

Питание и гигиена в условиях «НОВОЙ НОРМЫ»

Пути распространения COVID-19 общеизвестны...

Согласно данным Центра по контролю и профилактике заболеваний (CDC),¹ заболевание COVID-19 легко передается от одного человека другому, если они находятся на расстоянии близкого контакта (приблизительно в двух метрах) друг от друга. Распространение происходит воздушно-капельным путем, через кашель, чиханье и во время беседы с инфицированным.

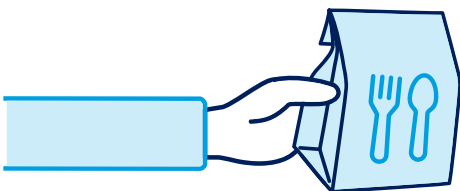


...и чтобы сходить поужинать, надо предпринимать дополнительные меры предосторожности



Обедая в кафе или ресторане, люди находятся в контакте с новой средой, которая может оказаться рассадником патогенов. Обычный человек дотрагивается до лица 15-23 раз в час, что повышает риск распространения микробов.²

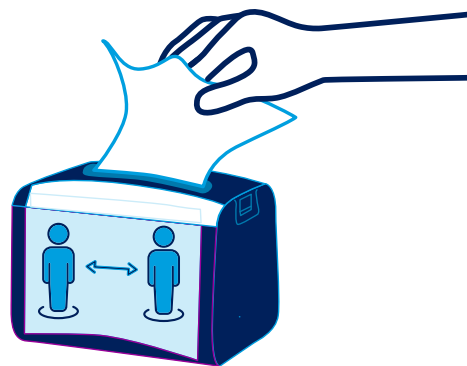
Случай использования салфетки



Нет никаких свидетельств того, что край салфетки, до которого дотрагивались, представляет угрозу для здоровья.

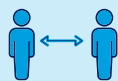
Салфетки гигиенически защищены внутри диспенсеров, что обеспечивает сухую среду, в которой вирусы не могут жить. Соответственно, салфетки, уложенные в диспенсер, не должны вызывать беспокойства в связи с передачей микробов.³

67% клиентов ресторана с полным обслуживанием считает, что лучше, чтобы салфетки были сложены в герметичный диспенсер на столе, а не подавались на стол персоналом ресторана.⁴



Передовые гигиенические практики для предприятий общественного питания и столовых⁵

Все больше людей выходят пообедать вне дома или обедают на работе, и поэтому работодатели должны выполнять следующие требования.



Обеспечить работникам возможность находиться на расстоянии два метра от окружающих.



Провести для работников обучение на тему порядка выхода на работу и случаев, когда необходимо **остаться дома**.



Требовать от работников мыть руки с мылом в течение не менее 20 секунд и повысить контроль, чтобы обеспечить соблюдение правил гигиены.



Предоставлять дезинфицирующие средства для рук, чтобы **работники могли обработать руки** в ситуации, когда отсутствуют вода и мыло, а руки визуально грязные.



Требовать использовать **защиту для лица из нетканого материала** для всех сотрудников, где это целесообразно.



Обеспечить **достаточный запас гигиенических средств и принадлежностей, в том числе салфеток**, чтобы закрепить здоровые привычки по соблюдению гигиены.



Размещать на видных местах правила по ежедневному **соблюдению защитных мер** и информацию о том, с помощью каких мер можно остановить распространение микробов, например, с помощью мытья рук и масок.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

² Kwok, Grabon, McLaws. American Journal of Infection Control (Американский журнал инфекционного контроля) [2015]. Дотрагивание до лица распространенная привычка, влияющая на гигиену рук.

³ Ren SY, Wang WB, Hao YG и др. Стабильность и инфекционность коронавируса в неживой среде. World J Clin Cases (Международный журнал клинических случаев). 2020;8(8):1391-1399. doi:10.12998/wjcc.v8.i8.1391

⁴ Исследование 2020 года, проведенное Technomic в сотрудничестве с Essey в июле 2020 года. Опрос проводился на территории США, и количество принявших в нем участие респондентов составило 1000 человек.

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/bars-restaurants.html>



Think ahead.