

Rengöring – hygientips!



1.

Identifiera riskområden på förskolan



De viktigaste områdena att städa är köket, toalett med och utan skötbord, dörrhandtag och pottor.

2.

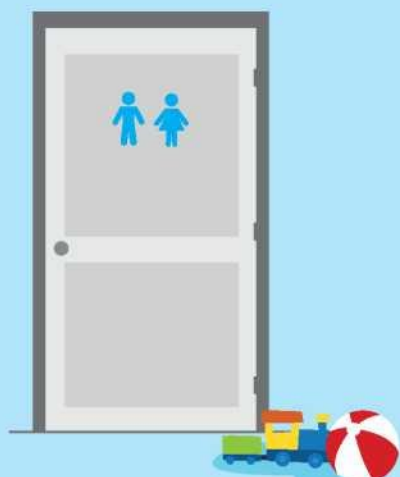
Rengör leksaker



Smitta kan spridas via leksaker på förskolan. Se därför till att regelbundet tvätta dem i en tvätt- eller diskmaskin.

3.

Förvaring av leksaker



Förvara inte leksakerna i ombytesrum eller toalettutrymmen. Utomhusförvaring av leksaker.

4.

Vädra



Vädra rummet i ca fem minuter 2–3 gånger om dagen (framförallt lekrum och vilorum), men ha barnens säkerhet i åtanke.

5.

Noggrann rengöring av ytor som vidrörs av många



Rengör framförallt ytor som vidrörs av många under dagen som dörrhandtag, lampknappar, bord och stolar.

6.

Regelbunden rengöring



Rengör toaletter och handfat ofta. Regelbunden rengöring är viktig eftersom smuts kan gömma sig på golven.

Hej föräldrar!

Fem hygien tips för en hälsosammare förskola



1.

Vid sjukdom



Stanna hemma om barnet är sjukt. Barnen måste vara friska för att kunna delta i alla förskoleaktiviteter.

2.

Handhygien



Hjälp ditt barn att tvätta händerna innan ni går till förskolan eller när ni kommer fram.

3.

Vid kräksjuka



Stanna hemma minst 48 timmar efter att barnet senast kräktes och/eller hade diarré.

4.

Lär barnen



Minska risken för smittspridning av förkylningar och andra infektioner genom att lära barnen att hosta och nysa mot armen, istället för rakt ut.

5.

Snyta sig



Lär dem att snyta sig med en engångsnäsduk, kasta bort den och tvätta händerna efteråt.

6.

Goda vanor



Hjälp ditt barn att tvätta händerna när ni kommer hem från förskolan.

Blöjbyten/toalettbesök – hygientips!



1.

Handhygien



Hjälp barnet att tvätta sina händer med tvål och vatten efter toalettbesöket eller blöjbytet. Torka sedan händerna med pappershanddukar.

2.

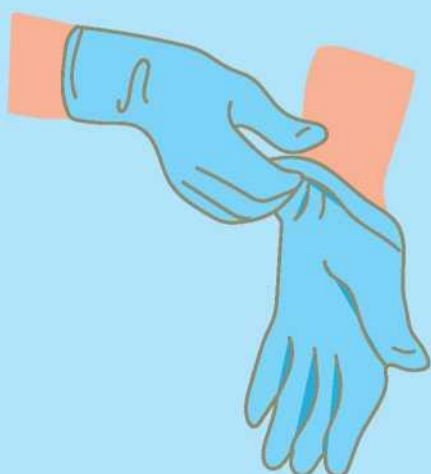
Rengöra skötbord



Rengör alltid skötbordet efter blöjbyten.

3.

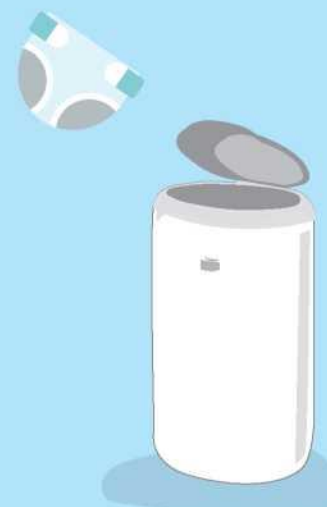
Använda skyddshandskar



Om du använder handskar måste du tänka på att de inte är helt vattentäta. Se därför till att alltid tvätta händerna när du tar av dig handskarna.

4.

Blöjhantering



Släng blöjorna i en papperskorg med lock.

5.

Efter toalettbesök/blöjbyte



Avsluta med att tvätta händerna. Använd handdesinfektion efter blöjbyten.

6.

Visste du att ...



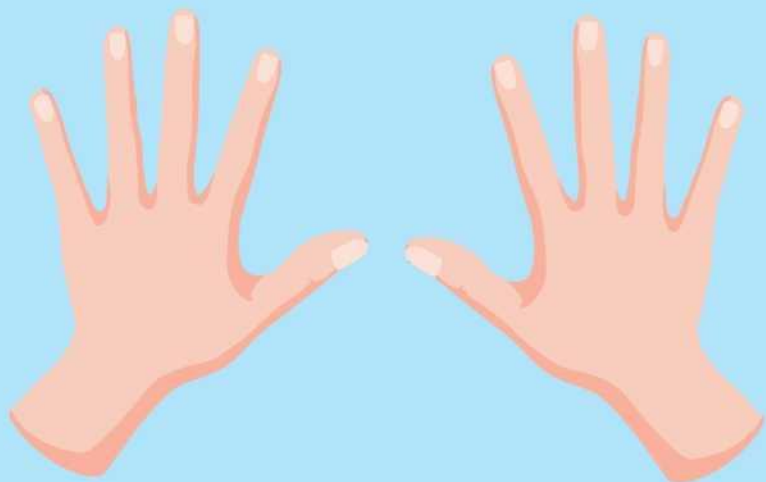
Små barn som har lärt sig att tvätta händerna behöver ändå hjälp av en vuxen. Framförallt de allra minsta. Äldre barn kan tvätta och torka sina händer på egen hand men behöver ofta vuxna som påminner dem.

Kök – hygientips!



1.

Förberedelse



Använd ett rent förkläde, ta bort ringar och se till att naglarna är korta och omålade.

2.

Handhygien



Tvätta och torka händerna före matlagning (hjälpes även vid servering av mellanmål och fruktstunder).

3.

Hantering av livsmedel



Barn och vuxna som lider av diarré, kräkningar, halsont eller hudinfektioner ska inte hantera livsmedel.

4.

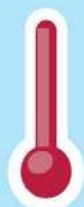
Disktrasor



Byt disktrasorna dagligen och tvätta dem i 60 grader.

5.

Hantering av livsmedel



Skapa regler för hantering av livsmedel. Hur länge får livsmedlet t.ex. förvaras i rumstemperatur?

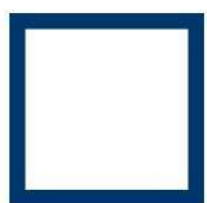
6.

Kylskåp



Glöm inte bort att rengöra kylan och hålla koll på bäst-före-datum på förpackningarna och när de öppnades.

Smittspridning Checklista



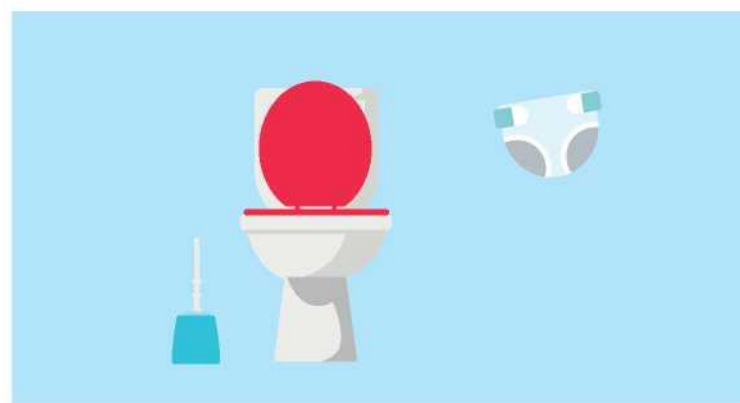
Första hjälpen-kit



Riktlinjer för
livsmedelshante
ring vid smitta



Riktlinjer för
blöjbyten/toalettbesök
vid smitta



Riktlinjer för städning
och rengöring vid
smitta



Namn på hygienansvarig pedagog

.....