

La septicémie et le soin des plaies

Chaque année, dans le monde, 26 millions de personnes souffrent de septicémie causant en moyenne six millions de décès. Il s'agit de la première cause de décès suite à une infection, plus fréquente que les crises cardiaques. La septicémie est en réalité un facteur responsable d'un tiers des décès en milieu hospitalier.^{1,2,3,4}

La peau est l'organe le plus grand du corps humain. Un quelconque dommage cutané peut entraîner un risque d'infection.⁵ Une plaie est définie comme une blessure causée à la fonction de protection de la peau et son origine peut être aussi bien externe qu'interne. Les facteurs externes incluent des éléments pénétrants ainsi qu'un traumatisme, tandis que les exemples internes peuvent comprendre un système immunitaire affaibli ou une maladie chronique sous-jacente.

Assurer un bon soin des plaies est un élément important dans la prévention de la septicémie étant donné que toute rupture de la peau peut potentiellement abriter des bactéries, et ainsi augmenter le risque d'infection croisée chez les patients.⁶

Recommandations clés

- ✓ Pensez toujours à vous laver et/ou à vous désinfecter les mains **avant de toucher et après avoir touché** un objet environnant, le patient, la peau ou si vous traitez une plaie ouverte
- ✓ Portez **toujours des gants** quand vous prenez soin de plaies, notamment si vous risquez d'entrer en contact avec des fluides corporels
- ✓ **Nettoyez la plaie** avant de la recouvrir d'un pansement approuvé afin de la protéger d'éventuelles infections ou contaminations extérieures
- ✓ **Observez et surveillez** la plaie et le patient afin de détecter des signes d'infection ou de septicémie

Vous désirez en savoir plus sur la septicémie et l'hygiène ?

Rendez-vous sur

www.xxx.com

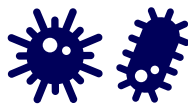
5 faits sur le soin des plaies



Au sein de l'UE, **4 millions de personnes** se blessent et souffrent d'une plaie chaque année⁷



Parmi les adultes atteints de septicémie, **11 % présentaient une infection cutanée**⁸



Les stratégies pour prévenir et réduire les risques d'infection de plaie inclut une bonne hygiène des mains et un nettoyage de la plaie à l'aide de pansements limitant l'entrée éventuelle de bactéries, ainsi que le respect des principes élémentaires sur la façon de gérer les plaies⁹

Les signes d'infection de plaie incluent **l'aggravation d'un érythème, d'une douleur, d'une enflure, de la température, d'une purulence ou l'apparition d'une forte odeur**^{10,11}



Jusqu'à 50 % des lits d'hôpitaux de l'UE prévus pour des maladies graves sont occupés par des patients présentant une plaie⁷

Les 5 étapes de l'hygiène des mains

Concentrez-vous sur les soins à prodiguer au patient présentant une plaie postopératoire

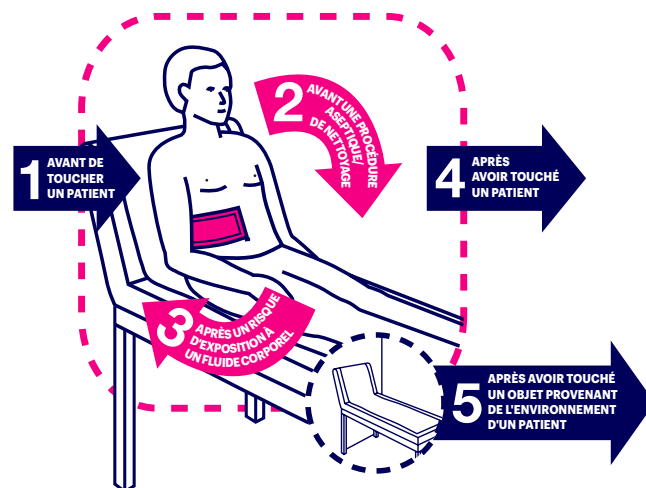


Illustration issue des directives définies par l'OMS sur l'hygiène des mains dans les services de santé

2. Juste avant de toucher le site/pansement de la plaie postopératoire, par exemple :

- Avant d'examiner physiquement le site de la plaie postopératoire, y compris avant de prélever des échantillons de plaie en vue d'une étude microbiologique, si nécessaire
- Avant de toucher la plaie pour retirer les points de suture/agraves
- Avant de préparer les objets nécessaires pour remplacer le pansement de la plaie
- Avant de remplacer le pansement actuel de la plaie postopératoire

3. Immédiatement après avoir effectué toute tâche impliquant un contact avec des fluides corporels, telles que :

- Après un prélèvement d'échantillon/examen de la plaie postopératoire
- Après avoir retiré les points de suture/agraves
- Après avoir réalisé un changement de pansement de la plaie postopératoire

1.Lang E & Huckson S. GIN Conference. 2013. (en ligne) <https://www.g-i-n.net/conference/past-conferences/10th-conference/monday/245-pm-to-545-pm/lang-63.pdf> 2.Global Sepsis Alliance. Resolutions. 2017. (en ligne) <https://www.srlf.org/wp-content/uploads/2017/06/GSAResolution-Announcement-May-2017News-Release.pdf> 3.UK Sepsis Trust. Sepsis Manual. 2018.(en ligne) https://sepsistrust.org/wpcontent/uploads/2018/02/Sepsis_Manual_2017_inal_v7-red.pdf 4.Liu et al. JAMA. 2014;312(1):9092 5.WebMD. 2014. (en ligne) <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/picture-of-the-skin#1> 6.WHO. Prevention and management of wound infection. (en ligne) http://www.who.int/hac/techguidance/tools/guidelines_prevention_and_management_wound_infection.pdf 7.Posnett, J, et al. J. Wound Care. 2014;18(4) 8.Centre for Disease Control. (en ligne) <https://www.cdc.gov/vitalsigns/sepsis/infographic.html> 9.IWII. Wound Infection in Clinical Practice. 2016. (Online) <http://www.woundinfection-institute.com/wp-content/uploads/2017/03/IWIIWound-infection-in-clinical-practice.pdf> 10.Gardner SE, et al. Wound Repair Regen. 2001; 9(3):178186 11.Ousey K, et al. J. Wound Care. 2017;26(10).

Pensez à l'hygiène. Agissez pour prévenir. Prenez soin des patients.

