

Når må du vaske hendene?

1

Kryss av for når du må vaske hendene, og forklar hvorfor

Før du spiser



.....

.....

.....

Etter at du har vært på do



.....

.....

.....

Når du har vært ute og lekt



.....

.....

.....

Tenk på alle de forskjellige ting du har gjort i dag. Hvor mange ganger har du vasket hendene?



1. Max leker med hunden sin i hagen. Når mammaen hans roper at maten er ferdig, merker han hvor sulten han er, og løper rett til bordet. "Namnam," tenker han, og strekker seg etter brødsken. Gjør Max det riktig?

Ja

Nei



Hvorfor?

2. Da de hadde lekt ferdig i skolegården tilbød Max vennen sin litt av matpakken. Er det riktig å gjøre det sånn?

Ja

Nei

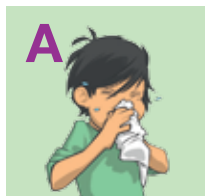


Hvorfor?

3. Hvilket av disse bildene viser hvordan du skal nyse for å ikke å smitte vennene dine?

A

B



Hvorfor?

Se på bildene og velg det du synes er det riktige!



1. Hva betyr hygiene? Finn en forklaring ved hjelp av en søkemotor (f.eks. Google). Hva står det?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Skriv opp et eller flere eksempler på hva du kan gjøre for å holde deg frisk.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Du trenger:
-Et nettbrett eller en datamaskin

God hygiene gjør oss rene, friske og raske.



Hvorfor må du tørke hendene?

4

Prøv følgende eksperiment:

1. Gjør hendene våte.
2. Tørk dem til de er helt tørre.
3. Trykk håndflaten mot sanden.

Hva skjer?

4. Gjør hendene våte igjen.
5. Tørk så hendene forsiktig, så de fortsatt er litt fuktige.
6. Trykk håndflaten mot sanden igjen.

Hva skjedde denne gangen?

Hvorfor må du alltid tørke hendene?

Dette trenger du:

- En dyp tallerken med sand
- Vann
- Et par papirhåndtørk

Når hendene er fuktige, setter det seg mikroorganismer på dem. Derfor skal du alltid tørke hendene ordentlig.



Hva er mikroorganismer?

5

Velg en klassekamerat og les gjennom avsnittet "Verden er full av mikroorganismer!" i læreheftet.

Tenk så ut to spørsmål du kan stille om det du har lest. Skriv opp spørsmålene. Bytt ark med klassekameraten din, og svar på hans eller hennes spørsmål. Bytt tilbake når dere begge har svart og rettet arkene. Vær forberedt på å dele det dere har skrevet med resten av klassen!

1.
Spørsmål

Svar

2.
Spørsmål

Svar

La oss dele det vi har lært om mikroorganismer



Dette eksperimentet kan du gjøre sammen med læreren din:

1. Gni inn hendene med fluorescerende krem. Pass på at hendene dekkes helt. Ikke glem fingertuppene, håndbakene og mellom fingrene.
2. Hold hendene under det ultrafiolette lyset. Hvis de lyser, betyr det at hendene dine må vaskes og tørkes! Det kan finnes mikroorganismer på dem!
3. Vask hendene med såpe, og tørk dem helt.
4. Gni inn hendene med fluorescerende krem en gang til, og prøv med det ultrafiolette lyset igjen. Hva har forandret seg? Lyser fortsatt noen deler av hendene? I så fall har du ikke vasket dem nøye nok, og det kan fortsatt finnes mikroorganismer på dem!

Du trenger:

- En vask i nærheten av deg
- Såpe
- Papirhåndtørk
- Fluorescerende krem
- Lampe eller lommelykt med ultrafiolett lys

Gjennom dette eksperimentet kan du finne ut av om det er nødvendig å vaske hender og om du vasker og tørker dem ordentlig.



Nå har du lært deg masse om håndhygiene og mikroorganismer, så la oss lage en plakat om det!

Gå sammen med en eller to klassekamerater og lag en plakat om håndhygiene sammen. Prøv å få med alt dere har lært.

- Hva håndhygiene er
- Hvorfor det er viktig å vaske og tørke hendene
- Når du må vaske hendene
- Hvordan du må vaske hendene

Heng opp plakatene deres, så kommer du og resten av klassen til å huske alt dere har lært om håndhygiene.

**Husk alt du
har lært om
håndhygiene!**

