

Το λογότυπό σας εδώ



Think ahead.

Διασφαλίστε το νέο πρότυπο υγιεινής

Η υγιεινή των χεριών είναι πιο σημαντική από ποτέ.

Γνωρίζατε ότι οι άνθρωποι τείνουν να τρίβουν τα χέρια τους πιο καλά όταν χρησιμοποιούν σαπούνι για να πλύνουν τα χέρια τους, αντί να χρησιμοποιούν μόνο νερό;¹

Χρησιμοποιήστε σαπούνι και βοηθήστε μας να διασφαλίσουμε το νέο πρότυπο υγιεινής για διατηρήσουμε εσάς και τους γύρω σας υγιείς. Εάν ξεκινήσατε να πλένετε τα χέρια σας όταν αρχίσατε να διαβάζετε αυτή την αφίσα, θα έχετε πλύνει τα χέρια σας για 20 δευτερόλεπτα - ο συνιστώμενος χρόνος που απαιτείται για την απομάκρυνση μικροβίων.



¹<https://www.cdc.gov/handwashing/show-me-the-science-handwashing.html>

Συμβάλλετε κι εσείς: Βοηθήστε στη διασφάλιση του νέου προτύπου υγιεινής.

Γνωρίζετε ότι οι άνθρωποι τείνουν να τρίβουν τα χέρια τους πιο καλά όταν χρησιμοποιούν σαπούνι για να πλύνουν τα χέρια τους, αντί να χρησιμοποιούν μόνο νερό;¹



Η χρήση σαπουνιού για το πλύσιμο των χεριών είναι πιο αποτελεσματική από το να χρησιμοποιείται μόνο νερό, επειδή οι τασιενεργές ουσίες στο σαπούνι αφαιρούν το χώμα και τα μικρόβια από το δέρμα.



Οι άνθρωποι τείνουν να τρίβουν τα χέρια πιο καλά όταν χρησιμοποιούν σαπούνι.

**Ενισχύστε την υγιεινή σας
και πλένετε τα χέρια σας
με σαπούνι και νερό για
τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.
Έπειτα, στεγνώστε τα με μια
χειροπετσέτα.**

