

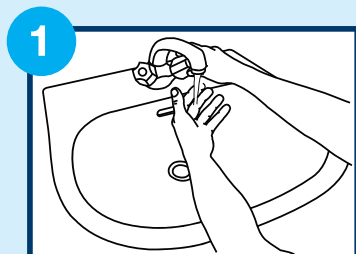
Мойте руки правильно



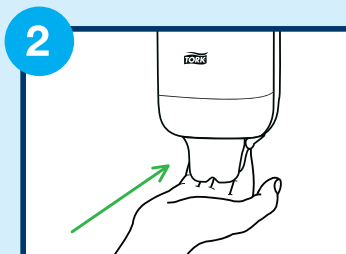
40-60
секунд

Это поможет вам:

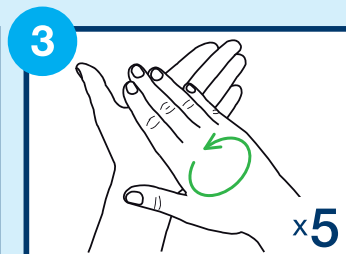
- предупредить распространение инфекций
- повысить уровень осведомленности о правильной гигиене рук
- создать более здоровое окружение вокруг



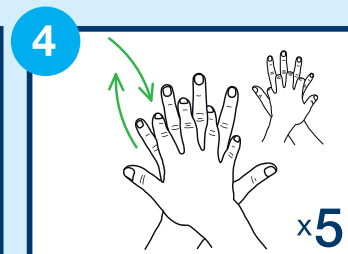
Смочите руки теплой водой



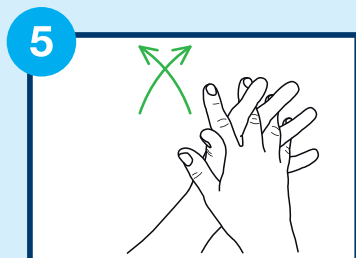
Нанесите мыло на поверхность ладони любой руки



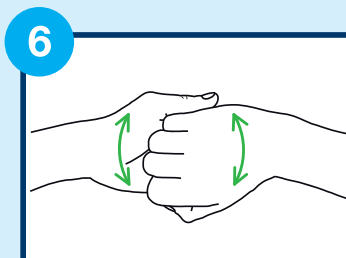
Тщательно разотрите мыло на ладонях **x5**



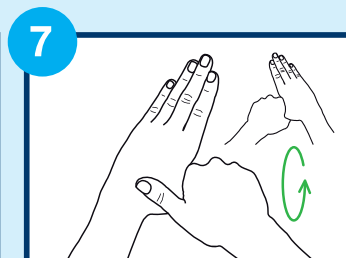
Разотрите мыло правой ладонью на поверхности левой руки с переплетением пальцев и наоборот **x5**



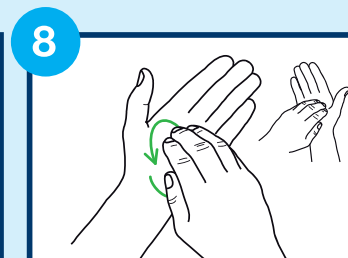
Потрите ладони с переплетением пальцев



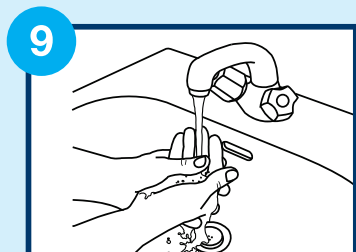
Вымойте кончики пальцев обеих рук, зацепив их в замок



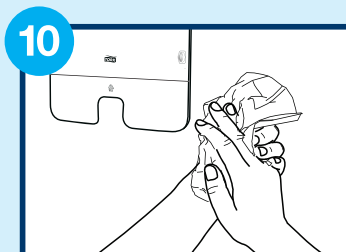
Тщательно вымойте большой палец каждой руки



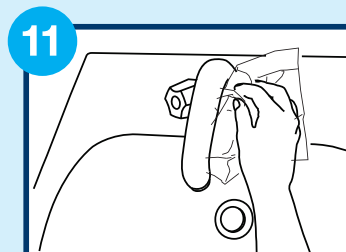
Круговым движением разотрите ладонь пальцами другой руки



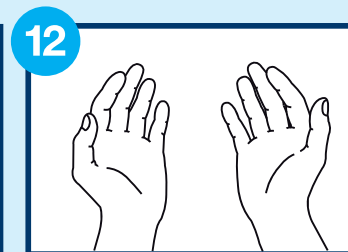
Полностью смойте остатки мыла под струей теплой воды



Вытрите руки одноразовым бумажным полотенцем



Закройте кран, используя одноразовое бумажное полотенце



Теперь ваши руки безупречны

Когда нужно мыть руки?



После **кашля**, чихания и промывания носа



До и после **приготовления еды** и приема пищи



После посещения туалета



После **контакта с домашними животными** и их пищей



До и после того, как вы **ухаживали за больным** и/или обрабатывали рану



После **выноса мусора**