

Kdaj si je treba umiti roke?

1

Označi dejavnosti, ki morajo vključevati umivanje rok, in razloži zakaj.

☐

Pred jedjo

☐

Po uporabi toaletnih prostorov

☐

Po igri na prostem



Pomisli na vse svoje današnje dejavnosti. Kolikokrat si si umil roke?



1. Max se igra na vrtu s svojim psom. Ko ga mama pokliče k večerji, se zave, kako zelo je lačen, in steče naravnost k pripravljeni mizi. 'Slastno', si misli in takoj zagradi sendvič. Ali Max ravna pravilno?

☐

Da

☐

Ne



Zakaj?

2. Po igranju na šolskem igrišču je ponudil grižljaj svojega prigrizka prijatelju. Ali je to pravilno ravnanje?

☐

Da

☐

Ne



Zakaj?

3. Kateri od naslednjih načinov je pravilni način kihanja?

☐

A

☐

B



Zakaj?

Poglej slike in presodi sam!



[illegible][illegible]

Dobra higiena
pomeni, da smo
čisti, zdravi in
nismo kužni.



Zakaj bi si morali posušiti roke?

4

Izvedi naslednji preizkus:

1. Zmoči si roke.
2. Posuši jih in se prepričaj, da sta dlani zares suhi.
3. Z dlanjo pritisni na pesek.

Kaj se zgodi?

4. Ponovno si umij roke.
 5. Nežno jih otri z brisačo – roke naj bodo po brisanju še vedno vlažne.
 6. Zdaj z dlanjo ponovno pritisni na pesek.
- Kaj opaziš tokrat?

Zakaj bi si morali vedno dobro posušiti roke?

Kaj boste potrebovali:

- Plitvo skledo, napolnjeno s peskom
- Vodo
- Papirnato brisačo

Ko imamo mokre roke, se jih mikrobi oprimejo kakor zrnca peska. Roke si moramo vselej temeljito posušiti.



Kaj so mikrobi?

Poišči sošolca in pozorno preberita razdelek v učbeniku z naslovom 'Pogovorimo se o mikrobih!'

Potem si izmisli dve vprašanji, ki ju boš zastavil sošolcu o prebranem. S sošolcem si izmenjajta karte in izpolnita vprašanja, ki so napisana. Karte ponovno izmenjajta, potem, ko sta oba odgovorila na vprašanja, ter drug drugega ocenita. Pripravi se, da napisano deliš s preostalim razredom.

1. Vprašanje

Odgovor

2. Vprašanje

Odgovor

Delimo, kaj smo
se naučili o
mikrobih!



S pomočjo učitelja izvedi naslednji preizkus:

1. Roke si namaži s fluorescentnim losjonom. Prepričaj se, da ne izpustiš nobenega dela rok – losjon nanesi tudi na konice prstov, hrbtne strani dlani in med prste.
2. Roke postavi pod ultravijolično svetilko. Če se svetijo, si jih moraš umiti in posušiti! Na njih so lahko mikrobi!
3. Roke si umij z milom in jih temeljito posuši.
4. Roke si ponovno namaži s fluorescentnim losjonom ter jih postavi pod ultravijolično svetilko. Kaj se je spremenilo? Se kateri koli del rok še vedno svetijo?
Če se, si rok nisi umil/-a dovolj skrbno – na njih so še vedno lahko mikrobi!

Kaj boste potrebovali:

- Bližnji umivalnik
- Milo
- Papirnate brisače
- Fluorescentni losjon
- Ultravijolično svetilko

Izvedi ta preizkus in ugotovi, ali si moraš umiti roke in ali si jih znaš ustrezno umiti in posušiti.



Zdaj, ko veš vse o higieni rok in o mikrobih, izdelajmo plakat!

S sošolcem ali v skupini treh izdelajte plakat o higieni rok. Poskusite vanj vključiti vse, kar ste spoznali o mikrobih in o higieni rok:

- Kaj je higiena rok
- Zakaj sta pomembna umivanje in sušenje rok – Kdaj si moramo umiti roke
- Kako si umivamo roke

S pomočjo plakatov si bomo lažje zapomnili vse, kar smo se naučili o higieni.

**Spomni se vsega,
kar ste se naučili
o higieni rok!**

