

Čiščenje – nasveti glede higiene!



1.

Kje so tvegana mesta v vrtcu



Glavna območja, ki jih je treba posebej skrbno čistiti, so kuhinja, toaletni prostori/previjalnica, ročaji vrat in kahllice.

2.

Očistite igrače



Prek igrač v vrtcu se lahko prenašajo okužbe – redno jih čistite v pralnem ali pomivalnem stroju.

3.

Shranjevanje igrač



Igrač ne shranjujemo v garderobi ali v toaletnih prostorih. Shranjujemo jih na za to namenjenih mestih.

4.

Zračenje



Prostore zračite 2- do 3-krat dnevno približno 5 minut (še zlasti igralnice in počivalnice). Pri tem vedno upoštevajte varnost otrok.

5.

Skrbno čiščenje površin, ki se jih dotika veliko ljudi



Posvetite pozornost čiščenju površin, ki jih lahko doseže in se jih dotika veliko ljudi, kot so ročaji vrat, stikala luči, mize in stoli.

6.

Redno čiščenje



Pogosto čistite stranišča in umivalnike. Veliko umazanije se lahko skriva tudi na tleh, zato jih je treba redno čistiti.

Pozdravljeni, starši!

Pet higienskih namigov za bolj zdrav vrtec



1.

V primeru bolezni



Ostanite doma z otroki, če so bolni. Ne pozabite, da mora biti otrok zdrav in zmožen sodelovanja pri vseh dejavnostih v vrtcu.

2.

Higiena rok



Pomagajte otroku umiti roke, preden prihodom ali takoj po prihodu v vrtec.

3.

V primeru trebušne gripe



Ostanite doma vsaj 48 ur po zadnjem bruhanju in/ali driski.

4.

Otroke naučite



Če se otroci naučijo kašljati in kihati v rokav, namesto naravnost v roke, lahko tako zmanjšamo širjenje prehladov in drugih okužb.

5.

Usekovanje nosu



Pomagajte mu pri usekovanju z robčkom za enkratno uporabo, nato ga zavržite in si umijte roke.

6.

Dobre navade



Pomagajte otroku umiti roke, ko pride iz vrtca.

Stranišče/previjalnica – higieni namigi!



1.

Higiena rok



Otroku pomagajte pri umivanju rok z milom in vodo, po uporabi stranišča ali po menjavi plen. Roke si osušite s papirnato brisačo.

2.

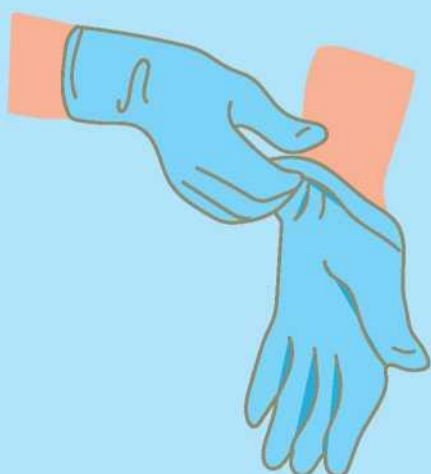
Čiščenje previjalne mize



Zagotovite čiščenje previjalne mize po vsaki menjavi plen.

3.

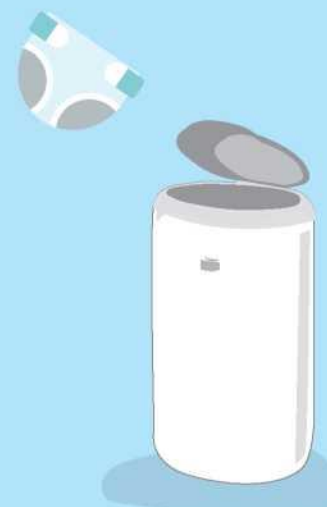
Uporabite rokavice



Ali veste, da rokavice niso povsem neprodušne za vodo? Po nošenju rokavic si vedno umijte roke.

4.

Rokovanje s plenici



Plenice odvrzite v posodo s pokrovom.

5.

Po uporabi stranišča/menjavi plen



Končajte tako, da si umijete roke.
Po menjavi plen uporabite razkužilo za roke.

6.

Ali ste vedeli?



Tudi ko si otroci znajo umiti roke, najmlajši še vedno potrebujejo pomoč odraslih.

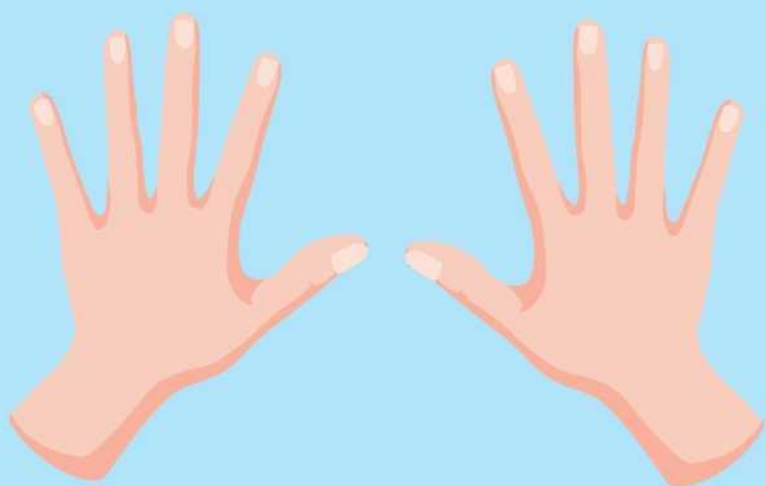
Starejši otroci si sicer lahko sami umijejo in posušijo roke, vendar potrebujejo nadzor odrasle osebe.

Kuhinja – higienski nasveti!



1.

Priprava



Uporabite čist predpasnik, odstranite prstane ter vzdržujte kratke in nenalikirane nohte.

2.

Higiena rok



Umijte in posušite si roke pred kuhanjem (to velja tudi za pripravo prigrizkov/sadja).

3.

Rokovanje s hrano



Bolni otroci in odrasli ne smejo rokovati s hrano, če imajo simptome, kot so driska, bruhanje, vneto grlo ali kožne okužbe.

4.

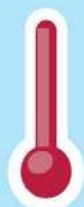
Kuhinjske krpe



Kuhinjske krpe je treba zamenjati vsak dan in oprati pri 60 stopinjah.

5.

Postopki rokovanja s hrano



Osvojite postopke rokovanja s hrano. Kako dolgo lahko hrana ostane pri sobni temperaturi?

6.

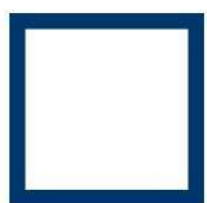
Hladilnik



Ne pozabite očistiti hladilnika in bodite pozorni na datum preteka uporabe ter na že odprto embalažo.

Izbruh okužbe

Kontrolni seznam



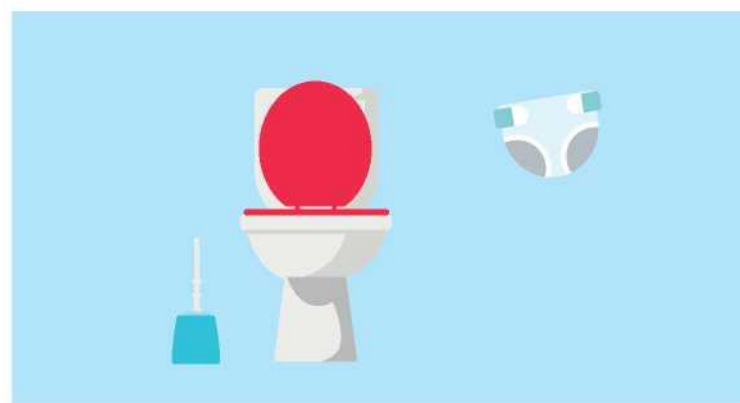
Sveženj prve pomoči



Postopki rokovanja
s hrano v primeru
izbruha okužbe



Postopki za menjavo
plenic/obiskov
stranišč v primeru
izbruha



Postopki čiščenja v
primeru izbruha



Ime svetovalca, odgovornega za higieno