamalısınız
- Ellerinizi nasıl yıkamalısınız

Posterler size ve sınıf arkadaşlarınıza el hijyeni hakkında öğrendiğiniz her şeyi hatırlatmak için kullanılacaktır!

El hijyeni hakkında öğrendiğimiz hiçbir şeyi unutmayın!

