

Temizlik - hijyen ipuçları!



1.

Anaokulundaki risk alanlarını tanımlayın



Mutfak, lavabo/bebek odası, kapı kolları ve lazımlıklar dikkatli olunması gereken belli başlı alanlardır.

2.

Temiz oyuncaklar



Anaokulundaki oyuncakların bulaş riski vardır, bu nedenle düzenli olarak çamaşır makinesinde ya da bulaşık makinesinde temizleyiniz.

3.

Oyuncakların saklanması



Oyuncaklar, giysi odasında ya da banyoda saklanmamalıdır. Oyuncaklar dışarıda saklanmalıdır.

4.

Havalandırma



Günde 2 veya 3 kez yaklaşık 5 dakika boyunca havalandırın (özellikle oyun odası ve dinlenme odasını). Fakat çocukların güvenliğini de unutmayın.

5.

“Yüksek temaslı yüzeylerin” dikkatli temizliği



Pek çok kişinin elleriyle erişebileceği ve dokunabileceği kapı kolları, aydınlatma düğmeleri, masalar ve sandalyeler gibi yüzeylerin temizliğine odaklanın.

6.

Düzenli temizlik



Tuvaleti ve lavaboyu sık sık temizleyin. Zeminde de çok sayıda kir saklanabileceği için düzenli temizlik önemlidir.

Merhaba Anne Babalar!

Daha sağlıklı bir anaokulu için beş hijyen ipucu



1.

Hastalık durumunda



Çocuğunuz hastaysa onunla birlikte evde kalın. Unutmayın, çocuğunuz sağlıklı ve anaokulundaki tüm aktivitelere katılabilecek durumda olmalıdır.

2.

El hijyeni



Siz anaokuluna varmadan ya da vardıktan hemen sonra çocuğunuzun ellerini yıkamasına yardımcı olun.

3.

Bağırsak iltihabı durumunda



En son kusma ve/veya ishal vakası görüldükten sonraki 48 saat boyunca evde kalın.

4.

Çocuklara öğretin



Eğer çocuklar, doğrudan ellerine değil de dirseklerinin içine öksürmeyi ve hapşırmaı öğrenirlerse, soğuk algınlığının ve diğer enfeksiyonların yayılmasını önleyebiliriz.

5.

Burun sümürmek



Önce ellerini yıkayın ve tek kullanımlık temizlik kağıdı ile burunlarını sümürmelerini sağladıktan sonra temizlik kağıdını çöpe atın.

6.

İyi alışkanlıklar



Çocuğunuz anaokulundan eve geldiğinde elini yıkaması için ona yardım edin.

Tuvalet/bebek bezi deęiřimi - Hijyen ipuçları!



1.

El hijyeni



Tuvaleti kullandıktan veya bezi değiştirdikten çocuğa, ellerini su ve sabunla yıkamasında yardım edin. Daha sonra ellerinizi bir havlu kağıt ile kurulayın.

2.

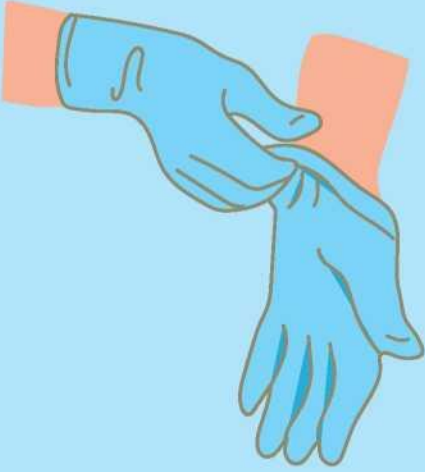
Bebek bezi değiştirme masasının temizlenmesi



Her bebek bezi değiştirildiğinde bebek bezi değiştirme masasının temizlendiğinden emin olun.

3.

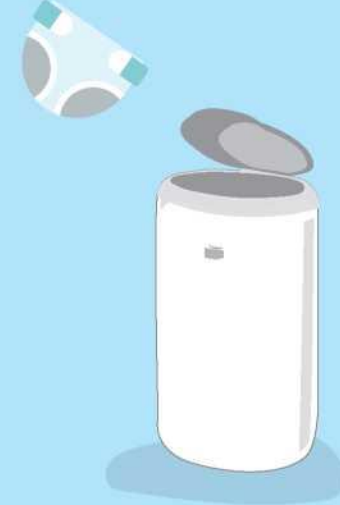
Eldiven kullanımı



Eğer eldiven giyiyorsanız - tamamen su geçirmez olmadıklarını biliyor musunuz? Eldiven giydikten sonra her zaman ellerinizi yıkayın.

4.

Bebek bezlerinin atılması



Bebek bezlerini kapaklı bir kovaya atın.

5.

Tuvaleti kullandıktan/bebek bezini deęiřtirdikten sonra



Ellerinizi yıkayarak bitirmek.
Bebek bezi değiştirdikten sonra el dezenfektanı kullanın.

6.

Bunları biliyor musunuz?



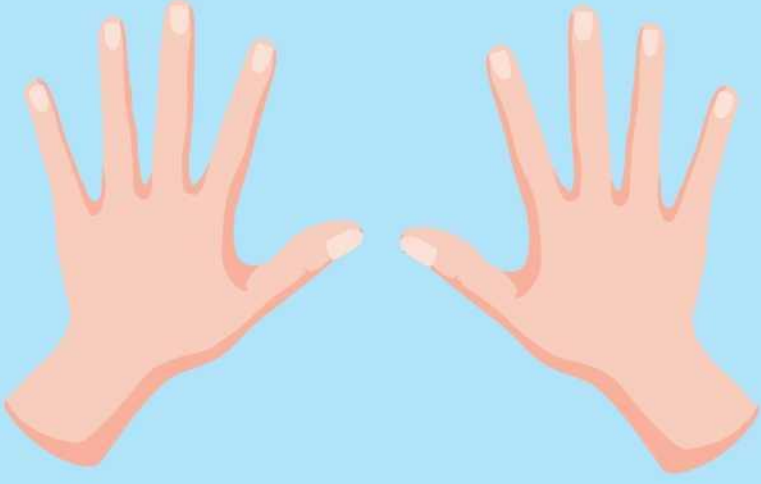
Çocuklar ellerini nasıl yıkayacaklarını öğrenseler bile, ilerinden en ufak olanların her zaman bir yetişkinin yardımına ihtiyaı vardır. Daha büyük yaşlardaki çocuklar ellerini yıkayabilir ve kurutabilirler, ancak onları destekleyecek ve hatırlatacak bir yetişkine ihtiyaçları vardır.

Mutfak - Hijyen ipuçları!



1.

Hazırlık



Temiz bir önlük kullanın, yüzüğünüzü çıkarın ve tırnaklarınızın kısa ve ojesiz olmasına özen gösterin.

2.

El hijyeni



Yemek yapmaya başlamadan önce ellerinizi yıkayın ve kurulayın (aynı şekilde atıştırmalık/meyve saati için de geçerlidir).

3.

Yiyeceklerle ilgili işlemler



Hasta olan çocuk ve yetişkinler eğer ishal, kusma, boğaz ağrısı ya da deri enfeksiyonu gibi semptomlar sergiliyorlarsa, yiyeceklerle ilgili herhangi bir işleme dahil olmamalıdır.

4.

Bulaşık bezi



Bulaşık bezleri her gün değiştirilmeli ve 60 derecede yıkanmalıdır.

5.

Yiyeceklerle ilgili prosedürler



Yiyeceklerle ilgili prosedürler geliştirin. Yiyecekler oda sıcaklığında ne kadar süre kalır?

6.

Buzdolabı



Buzdolabını temizlemeyi unutmayın ve son kullanma tarihini ve ambalajın açıldığı tarihi takip edin.

Enfeksiyon salgını Kontrol listesi



İlk yardım çantası



Bir salgın
durumunda
yiyeceklerle ilgili
prosedürleri



Bir salgın durumunda
bebek bezlerinin
değiştirilmesi/tuvalet
ziyaretleri ile ilgili
prosedürler



Bir salgın durumunda
temizlikle ilgili
prosedürler



Hijyenden sorumlu eğitimcinin adı