

Saugumas darbe: COVID-19 priemonių rinkinys gamintojams



Mes galime padėti.

Jūsų, kaip gamintojų, įmonė ir žmonės per COVID-19 pandemiją patiria didžiulį spaudimą. Dabar, kai būtiniausių prekių gamintojai reaguoja į poreikį išlaikyti svarbiausias tiekimo grandines, gamyklų darbuotojų sveikata kaip niekada svarbi. Kad visi priešakinių linijų darbuotojai būtų saugūs, turime juos palaikyti ir laikytis tinkamos higienos darbo vietoje.

Esame pasaulyje pirmaujantis profesionalios higienos prekės ženklas, todėl norime padėti. Sukūrėme šį priemonių rinkinį su rekomendacijomis, kaip taikyti geriausias rankų higienos ir valymo praktikas, tam skiriant gamykloje daugiau dėmesio. Tikimės, kad jums tai bus naudinga ir kad šios ekspertų žinios padės jaustis saugiems ir užtikrintiems tiek šios krizės metu, tiek kai ji pasibaigs.

Dėkojame už jūsų pastangas priešakinėse linijose siekiant įveikti šią krizę ir tikimės, kad jūs ir jūsų kolegos šiuo sudėtingu laikotarpiu išliksite saugūs.

Su pagarba

Jenny Turner
Rinkodaros vadovė gamybai
„Essity Professional Hygiene“



COVID-19

Infekcinės ligos, tokios kaip COVID-19, plinta tarp žmonių per mažus lašelius, kuriuos užsikrėtęs asmuo išskiria kosėdamas ar iškvėpdamas. Asmuo taip pat gali užsikrėsti palietęs paviršių, ant kurio pateko lašelių, o paskui palietęs savo burną, nosį ar akis.

Gamybos įmonės turi įvairių galimybių padėti apsaugoti savo darbuotojus nuo užsikrėtimo COVID-19 sukeliančiu virusu. Pandemijos metu nepaprastai svarbu laikytis tinkamų rankų higienos protokolų; dažniau atlikti virusų naikinimui skirtas valymo ir dezinfekavimo procedūras; taip pat įgyvendinti gamykloje operatyvines priemones.



Kaip COVID-19 gali plisti jūsų gamykloje?



**Per orą
kosėjant ir
čiaudint**



**Per artimą asmeninį
kontaktą, pavyzdžiui,
prisilietus arba
paspaudus ranką**



**Palietus objektus ir
paviršius, ant kurių yra
virusų, o paskui palietus
savo burną, nosį ar akis**

Rankų higiena

Kadangi jūsų gamykla COVID-19 pandemijos metu dirba toliau, kad apsaugotumėte savo darbuotojus, svarbu daugiau dėmesio skirti dažnam ir tinkamam rankų plovimui bei dezinfekavimui. Galite paskatinti darbuotojus reguliariai plautis rankas strateginėse gamyklos vietose iškabinę plakatus. Gamyklos darbuotojai turi plautis rankas:

- pamainos ir pertraukos pradžioje ir pabaigoje,
- pasinaudoję tualetu,
- pereidami iš vienos zonos į kitą,
- išmetę šiukšles,
- pavalgę ir atsigėrę,
- nusiėmę apsaugines pirštines,
- nusičiaudėję, nusikosėję ar pasinaudoję nosine.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų vandeniu su muilu, pandemijos metu reikia naudoti rankų dezinfekantą. Dėl dažnesnio plovimo rankų oda gali pradėti sausėti, todėl apsvarstykite galimybę prie plautuvių padėti ir rankų losjono.

Pasirūpinkite, kad rankų higienos priemonės būtų lengvai prieinamos visiems gamyklos darbuotojams. Toliau pateikiame informacijos, kaip pagerinti rankų higieną gamybos įmonėje.



Informacinė medžiaga

Rankų plovimosi procedūra

Plaukite rankas su vandeniu ir muilu, nuolatiniu būdu pabarstydami rankas vandeniu.

Rankų plovimosi procedūra

[Atsisiųsti](#)

Rankų dezinfekavimo procedūra

Dezinfekuokite savo rankas.

Rankų dezinfekavimo procedūra

[Atsisiųsti](#)

Think ahead.

Siekiant sulėtinti COVID-19 sukeliančio viruso plitimą, rekomenduojama paviršius gamybos įmonėse dezinfekuoti. Štai keli valymo ir dezinfekavimo pandemijos metu patarimai:

- Stebėkite darbuotojus pamainų metu, kad įvertintumėte sąlyčio taškus ir galėtumėte sudaryti paviršių, kurie turi būti valomi keičiantis pamainoms, kontrolinį sąrašą.
- Dažniau valykite ir dezinfekuokite dažnai liečiamus paviršius, tokius kaip stalai, durų rankenos, šviestuvų jungikliai, valdymo skydai, kompiuteriai, turėklai, liftų mygtukai, tualetai, maišytuvai, plautuvės, įrenginių valdymo elementai, įrangos rankenos ir bendrai naudojami įrankiai.
- Naudokite registruotą dezinfekavimo produktą, kuris veiksmingai naikina COVID-19 sukeliančius virusus.
- Laikykites gaminio etiketėje pateiktų nurodymų, kad saugiai ir veiksmingai jį naudotumėte, įskaitant atsargumo priemones, ypač maisto gamybos vietose.
- Valydami paviršius, ypač dezinfekantais, mūvėkite pirštines. Po valymo pirštines išmeskite, rankas nusiplaukite ir nusausinkite vienkartinio popieriniu rankšluosčiu.
- Apmokykite darbuotojus, kaip tinkamai valyti ir dezinfekuoti paviršius.

Toliau pateikiame informacijos, kaip užtikrinti, kad pandemijos metu jūsų gamykla būtų švari ir dezinfekuota.



Informacinė medžiaga

[illegible]




EU GUIDANCE



COVID-19: BACK TO THE WORKPLACE

Adapting workplaces and protecting workers



Source: Reuters, 2020

Contents

Background and scope of guidance	2
Introduction	2
Objectives, key assumptions and data appropriate measures	2
Responsible entities	3
Key steps of measures and their basis	3
Plan and learn for the future	7
Key and relevant	8
Section and appendices	8
Section-specific guidance related to COVID-19	8

Notes and health or safety considerations: this guidance is for general purposes.

1

Darbo vietas paruošimo COVID-19 gairės (via OSHA)

Atsisiusti

↓

Operatyvinių priemonių įgyvendinimas

Be rankų plovimo ir paviršių valymo, gamykloje turi būti užtikrinta, kad kiekvienas darbuotojas, kuriam pasireiškia gripui būdingų simptomų, liktų namuose ir, prieš grįždamas į darbą, turėtų pakankamai laiko pasveikti. Taip pat rekomenduojama peržiūrėti standartines darbo procedūras, kad tarp darbuotojų būtų palaikomas bent 2 metrų atstumas. Jei tokį atstumą tarp darbuotojų palaikyti sudėtinga, patartina imtis kitų darbuotojų apsaugos priemonių, pavyzdžiui:

1 Sureguliuokite pamainų keitimąsi

Sureguliuokite pamainų keitimąsi, kad sumažintumėte skirtingų komandų tarpusavio kontaktų. Tarp pamainų nuvalykite visus dažniausiai liečiamus paviršius (žr. 4 p.).

2 Pailginkite pamainų keitimosi laiką

Pailginkite pamainų keitimosi laiką, kad persirengimo kambaryje tuo pačiu metu būtų mažiau darbuotojų.

3 Nustatykite zonas ir išdėstykite darbo vietas

Nustatykite zonas ir pasirūpinkite, kad darbuotojai nepereitų iš vienos zonos į kitą – tai padės sumažinti tam tikrų darbuotojų grupių tarpusavio kontaktus. Jei įmanoma, darbo vietas išskirstykite ir gamybos linijoje.

4 Skirkite apsaugos priemonių darbuotojams

Jei įmanoma, darbuotojams skirkite individualių apsaugos priemonių – veido kaukių, vienkartinių pirštinių ir švarių kombinezonų, kurios padės išvengti mikrobų plitimo.

5 Apribokite darbuotojų skaičių

Peržiūrėkite visus procesus ir nustatykite pagrindinius darbuotojus, kad apribotumėte vienu metu gamykloje dirbančių darbuotojų skaičių.

6 Pastatykite nešiojamuosius dozatorius

Nešiojamieji dozatoriai gali pagerinti rankų higieną ir paviršių valymą visoje gamykloje.

