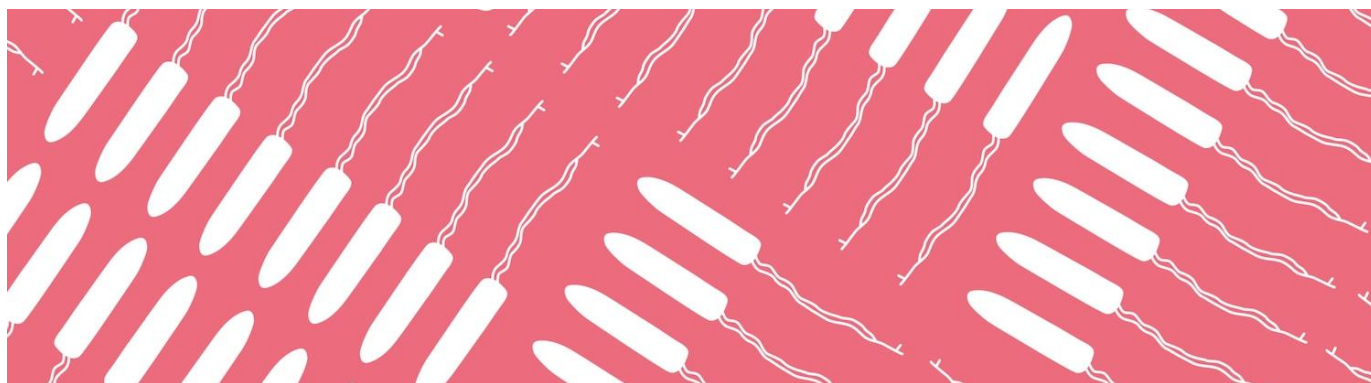




Informazioni Generali Sui Tamponi E Su Come Utilizzarli In Sicurezza



Informazioni generali

I tamponi sono prodotti usati per assorbire il sangue mestruale durante il ciclo da inserire all'interno della vagina. Il loro materiale assorbente è il cotone, la viscosa (rayon) o una miscela dei due. I tamponi sono progettati per essere inseriti usando un applicatore in plastica o cartone o senza un applicatore (utilizzando solo un dito). Tutti i tamponi sono dotati di un cordoncino per assicurarne la facile rimozione. Alcuni hanno anche uno strato protettivo esterno aggiuntivo per facilitare l'inserimento e la rimozione.

Ogni flusso mestruale è diverso, varia da un giorno all'altro per tutta la durata del ciclo e può cambiare durante l'arco della vita riproduttiva. Per questo motivo, i tamponi sono realizzati in una gamma di assorbenze/dimensioni che aiutano a gestire questi flussi diversi. Scegli sempre il grado di assorbenza più basso adatto al tuo flusso mestruale.

Ogni confezione di tamponi ha un grafico che descrive il grado di assorbenza del tampone in goccioline e in grammi e lo collega a un flusso mestruale raccomandato.

Assorbenza in goccioline	Assorbenza in grammi	Generalmente consigliato per flussi mestruali che sono
●	< 6	da molto leggeri a leggeri
●●	da 6 a 9	da leggeri a medi
●●●	da 9 a 12	da medi a abbondanti
●●●●	da 12 a 15	abbondanti
●●●●●	da 15 a 18	molto abbondanti
●●●●●●	da 18 a 21	estremamente abbondanti



Consigli di prudenza e TSS

Forse hai sentito parlare della sindrome da shock tossico o TSS. La TSS è una malattia molto rara ma grave e può essere letale. Pertanto è importante sapere quali sono i sintomi, per riconoscerli in fretta e consultare immediatamente un medico.

I sintomi della TSS possono non presentarsi tutti insieme. Se avverti questi sintomi o temi di avere la TSS, rimuovi il tampone per precauzione, richiedi immediatamente un parere medico e informa il medico che hai il ciclo, hai usato i tamponi e che potresti avere la TSS.

La TSS può manifestarsi attraverso tutti i seguenti sintomi o alcuni di essi:

- Febbre alta improvvisa sopra i 39 °C (102 °F)
- Vomito
- Diarrea
- Eruzione cutanea simile a una scottatura
- Mal di gola
- Vertigini o svenimento

La TSS può ripresentarsi e per chi ha avuto in passato la TSS non è consigliabile utilizzare tamponi in futuro. Se hai avuto la TSS, consulta un medico prima di utilizzare in futuro un qualsiasi tipo di tampone o dispositivo vaginale interno.

Raccomandazioni per un uso sicuro dei tamponi

Attenzione: queste sono raccomandazioni generali valide per tutti i tipi di tamponi. Per le istruzioni specifiche inclusi i dettagli sull'inserimento e la rimozione, sulla frequenza di sostituzione e per quanto tempo indossare un tampone, fai riferimento alla confezione o alle informazioni sul prodotto della marca di tamponi che stai utilizzando.

- Lava le mani prima e dopo aver inserito un tampone.
- Usa il tampone con il grado di assorbenza/la dimensione più bassi adatti al tuo flusso.
- Usa un solo tampone alla volta.
- Ricordati di rimuovere l'ultimo tampone alla fine del ciclo.

Per maggiori informazioni, consulta le informazioni della tua marca di tamponi o visita il sito web EDANA.

Descrizione del prodotto

I tamponi Nuvenia sono progettati per assorbire il flusso mestruale durante il ciclo.

Il nucleo assorbente compresso si espande delicatamente dopo l'inserimento, per garantire una protezione affidabile e comfort durante tutto il periodo di utilizzo. I tamponi sono destinati esclusivamente a un singolo utilizzo.

Composizione

- Nucleo assorbente: viscosa (Assorbenza: Normal / Regular, 3 gocce, intervallo di assorbenza 9-12 g)
- Velo protettivo del tampone: rivestimento in tessuto non tessuto bicomponente Poliestere/Polietilene (PET/PE)
- Cordoncino di estrazione: cotone con rivestimento idrorepellente

Il prodotto

- è dermatologicamente testato
- non contiene profumazioni aggiunte
- non contiene candeggianti a base di cloro
- è prodotto nel rispetto di rigorosi controlli di qualità e igiene



Prima di utilizzare un tampone

Non utilizzare i tamponi:

- quando non si hanno le mestruazioni
- se si presentano sintomi di un'infezione vaginale e non si è consultato un professionista sanitario
- se si è già sofferto in passato di Sindrome da Shock Tossico (TSS), salvo diversa indicazione del medico
- se si è allergici o sensibili a uno qualsiasi dei componenti del prodotto
- dopo il parto, un intervento chirurgico o procedure mediche, salvo diversa indicazione di un professionista sanitario

Per la protezione notturna, si consiglia di utilizzare assorbenti esterni se il tampone dovesse rimanere inserito per più di 8 ore.

Raccomandazioni igieniche

Prima di inserire o rimuovere un tampone:

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone.
- Verificare che la confezione sia integra prima dell'apertura.
- Utilizzare un solo tampone alla volta.

Come inserire un tampone

Step 1

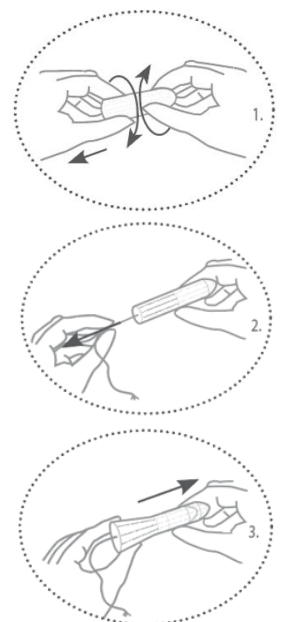
Lavare accuratamente le mani. Scegliere il tampone con il livello di assorbenza appropriato e ruotare semplicemente l'involucro per rimuoverne la parte inferiore.

Step 2

Srotolare completamente il cordoncino del tampone dal punto in cui è avvolto e verificare che le estremità del cordoncino siano collegate o annodate.

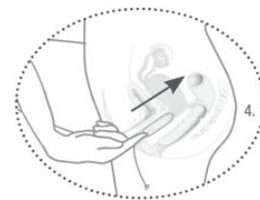
Step 3

Con l'altra mano, rimuovere la parte superiore rimanente dell'involucro dal tampone. Inserire l'indice nell'incavo presente all'estremità del tampone, tenendolo nella posizione corretta per l'inserimento.



Step 4

Rilassarsi e inserire il tampone nella vagina. Inserire il tampone con l'estremità superiore arrotondata rivolta verso l'interno, orientandolo con una leggera inclinazione verso il coccige. Il tampone è posizionato correttamente quando non lo si percepisce più. Se il tampone non si espande adeguatamente o non risulta confortevole, rimuoverlo e inserirne uno nuovo seguendo le istruzioni sopra riportate.



Come faccio a sapere se il tampone è inserito correttamente?

Un tampone inserito correttamente dovrebbe risultare confortevole. Se si percepisce il tampone, potrebbe non essere stato inserito abbastanza in profondità. In questo caso, rimuoverlo e inserirne uno nuovo. Non reinserire mai un tampone già rimosso.

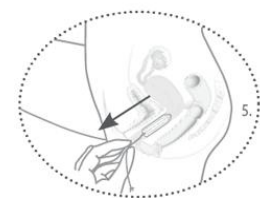
Come rimuovere e smaltire un tampone

Quando bisogna cambiare il tampone?

Sostituire regolarmente il tampone, **ogni 4-8 ore**, in base all'intensità del flusso mestruale. Non indossare un tampone per più di **8 ore**.

Come rimuovere un tampone

1. Lavare accuratamente le mani.
2. Rilassarsi.
3. Tirare delicatamente il cordoncino di estrazione verso il basso e in avanti.
4. Rimuovere il tampone lentamente.
5. Dopo la rimozione, lavare nuovamente le mani.



Se la rimozione risulta scomoda, il tampone potrebbe non essere ancora completamente saturo. Per l'utilizzo successivo, valutare la scelta di un livello di assorbenza inferiore.

Importante

- Rimuovere sempre il tampone precedente prima di inserirne uno nuovo.
- Rimuovere sempre l'ultimo tampone al termine del ciclo mestruale.
- Non gettare mai tamponi, involucri o confezioni nel WC..

Smaltimento

Avvolgere il tampone usato nella carta igienica e smaltirlo in un cestino dei rifiuti. Aiutiamo a proteggere l'ambiente.

Informazioni sul prodotto

Contenuto: tamponi in viscosa con rivestimento in tessuto non tessuto

Paese di produzione: UE

Data di revisione: 07/2026

Per saperne di più sui prodotti Nuvenia, visita il nostro sito web nuvenia.it