



Н. Манушкина



ЧИСТЫЕ
ЛАДОШКИ

Н. Манушкина

ЧИСТЫЕ
ЛАДОШКИ

ДИ «Елена»

2015

Книга «Чистые ладошки» — следующий шаг в развитии единственной в России образовательной программы о правильной гигиене рук «Чистые ладошки», созданной специалистами торговой марки Tork для дошкольных учреждений и образовательных центров.

Занимательный сюжет книги «Чистые ладошки» с участием знакомых персонажей — Чевостика, Вытирайки и Эллы — и выполнение упражнений, направленных на закрепление полученных знаний, превращают обучение дошкольников правилам гигиены рук в увлекательное приключение.

Книга входит в популярную серию «Детские энциклопедии с Чевостиком» и станет незаменимым помощником для родителей, педагогов и воспитателей дошкольных образовательных учреждений в обучении детей в возрасте от 4 до 7 лет правилам гигиены рук.

ЧИСТЫЕ ЛАДОШКИ

Здравствуйте, ребята! Знакомьтесь: это Элла. А это Вытирайка. Элла, Вытирайка, поздоровайтесь с мальчиками и девочками!

— Привет, ребята! Мы с Эллой знаем всё—всё о чистоте.

— Здравствуйте! Наш друг Чевостик попросил нас помочь ему. Он собирается идти в детский сад, но пока не знает, что его там ждёт.

— Мы отправимся к нему в гости и всему его научим. Пойдём с нами?

Элла и Вытирайка пришли к Чевостику. Малыш уже проснулся, умылся, почистил зубы и сразу пригласил друзей выпить с ним чая.



Ребята вымыли руки, сели за стол. Чевостик достал вкусное печенье.

— Расскажи, Чевостик, что ты уже знаешь о детском саде? — попросила Элла.

Чевостик задрал нос и стал хвастаться:

— У-у! Много всего знаю! В детский сад ходят малыши и ребята постарше. Там они играют, едят, спят, гуляют. А вечером взрослые забирают их домой.



— А как ты считаешь, — спросил Вытирайка, — как нужно вести себя в детском саду?

Чевостик задумался.

— Наверное, нужно дружить с ребятами, не ссориться. Всем помогать, спать в тихий час... Хотя я не очень люблю днём спать, честно говоря. Ещё слушаться воспитательницу.

— Всё это верно, — кивнул Вытирайка и аккуратно собрал со стола крошки от печенья. — Ты прав. Но ты не назвал одно важное правило. В детском саду нужно делать всё, чтобы сохранить своё здоровье и здоровье окружающих тебя людей.

— Как это? — удивился Чевостик. — Я же не доктор! Я не умею делать уколы, ставить градусники и назначать пилюли. Как же я могу сохранять чьё-то здоровье?

Элла похлопала его по плечу:

— Не волнуйся, малыш. Не нужно быть доктором, чтобы соблюдать правила гигиены.



— Правила чего? Какой гигиены? — не расслышал Чевостик.

Ребята засмеялись.

— Не гигиены, а ги-ги-е-ны! — уточнил Вытирайка. — Это наука о чистоте и здоровье. Вот ты, например, знаешь, что вокруг нас и даже на нас, на нашей коже, на лице, на руках живут микробы? Много-много микробов.

Чевостик подскочил на стуле и стал быстро-быстро отряхиваться:

— Где? Где микробы?! Уберите их с меня немедленно!

Потом оглянулся на улыбающихся Эллу и Вытирайку:

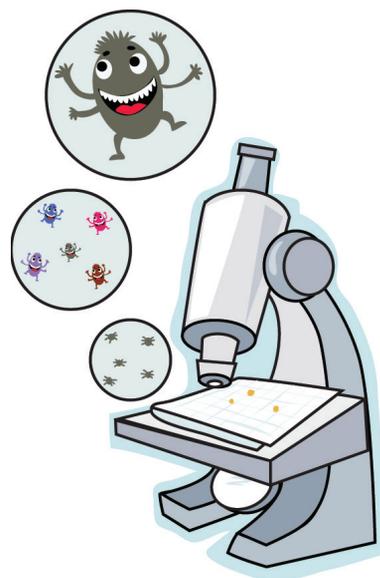
— А-а! Понятно! Это вы пошутили. Разыгрываете меня. Я никаких микробов не вижу, значит их нет.

— А вот и есть! — сказала Элла и достала из сумки какой-то прибор.

Чевостик сразу выхватил его у девочки и стал рассматривать:

— Это что такое? Какая-то трубочка с глазком. Тут что-то поворачивается, тут подставка...

— Осторожнее, не разбей!
— предупредил Вытирайка, забрал прибор у Чевостика, поставил на стол. — Это микроскоп. Внутри трубки — линзы, которые помогают рассмотреть то, что не видно простым глазом. Когда смотришь в микроскоп, картинка увеличивается во много раз.



Элла взяла со стола салфетку, которой Вытирайка собирал крошки, и положила ее на подставку микроскопа.

— Смотри сюда, Чевостик!

— Ой, кто это там шевелится?

— Это и есть микробы. Они очень маленькие, их просто так, глазом, не увидишь. А в микроскоп можно разглядеть.

— А они добрые или злые? — заволновался Чевостик.

Вытирайка взял салфетку и выбросил ее в корзину.

— Есть добрые, хорошие, которые приносят пользу нашему здоровью. Например, помогают

нам усваивать полезные вещества из еды. А есть злые, плохие микробы и вирусы, которые переносят всякие болезни и могут нам сильно навредить. Микробы живут повсюду, их очень много.

Чевостик схватил микроскоп и стал бегать по кухне, направляя его на всё подряд: на плиту, холодильник, раковину, стены и пол. Потом попытался рассмотреть в микроскоп даже Элли и Вытирайку, но у него это не очень получилось:

— Ой, что же делать?! Как же убрать этих микробов? Они на мне расселись и вокруг меня прячутся, а я их даже не вижу! И как же мне в детском саду сохранить здоровье? Там наверняка тоже полно микробов! Может быть, мне вообще не ходить в садик? Запрусь дома и буду тут сидеть, чтобы не заболеть!

Вытирайка успокоил Чевостика:

— Не волнуйся и не бойся! С микробами можно справиться, если соблюдать чистоту и мыть руки.

— И всё? — обрадовался Чевостик. — Но это же так легко!

— Легко-то легко, только о самых простых правилах чистоты люди часто забывают. Вот мы чай попили, а кто чашки будет мыть?

— Ой, я забыл... — смутился Чевостик. — Сейчас вымою.

— Я тебе помогу, — сказала Элла.

Они быстро вымыли чашки, блюдца и ложки, а Вытирайка насухо вытер посуду чистым бумажным полотенцем и расставил чашки на полке.

— А теперь давай поиграем! — предложил он. — Представим, как будто ты, Чевостик, уже идёшь в настоящий детский сад. А мы с Эллою посмотрим, что у тебя получится, и, когда надо, поможем.

— Давайте! — согласился Чевостик. — А что мне нужно делать?

— Собирайся, бери сменную обувь. Мы отправляемся в садик. Кстати, он далеко от дома?

— Не очень. Нужно проехать одну остановку на автобусе.

— Вот и замечательно! Элла поедет вместе с тобой, а я уже буду ждать вас на месте. Вперёд!



Чевостик захватил пакет с обувью. Они с Эллой вышли из квартиры, вызвали лифт. Вместе с Эллой и Чевостиком в лифт вошла соседка. На поводке она держала симпатичную собаку.

— Найда, Найда! — позвал Чевостик. Так звали эту собаку. Чевостик с ней давно дружил. Найда никогда не рычала и не кусалась. И сейчас она радостно завиляла хвостом, обрадовавшись доброму знакомому.

— Хорошая, хорошая... Дай-ка я почешу тебя! — Чевостик ласково потрепал собаку за ухом, а она лизнула его ладонь.

В это время лифт приехал на первый этаж. Двери открылись, ребята вышли из подъезда.



На улице дул сильный ветер. Он сбил с клёнов много листьев и по пути к автобусной остановке Чевостик успел набрать целый лиственный букет. Самый красивый лист упал в лужу, но Чевостик его оттуда вытащил.

В автобусе малыш крепко держался за поручень — дорога поворачивала то вправо, то влево, и он старался не упасть.

Элла проводила Чевостика до дверей детского сада. Его младшая группа называлась «Капельки». Чевостик разделся в раздевалке, переобулся, аккуратно сложил в свой шкафчик с нарисованным корабликом вещи, туда же сло-

жил букет кленовых листьев и вприпрыжку побежал к ребятам за стол завтракать. Он был очень доволен собой — всё сделал правильно!

Но не успел Чевостик взять ложку, как рядом со столом появились Элла и Вытирайка. Элла нажала кнопку на своих часах. Часы перестали тикать, стрелки встали, и все вокруг — воспитатель, дети, все, кроме Чевостика, — замерли.



— Стоп-стоп! — сказал Вытирайка. — Ты что, собираешься завтракать, даже не вымыв руки?

Чевостик очень удивился:

— А зачем? Я же их уже мыл дома, когда утром умывался. И ещё раз, потом, когда мы вместе мыли чашки.

— И микробов ты не боишься? — лукаво спросила Элла. — Они ведь с твоих ладоней легко могут попасть на ложку, на хлеб, а оттуда — тебе в рот. От этого может заболеть живот.

— Откуда же им взяться-то на ладонях! — засмеялся Чевостик. — Я же говорю, я дома уже

два раза вымыл руки.

Вытирайка достал из сумки планшет:

— Ну-ка, давай вспомним весь твой путь от дома до садика.

На экране высветилась первая фотография.

— Ой, это же я! — обрадовался Чевостик.

— И что ты делаешь?



— Лифт вызываю! Вы что, не видите? На кнопку жму.

— Вот именно, — подтвердила Элла. — А знаешь, сколько микробов сидит на этой кнопке? На всех выключателях, кнопках лифта и звонка, ручках дверей скапливаются миллиарды микробов! Представь, сколько людей до тебя нажимали на эту же кнопку.

— Много, наверное...

— Конечно! И все их микробы теперь у тебя на ладонях.

Вытирайка перелистнул фотографию на экране планшета:

— Теперь расскажи, что на этом снимке!

— Здесь я чешу за ухом собаку Найду, — пробормотал Чевостик.

Элла покачала головой:

— Найда, конечно, хорошая собака, но ты даже представить себе не можешь, Чевостик, сколько микробов прячутся в шер-



сти домашних животных! Сам подумай, собаки и по полу катаются, и на улице по грязи бегают, и едят совсем не то, что люди.

— Ой... А Найда ведь ещё и руку мою лизнула, — вспомнил Чевостик.



— Да-да, — кивнул Вытирайка и загрузил на экран ещё одну фотографию. — А здесь ты зачем в лужу лезешь?

— Листик кленовый достаю. Там, в шкафчике — букет для Эллы... — Чевостик совсем скис.

— За букет спасибо, конечно, но, думаю, ты сам уже понимаешь, сколько микробов нахватал из грязной лужи, — заметила Элла.

Вытирайка открыл на экране последний снимок:

— Здесь вы с Эллой едете в автобусе. Ты правильно сделал, когда крепко взялся за по-

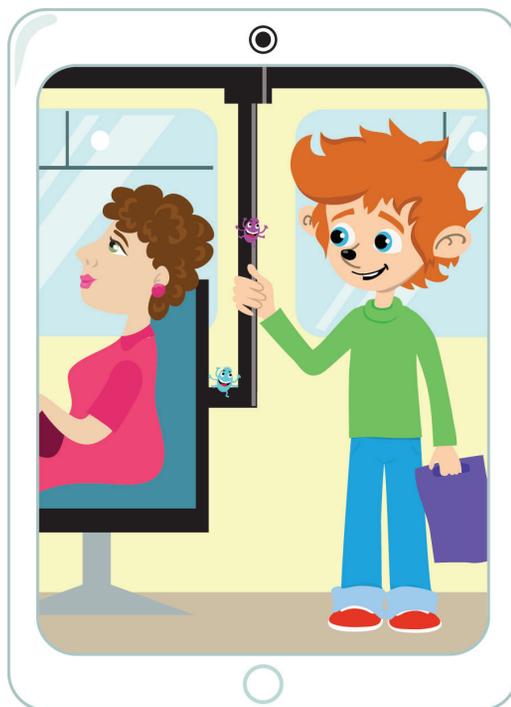
ручень. Но до тебя за ту же опору брались руками другие пассажиры. И далеко не все из них были здоровыми и с чистыми руками. Вот и перескочили микробы от больного к здоровому. А ты даже и не догадаешься потом, отчего вдруг заболел.

Чевостик надул губы:

— Это что же, выходит, я теперь даже позавтракать не смогу? А тут, в саду, на завтрак дали кашку овсяную, которую я так обожаю! Ладно, в следующий раз перед тем, как сесть в автобус, надену скафандр, как космонавт! Или как водолаз. Чтобы ни к чему ни

прикоснуться. И кнопку в лифте буду нажимать в резиновых перчатках! А соседку попрошу, чтобы она Найду постригла. Чтобы на шерсти никакие микробы не сидели!

Элла засмеялась:



— Ну, малыш, это уже чересчур! Ничего этого делать не надо. И позавтракать ты, конечно, сможешь, не волнуйся! — Просто нужно запомнить важное правило гигиены. Когда приходишь куда-нибудь с улицы — домой, в гости, в детский сад, — обязательно вымой руки, чтобы смыть с них все вредные микробы и сохранить здоровье.

Чевостик заулыбался:

— Да я знаю, я про скафандр пошутил просто! И про Найдю тоже — у неё шерсть очень красивая. А руки вымыть — так это я мигом!

Он побежал к раковине, быстро открыл кран с холодной водой, секунду подержал ладони под струёй, завернул кран и бросился обратно к столу.

Вытирайка встал у него на пути:

— Стой, не торопись!

— Ну, что теперь-то? — возмутился Чевостик.

— Ты думаешь, ты сейчас вымыл руки и убрал всех микробов?

— Ну, да! Вы же сами видели!

Элла покачала головой:

— Мы видели, как ты намочил ладошки холодной водой и только. Все микробы остались на месте.

Вытирайка кивнул:

— Им даже ещё лучше стало! Когда мокро, микробы начинают быстро размножаться, их становится больше.

Чевостик вздохнул:

— А как же надо было мыть-то?

— Вернёмся к раковине! — бодро сказала Элла. — Всё очень просто. Для начала открой кран с горячей водой и добавь холодной. Пусть вода будет тёплая, почти горячая. Так. Теперь смочи руки водой. Набери в ладошку мыла. Намыль ладони и пальцы. Не с одной, а с двух сторон! Каждый пальчик намыль и потри пальцы друг о друга. Хорошо, молодец. А теперь смой всё мыло под проточной водой. Отлично.

— Теперь всё?

— Не совсем, — сказал Вытирайка. — Ты хорошо вымыл руки, но они пока влажные. И даже если на пальцах остались всего два или три микробика, они быстро начнут размно-

жаться во влажной среде. Этого нельзя допустить. Значит...

— Значит, надо вытереть руки! — догадался Чевостик.

— Точно! Очень тщательно вытереть. Возьми бумажное полотенце и насухо вытри каждый палец. Хорошо! Теперь этим же полотенцем закрой краны. Микробы с кранов не смогут попасть к тебе на ладошки. Руки останутся чистыми и сухими.

Чевостик так и сделал. Затем он внимательно рассмотрел свои ладони с обеих сторон. Вро-





Набери в ладошку мыла. Намыль ладони и пальцы.
Намыль каждый пальчик и потри пальцы друг о друга.



А теперь смой всё мыло под проточной водой.



Возьми бумажное полотенце и насухо вытри каждый палец.



Теперь этим же полотенцем закрой кран.
Руки останутся чистыми и сухими.

де бы, чистые. На всякий случай показал Элле и Вытирайке. Те одобрительно кивнули:

— Ты отлично справился, малыш! Беги! Твоя любимая овсяная каша ждёт тебя.

После завтрака дети отправились играть на большом ковре. В группе было много игрушек — и кубики, и куклы в колясках, и грузовики, и пирамидки... Вместе с девочкой Соней Чевостик строил домик из кубиков. Красивый получился домик, большой. Ребята решили поселить в нём зайца. Соня прине-



сла игрушку, только собралась посадить зайчика в дом, и неожиданно ка-ак чихнёт прямо на кубики!

— А-пчхи!

— Будь здорова! — сказал Чевостик, взял у Сони зайца, и вдруг тоже:

— А-апчхи!!!

— Что это такое? Какой-то «чих» на нас напал! — рассмеялись оба.

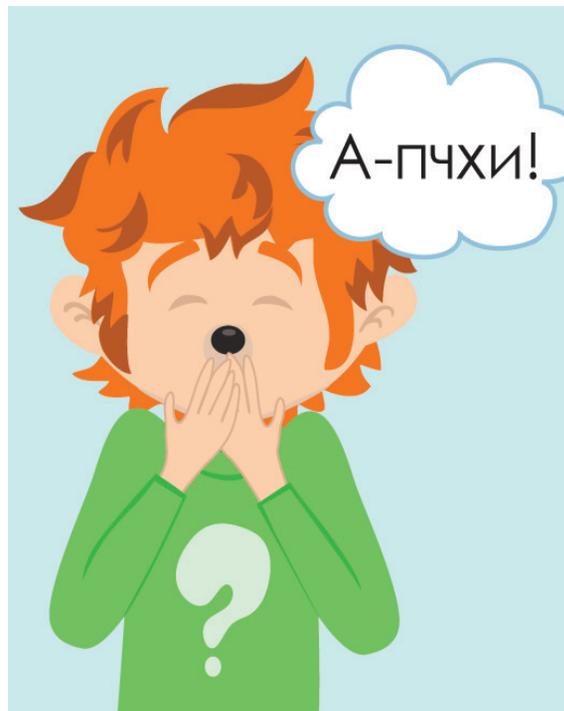
Чевостик вытер нос рукавом и хотел уже бежать играть с Алёшей в

мяч, но вдруг всё, как по волшебству, замерло, а перед Чевостиком вновь появились Элла и Вытирайка.

— Стоп! — сказал Вытирайка. — Пора спасать тебя и Соню.

— Спасать меня? — удивился Чевостик. — От чего? Мы же так здорово играли!

— От микробов! Для начала вот тебе одноразовый платок, вытри, пожалуйста, как следует



нос. И никогда не вытирай нос рукавом или кулаком.

Чевостик вытер нос и выбросил салфетку в корзину.

— Да-да, — подтвердила Элла. — А для носа лучше использовать одноразовые салфетки, чтобы не накапливать микробы на тканевом платке. Вот эту салфетку мы дадим Соне. Сама Соня не болеет, а вот её бабушка и маленький братик простужены. И Соня стала переносчиком болезни. В следующий раз, когда она почувствует, что хочет чихнуть или покашлять, ей нужно будет обязательно прикрыть рот салфеткой.

— А зачем? — спросил Чевостик и тут же взялся изображать, как он прикрывает салфеткой рот, нос, глаза, потом всё лицо, а потом и вовсе прячет голову под большущей салфеткой. — Это игра, наверное, такая! Маленькие играют в «ку-ку!». Закрывают глазки, как будто прячутся, и говорят: «Ку-ку!» А тут надо рот закрывать, да?

— Нет, малыш, это не игра, — объяснил Вытирайка. — Понимаешь, иногда люди чихают и

сморкаются, когда они больны сами или являются переносчиками чужих болезней. Иногда чихают от пыли, от тополиного пуха. У кого-то может быть аллергия, например, на цветы — от этого тоже чихают...

— Да, я знаю! — подтвердил Чевостик. — У одного моего знакомого аллергия на кошек. Он всегда чихает, когда встречает кота или кошку.

Вытирайка кивнул:

— Вот именно! В любом случае, от чего бы люди ни чихали, в слюне и в выделениях из носа содержится очень много микробов. Если эти выделения попадут к другому человеку, он может заразиться и заболеть.

— Но Соня же не на меня чихнула, а на кубики! Как же она может меня заразить? — удивился Чевостик.

Элла достала микроскоп:

— Давай посмотрим на один из кубиков через увеличительный прибор.

— Ой, сколько их здесь! — Чевостик не ожидал, что весь кубик будет покрыт микробами. Вытирайка тщательно протёр игрушки, в которые играли Соня и Чевостик.

— А теперь представь, что ты берёшь в руки игрушку с микробами, а потом трогаешь грязными руками лицо, глаза или пищу. Микробы попадают к тебе в организм.

— Ой–ёй–ёй! Надо скорее вымыть руки! — заволновался Чевостик.

Элла кивнула:

— Правильно. И ещё, если в комнате есть больной человек, надо чаще ее проветривать, чтобы не вдыхать микробы, которые летают в воздухе вместе с частичками пыли.



Пока Вытирайка и Элла объясняли Чевостику правила гигиены, он успел вымыть руки и тщательно вытереть их полотенцем.

— Молодец, малыш! — похвалил его Вытирайка. — А теперь вспомни, пожалуйста, что нужно делать, чтобы не заразиться от больного и не заразить других?

Чевостик задумался:

— Если чихаешь, кашляешь или если у тебя насморк, нужно прикрывать рот и вытирать нос одноразовыми салфетками.

— Верно! — хором сказали Элла и Вытирай-ка.

— Если в комнате кто-то болен, нужно чаще проветривать, чтобы не вдыхать микробы из воздуха.

— Правильно!

— Ещё после того, как поиграл общими игрушками, надо вымыть руки и сами игрушки протереть.

— Точно! Молодец!

Элла снова запустила стрелки на своих часах, часы затикали, и все, кто замер, ожили. Дети опять стали играть, а потом воспитатель позвала всех одеваться на прогулку.

Ребята вышли на площадку, которая была оборудована около детского сада. Дети качались на качелях, крутились на каруселях, залезали на лестницы. Кто-то лепил куличики в песочнице, кто-то прятался в деревянном домике и водил хоровод на веранде. Чевостик успел поиграть со всеми. Особенно ему нравилось кататься

с горки. Они с друзьями весело скатывались вниз и сидя, и лёжа на спине, и даже лёжа на животе, «рыбкой». Два раза Чевостик скатился удачно, а на третий зацепился курточкой за бортик и поцарапал себе щёку. Больно ему почти не было. Чевостик хотел потереть щёку ладонью и снова забраться на горку, но перед ним встали Элла и Вытирайка.



Элла нажала кнопку на часах, стрелки встали, и все опять замерли.

— Раз вы появились, значит, я опять что-то сделал не так? — догадался Чевостик.

Вытирайка вынул из сумки пузырёк с лекарством, смочил одноразовую салфетку и аккуратно помазал царапину на щеке Чевостика.

— Щиплет?

— Не-а! — отмахнулся Чевостик.

— Мы с Эллою увидели, как ты поцарапался, и едва успели тебя остановить, пока ты не дотронулся до ранки грязной рукой.

— Почему грязной? — спросил Чевостик и посмотрел на свою ладошку. — Ой, и правда... Здесь что, тоже есть микробы? Но как же, мы за территорию детского сада не выходили, в лужи я не залезал, в автобусе не ехал. Мы с ребятами только на площадке играли.

Элла снова достала из сумки микроскоп.

— Сейчас ты сам всё увидишь.

Вытирайка, Чевостик и Элла прошли по всей детской площадке. Сначала Элла провела салфеткой по перилам горки. Вместе рассмотрели



салфетку через микроскоп. Сколько микробов! Затем достали из песочницы совочек, посмотрели в микроскоп и на него. Опять микробы! К качелям прилип берёзовый листок. И он оказался сплошь по-

крытым микробами! Микробы были везде — и на каруселях, и на лестнице, и в домике...

Чевостик этому почти не удивился.

— Понятно... Вообще-то, я и сам думал о том, что, когда мы вернёмся в группу, надо будет вымыть руки.

— Очень правильно думал! — кивнул Вытирайка. — Хорошо, что ты запомнил это правило: вернулся с улицы — вымой руки. А ещё надо запомнить, что, если поранишься во время прогулки, — например, случайно разобьёшь коленку или оцарапаешься, — не нужно тереть ранку грязными руками. Не дотрагивайся руками на улице до глаз и до рта, чтобы микробы не по-

пали в твой организм. А сейчас вы вернётесь в садик и ты вымоешь руки с мылом.

— Хорошо! — сказал Чевостик.

Часы Эллы вновь затикали. Все дети вместе с воспитательницей собрали игрушки и отправились с прогулки в группу.

Настало время обеда. После того, как Чевостик и остальные ребята вернулись в сад, они хорошенько вымыли руки, поэтому за стол сели, как положено, с чистыми ладошками.

После обеда группа стала готовиться к тихому часу. Нужно было сходить в туалет и переодеться в пижаму.



реодеться в пижаму.

После туалета Чевостик сам догадался подойти к раковине и ещё раз вымыть руки. Другие ребята сразу пошли в спальню, но Чевостик их остановил. Он рассказал детям, что микробы с грязных рук могут попасть в наш

организм и вызвать какую-нибудь болезнь. Дети послушались совета друга и тоже помыли руки. Чевостик сам выдал каждому бумажное полотенце и показал, как правильно насухо вытереть ладошки и пальцы, а потом выбросить использованное полотенце в корзину.

Все дети легли спать с чистыми руками.

Элла и Вытирайка были очень довольны. Они появились перед Чевостиком и похвалили его:

— Умница! Ты уже сам стал учителем для других ребят!

После тихого часа в детском саду был полдник. На столах расставили кружки с чаем и разложили на тарелках вкусные пироги с клубничным джемом. Пироги всем понравились. Правда, с джемом оказалось справиться непросто. Чевостик и несколько других ребят умудрились запачкать клубникой не только губы, щёки и пальцы, но также одежду и столы. Вот как бывает! Кажется, всё сам съел, а оказывается, половина джема размазалась по тебе и вокруг тебя. Что же делать?

— Элла, Вытирайка! — позвал Чевостик. — Нам нужна ваша помощь!



Элла и Вытирайка тут же появились в группе. — Так, все, кто испачкался, марш умываться! — скомандовал Вытирайка. — И не забудьте вытереть пальцы! А мы с Эллой тут пока приберёмся.

Вместе друзья быстро справились с грязью и пятнами.

Наступил вечер. Чевостик вернулся из детского сада. Когда малыш вошел с улицы домой и разделся, он первым делом помыл руки и насухо вытер их полотенцем.

— Ну как, Чевостик, понравилось тебе в детском саду? — спросил Вытирайка.

— Да, очень понравилось! Там много хороших ребят. Есть с кем поиграть!

— А ты запомнил, что нужно делать, чтобы сохранить своё здоровье и здоровье тех, кто тебя окружает?

— Запомнил! Я сегодня столько раз мыл руки, что даже со счёта сбился! Но каждый раз это нужно было сделать обязательно. Теперь я всегда буду соблюдать правила гигиены, и все будут здоровы!

Элла прищурилась:

— Чевостик, а может быть, лучше совсем не играть с ребятами, не гулять, ничего не трогать, ни с кем не разговаривать? Сидеть дома в углу и бояться микробов? Тогда уж точно не заболеешь. А?

— Не-ет! — засмеялся Чевостик. — Я теперь микробов не боюсь! Я знаю, когда нужно мыть руки, как правильно их мыть и вытирать. Поэтому никакие болезни мне теперь не страшны!

— И в детский сад готов идти?

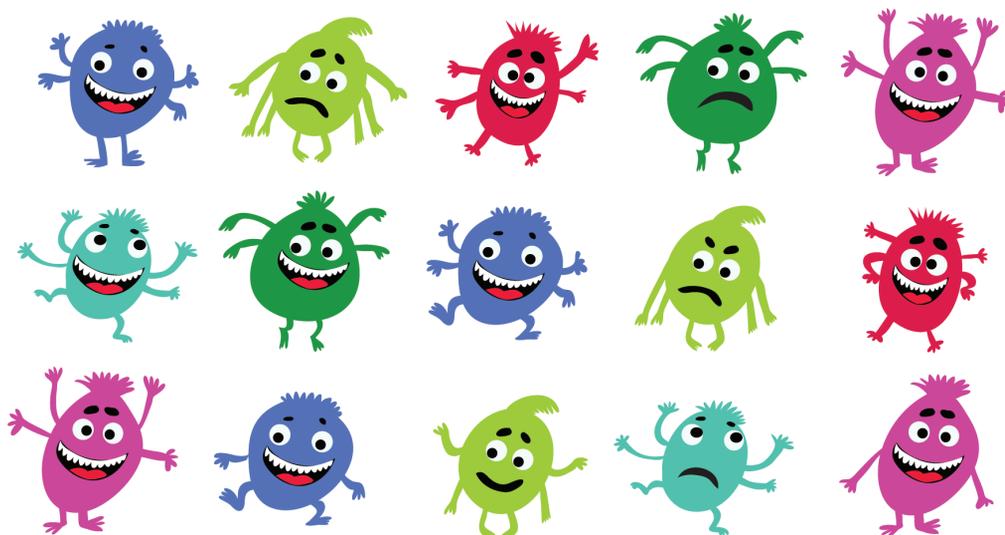
— Конечно!

Элла и Вытирайка захлопали в ладоши:

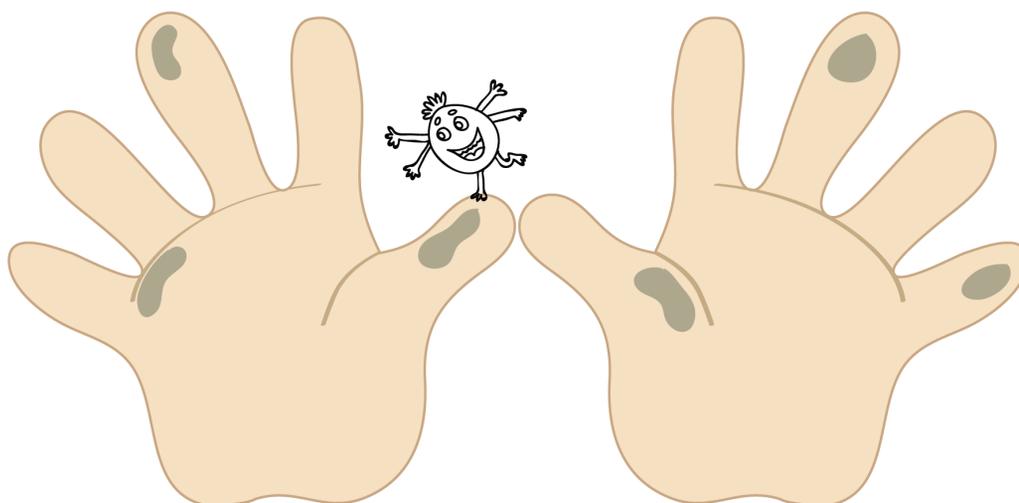
— Правильно, малыш! Ты примерный ученик, и мы тобой гордимся!

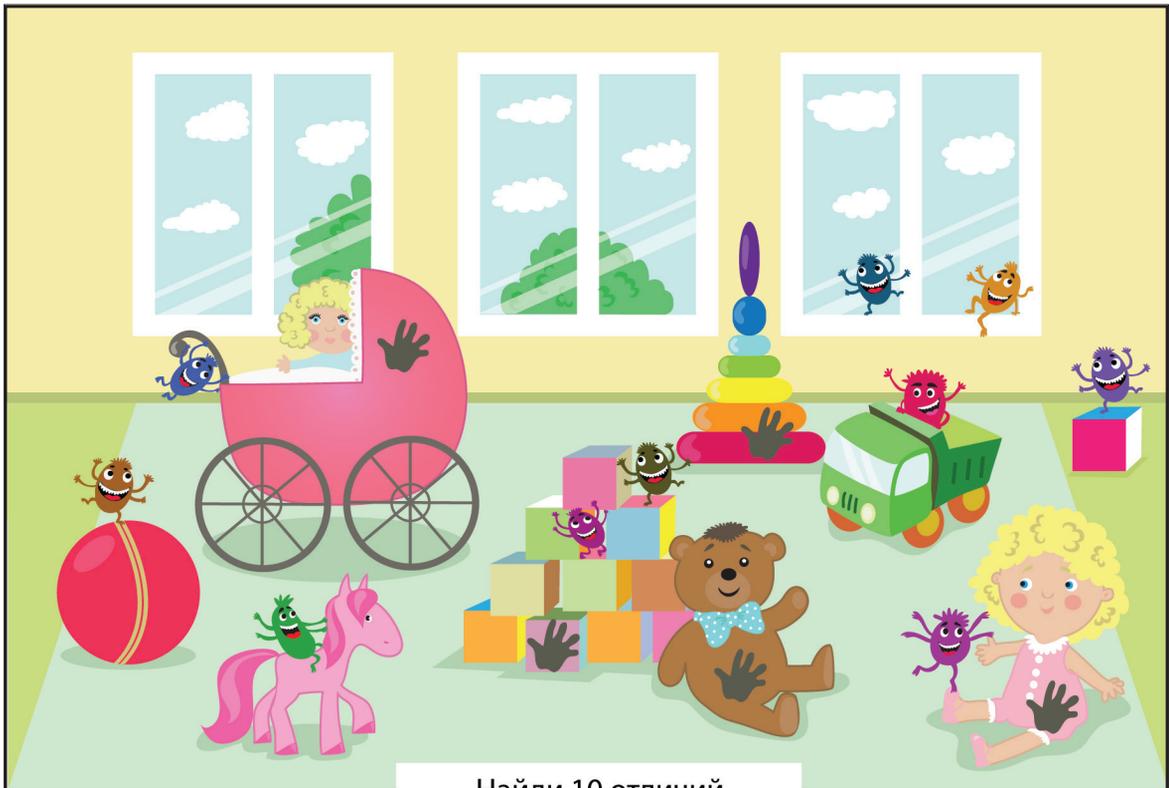
Выполни все задания, чтобы лучше запомнить правила гигиены рук

Найди два одинаковых микроба.

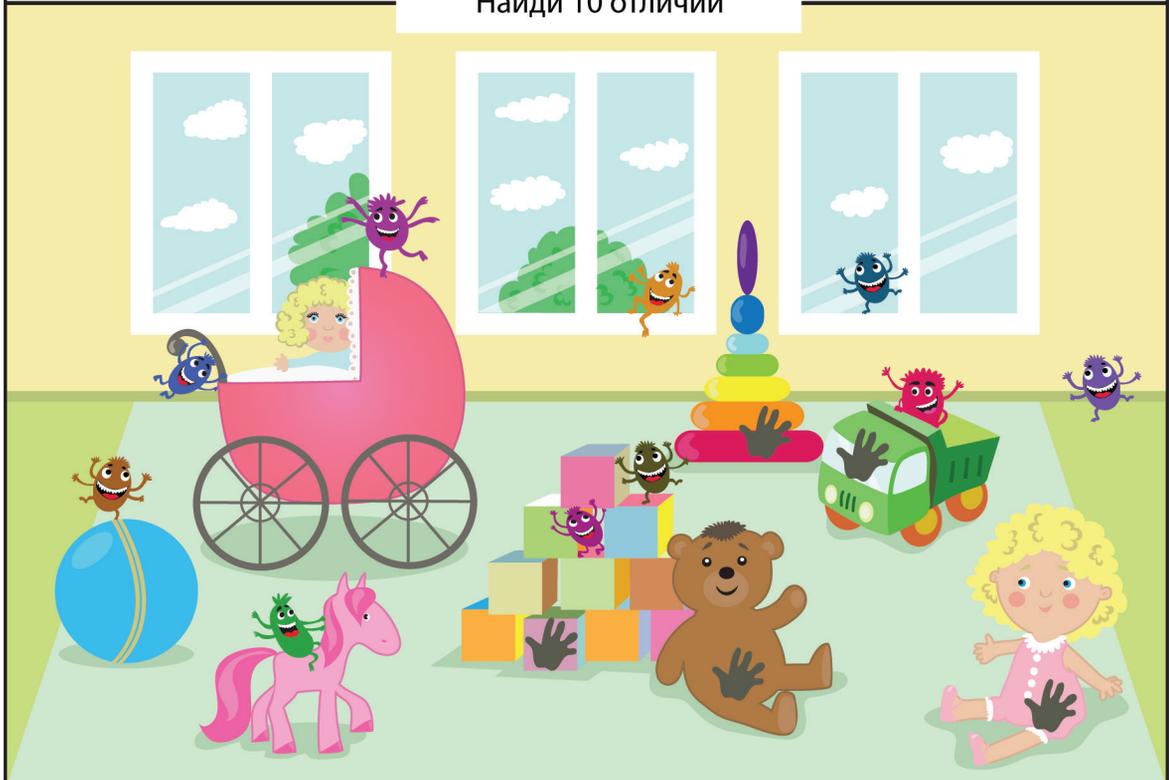


Дорисуй микробов на грязных ладошках.





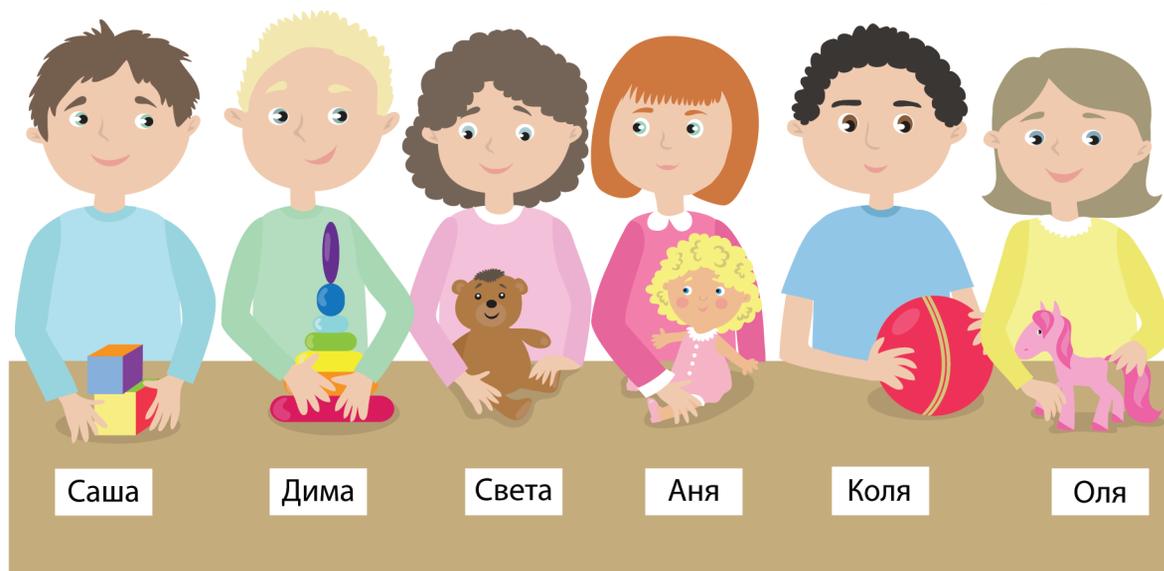
Найди 10 отличий



Маша немного простужена. Она случайно не прикрыла рот платком, когда чихала, и чихнула на игрушки.



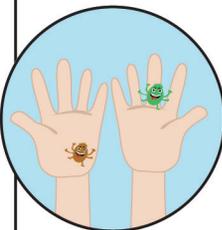
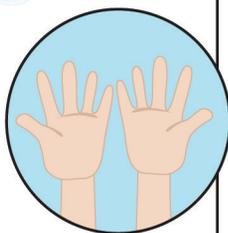
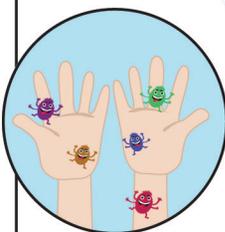
Найди, на чьи ручки перебежали микробы от Маши?



Соедини цифры по порядку



Внимательно посмотри на все картинки и поставь галочку
возле той, на которой мальчик моет руки правильно.



Н. Манушкина

ЧИСТЫЕ ЛАДОШКИ



Книга «Чистые ладошки» в яркой и занимательной форме знакомит детей дошкольного возраста с важнейшими правилами профилактики распространения инфекционных заболеваний, которые особенно актуальны в больших городах и дошкольных детских учреждениях. Соблюдение этих правил поможет как новичкам, которые только пришли в детский сад, так и детям, которые давно посещают дошкольное учреждение и слышали о гигиене рук, сохранить здоровье и не болеть.

Людмила Милютина, д.м.н., ведущий научный сотрудник клинического отдела инфекционной патологии Центрального НИИ эпидемиологии, педиатр-инфекционист высшей категории

К несомненным достоинствам книги «Чистые ладошки» следует отнести её простой и понятный для ребенка язык. Правила мытья рук объяснены на практических ситуациях в оптимистичной, лишенной ненужной назидательности манере, с помощью понятного детям и занимательного сюжета.

Наталья Коньшева, д.п.н., профессор кафедры теории и истории педагогики МГПУ

В книге «Чистые ладошки» представлены практические задания, иллюстрации, а также сюжетно-ролевые игры для наилучшего усвоения правил мытья рук. Книга окажется полезной для руководителей и воспитателей детских учреждений, а также лиц, непосредственно связанных с развитием навыков гигиены у детей дошкольного возраста.

Анна Макарова, к.м.н., доцент кафедры гигиены детей и подростков педиатрического факультета МГМУ им. И.М.Сеченова

