

Segurança no Trabalho: Toolkit sobre a COVID-19 para Fabricantes



Estamos aqui para ajudar.

Como fabricante, o seu negócio e os seus colaboradores estão sob enorme pressão nesta pandemia de COVID-19. À medida que os produtores de bens essenciais respondem à necessidade de manter cadeias de abastecimento fundamentais, proteger a saúde dos funcionários das fábricas nunca teve tanta importância. Apoiar os funcionários e praticar uma higiene adequada no local de trabalho são imperativos para manter todos em segurança, enquanto trabalham na linha da frente.

Como marca de higiene profissional líder em todo o mundo, estamos aqui para o ajudar. Desenvolvemos este toolkit com as nossas recomendações sobre a adoção das melhores práticas, criando um foco renovado na higiene das mãos e na limpeza na sua fábrica. Esperamos que este documento seja útil e que estes conhecimentos o ajudem a sentir-se seguro, tanto ao longo desta crise como de futuro.

Agradecemos os seus esforços na linha da frente desta crise e esperamos que você e os seus colaboradores se mantenham em segurança ao longo deste período desafiante.

Atentamente,

Jenny Turner
Diretora de Marketing – Fabrico
Essity Professional Hygiene



COVID-19

As doenças infecciosas, como a COVID-19, são transmitidas de pessoa para pessoa através de pequenas gotículas expelidas quando a pessoa infetada tosse ou expira. Um indivíduo também pode ser infetado quando toca numa superfície com gotículas e ao tocar de seguida na boca, nariz ou olhos.

As instalações fabris apresentam diversas oportunidades para ajudar a proteger os seus funcionários da infeção com o vírus que causa COVID-19. Seguir os protocolos de higiene das mãos adequados, procedimentos de limpeza e desinfeção atualizados e mais frequentes, bem como a implementação de medidas operacionais nas suas instalações são fundamentais durante a pandemia em curso.



Como pode a COVID-19 propagar-se nas suas instalações fabris?



**Através do ar
ao tossir e
espirrar**



**Contacto pessoal
próximo,
como tocar ou
um aperto de mão**



**Ao tocar num objeto ou
superfície com vírus e,
de seguida, tocar na
boca, nariz ou olhos**

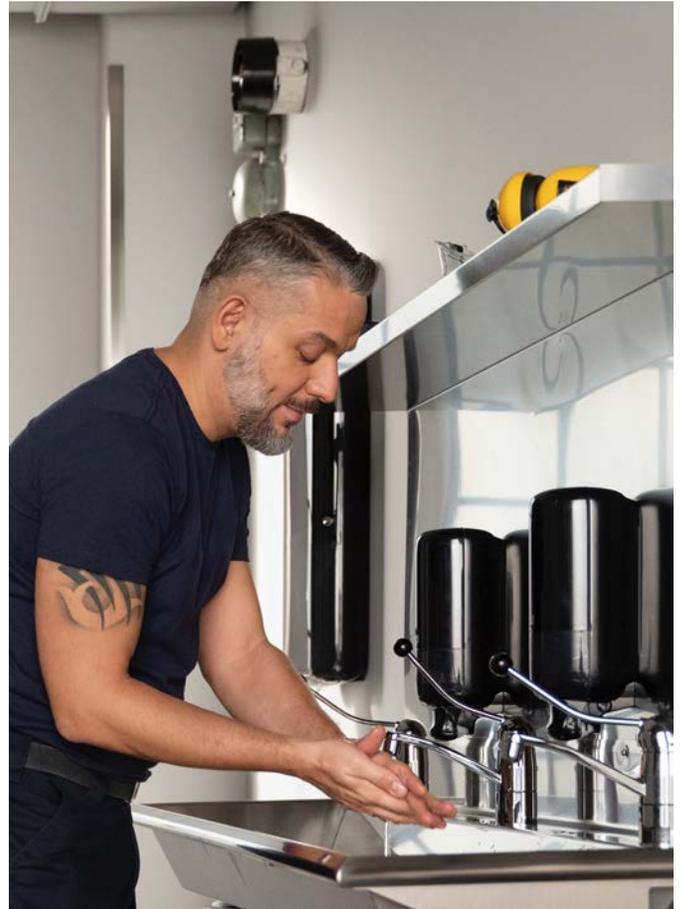
Higiene das mãos

Sendo que a sua fábrica continua a operar durante a pandemia de COVID-19, é importante focar-se ainda mais na lavagem das mãos frequente e adequada e na desinfecção das mãos para proteger os seus funcionários. Pode melhorar a adesão à lavagem das mãos frequente colocando cartazes em locais estratégicos da sua fábrica. Os funcionários da fábrica devem lavar as mãos:

- No início e no fim dos turnos e pausas
- Após a ida à casa de banho
- Durante a movimentação de uma zona para outra
- Após a eliminação de resíduos
- Após a ingestão de alimentos ou bebidas
- Após a remoção de luvas de proteção
- Ao espirrar, tossir ou usar um lenço de papel

Apenas deve usar o desinfetante de mãos durante a pandemia caso não exista sabão e água disponíveis para a lavagem das mãos. Tendo em conta que as mãos podem tornar-se mais secas devido à lavagem mais frequente, considere adicionar creme hidratante às estações de lavagem na sua fábrica.

Certifique-se de que os produtos para a higiene das mãos estão prontamente disponíveis para todos os funcionários da fábrica, em locais adequados. Em baixo encontra alguns recursos para reforçar as técnicas de higiene das mãos adequadas na sua operação de fabrico.



Recursos

Handwashing procedure

Wash your hands with soap, water and paper towel

For more information, visit www.torkglobal.com

Procedimento de lavagem das mãos

[Transferir](#)



Hand rub procedure

Disinfect your hands

For more information visit www.torkglobal.com

Procedimento de desinfecção das mãos

[Transferir](#)

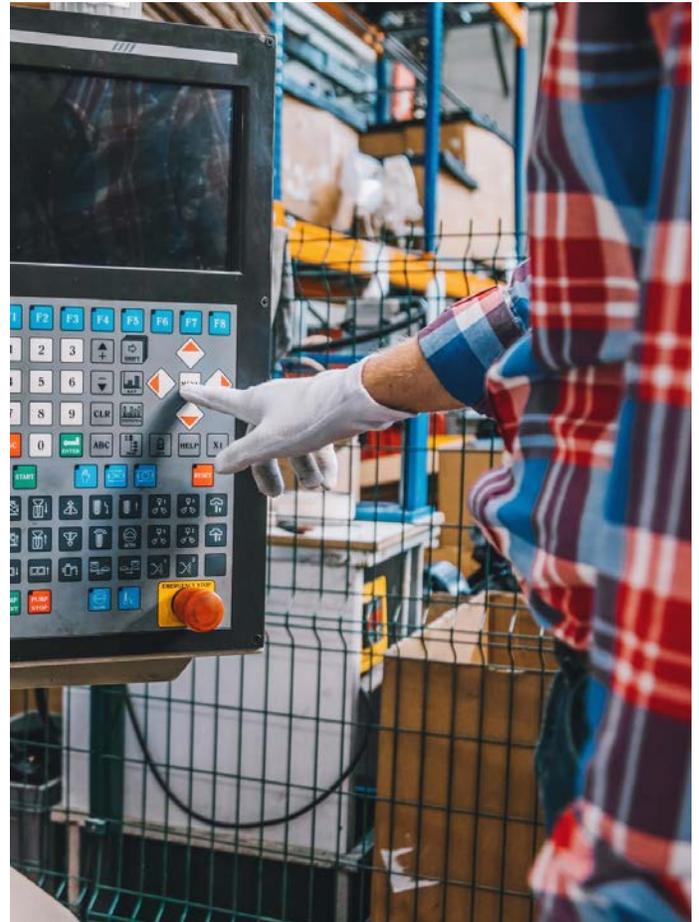


Limpeza de superfícies

Dê prioridade à desinfecção das superfícies nas suas instalações fabris para ajudar a abrandar a transmissão do vírus que causa COVID-19. Aqui encontra algumas considerações para limpeza e desinfecção durante a pandemia:

- Observe os funcionários durante os turnos para avaliar os pontos de toque e desenvolver uma lista de verificação de superfícies que devem ser limpas entre mudanças de turnos, com base nesse estudo de observação.
- Aumente a frequência da limpeza e desinfecção de superfícies de contacto intenso, tais como, mesas, maçanetas, interruptores de luz, painéis de controlo, computadores, corrimãos, botões de elevador, sanitas, torneiras, lavatórios, comandos de máquinas, manipululos de equipamentos e ferramentas partilhadas.
- Utilize um desinfetante registado comprovado como sendo eficaz na eliminação do vírus que causa COVID-19.
- Siga as instruções do rótulo do produto para uma utilização segura e eficaz, incluindo as precauções, especialmente em zonas de produção de alimentos.
- Utilize luvas durante a limpeza, especialmente ao utilizar desinfetantes. Após a limpeza, deite as luvas fora, lave as mãos e seque-as com toalhas de papel descartáveis.
- Dê formação aos funcionários sobre como limpar e desinfetar as superfícies de forma adequada.

Em baixo encontra algumas ferramentas para o ajudar a garantir que as suas instalações fabris se mantêm limpas e desinfetadas durante a pandemia.



Recursos

TORK
Tork Professional Cleaning Checklist

Recognition

- Wipe and/or dust flat surfaces (countertops, tables)
- Touchpoints and highpoints used by other employees
- Elevators
- Escalators
- Shared office supplies such as pens, staplers, etc.
- Shared lockers
- Shared restrooms
- Shared mailboxes
- Shared mail
- Shared trash

Office Areas

- Wipe and/or dust flat surfaces used by employees
- Breakroom
- Reception
- Conference rooms
- Shared mailboxes
- Shared mail
- Shared trash

Confidence Rooms

- Wipe and/or dust flat surfaces used by employees
- Breakroom
- Reception
- Conference rooms
- Shared mailboxes
- Shared mail
- Shared trash

TIP

Remember to clean up any spillage immediately and use an appropriate disinfectant to clean up any spillage.

Lista de verificação de limpeza para saúde Tork

[Transferir](#)



EU GUIDANCE

COVID-19: BACK TO THE WORKPLACE
Adapting workplaces and protecting workers

Contents

- Background and scope of guidance
- Introduction
- Update your risk assessment and take appropriate measures
- Workplace activities
- Task force of experts who have been set up
- How and when to use the guide
- Key messages
- Workplace activities
- Workplace activities related to COVID-19

Orientações para preparar os locais de trabalho para a COVID-19 (via OSHA)

[Transferir](#)



Implementação de medidas operacionais

Para além da lavagem das mãos e limpeza de superfícies, a sua fábrica deve garantir que qualquer funcionário que tenha sintomas semelhantes aos da gripe fica em casa e lhe é dado tempo suficiente para recuperar antes de regressar à fábrica. Deve também rever os procedimentos operacionais padrão para integrar o distanciamento físico de, pelo menos, dois metros entre funcionários. Caso seja difícil implementar o distanciamento de dois metros entre funcionários, deve considerar outras medidas para proteger os funcionários, tais como:

1 Escalonar mudanças de turno

Escalonar as mudanças de turno ajuda a reduzir o contacto entre as diferentes equipas. Limpe todos os pontos de toque de elevada frequência (ver página 4) entre as mudanças de turno.

2 Adicionar tempo entre turnos

Reserve mais tempo para a mudança de turnos, para que se encontrem menos funcionários nos vestiários em simultâneo.

3 Definir zonas e escalonar as estações de trabalho

Defina zonas e certifique-se de que os funcionários não atravessam essas zonas, de forma a reduzir a interação entre grupos fixos de funcionários. Sempre que possível, faça também o escalonamento das estações de trabalho ao longo da cadeia de processamento.

4 Fornecer equipamento de proteção

Sempre que possível, forneça aos funcionários equipamento de proteção individual (EPI), tal como, máscaras, luvas descartáveis e macacões limpos para ajudar a evitar a propagação de germes.

5 Limitar os funcionários

Analise todos os processos e identifique os funcionários principais necessários para limitar o número de pessoas no local em simultâneo.

6 Instalar dispensadores portáteis

A instalação de soluções de dispensadores portáteis pode ajudar a promover a higiene das mãos e a limpeza de superfícies em toda a fábrica.

