

Ta emot besökare igen på ett säkert sätt

Hygienguide för att ta emot besök igen inom äldreomsorgen.



Tillhandahåll en trygg miljö för alla vid besök

När äldreomsorgen nu börjar öppna sina dörrar för nära och kära igen är strategier för god hygien och social distansering centrala för vårdtagarnas säkerhet och hälsa. Det är därför viktigt att sammanställa strategier som främjar bra hygienrutiner. Vårdtagare, vårdpersonal och besökare bidrar alla till säkerheten inom äldreomsorgen.



Besökarnas betydelse för vårdtagarna inom äldreomsorg

Långa perioder utan nära och kära kan påverka vårdtagarnas hälsa och välmående överlag. Även om det finns digitala lösningar för att prata med varandra, kan dessa aldrig ersätta vanliga besök. Detta gäller framförallt för vårdtagare med kognitiva nedsättningar, försämrad syn och/eller hörsel och rörelsebegränsningar eftersom de har svårare att hålla kontakt med nära och kära. Familjemedlemmarna är, i många fall, även delaktiga i omvårdnaden av vårdtagaren och är ett stort stöd för dem.



Vikten av att vara förberedd när besökarna välkomnas tillbaka

Forskningen har visat att risken för att smittor sprids inom äldreomsorgen är hög och sker framförallt genom korskontaminering. Besöksantalet har begränsats i hopp om att minska risken för att bakterier och virus sprids på äldreomsorgsinrättningarna. När besöksrestriktionerna börjar att lättas är det enormt viktigt att alla är medvetna om och följer de nya hygienkraven, inklusive besökarna. Den som är ansvarig för inrättningen måste se till att identifiera och minimera potentiella risker, och skapa en trygg miljö för både vårdtagare, personal och besökare.



Ta hjälp av de innovativa lösningarna från Tork för att

- säkerställa att standarderna för hygien och städning uppfylls, vilket bidrar till en tryggare miljö för både vårdtagare och personal
- uppnå de strikta hygienkraven
- erbjuda vård- och städpersonalen lösningar som kan anpassas efter arbetsflödet
- underlätta interaktionen mellan vårdtagarna och besökarna
- skapa en hemtrevlig stämning som uppskattas av vårdtagarna
- utrusta fastigheten med ett funktionellt och snyggt dispensersystem som visar både besökare och personal att hygienriktlinjerna tas på allvar

Checklista när besökare tas emot igen

Vi vet att er högsta prioritet är vårdtagarnas och personalens säkerhet när ni börjar att ta emot besök igen. Använd den här checklistan för att uppmuntra till de nya hygienrutinerna.



- ✓ **Kontrollera** vilka lokala eller regionala riktlinjer som gäller för er inrättning
- ✓ **Inför** besöksscheman
- ✓ **Sammanställ** hälsodeklarationsenkäter som alla besökare måste fylla i
- ✓ **Sätt gränser** för hur många besökare varje vårdtagare får ha
- ✓ **Erbjud** munskydd till besökare som inte har med sig egna
- ✓ **Dela ut** flygblad för att påminna besökarna om vikten av god handhygien, användning av munskydd och att hålla avstånd
- ✓ **Placera** handdesinfektionsdispensrar på strategiska ställen och flytta om vid behov
- ✓ **Begränsa** antalet besökare som får vistas på de allmänna toaletterna samtidigt och sätt upp informativa skyltar
- ✓ **Uppmuntra** besökarna till att spendera tiden utomhus om vädret tillåter
- ✓ **Be** besökarna att begränsa kontakten med de andra vårdtagarna

Hygien inom anläggningen



Handhygien

Högre förväntningar på god hygien är det nya normala. Uppmuntra besökarna till goda handhygienrutiner med hjälp av de smidiga verktygen från Tork.

- Världshälsoorganisationen (WHO) rekommenderar ”fyra tillfällen för god handhygien” för personal inom äldreomsorg. Två av dessa är också mycket relevanta för besökarna och bör uppmuntras för att skydda vårdtagarna på bästa sätt. Skapa flygblad och/eller affischer som betonar vikten av användning av handdesinfektion både innan och efter man vistas i vårdtagarens rum, samt före och efter all fysisk kontakt med vårdtagaren. Mer information hittar du på tork.se
- Sätt upp affischerna ”Riktlinjer för besökare” och ”Bästa sättet att tvätta händerna på”



Ladda ned affischmallarna via webbplatsen Tork Healthy Hands och anpassa dem efter era behov. <https://healthyhands.tork.se/>



Ythygien

Fler besökare innebär att allt fler kommer i kontakt med ytorna. Rengörings- och desinficeringsrutiner är nödvändiga för att minska risken för smittspridning och kunna skapa en trygg vårdmiljö. Se till att dessa rutiner följs regelbundet och korrekt, särskilt när det gäller ytor som berörs ofta:

- Receptioner och säkerhetsdiskar
- Hissknappar
- Trappräcken
- Hallräcken
- Dörrhandtag
- Kaffe- och fikaplatser
- Bänkar och stolar
- Soffor i lobbyn och allmänna utrymmen
- Sängbord
- Golv



Skapa en trygg och välkomnande miljö

Vårdpersonalen inom äldreomsorg gör sitt yttersta för att skapa en trygg, hygienisk och hemtrevlig miljö för vårdtagarna. Med hjälp av Tork skapar du välkomnande och hemtrevliga miljöer med innovativa, moderna och tystgående dispenserlösningar. Få vårdtagarna att känna sig bekväma och locka nya vårdtagare till en hälsosam och mysig miljö.



Dispenserplacering

I och med den rådande situationen är det extra viktigt att skydda vårdtagarna mot bakterier och virus, och ett bra sätt att göra detta är att se över dispenserplaceringen på äldrevårdsinrättningen. Studier har visat att användningen av hygienprodukterna ökar med över 50% med strategisk placering¹ och att en smart och synlig placering främjar god hygien mer än att lägga till fler dispensrar.

Entréer

- Gör det enkelt för kommande och gående besökare att använda handdesinfektion

Allmänna toalettutrymmen

- Vid handfat
- Vid utgångar

Allmänna utrymmen (både inom- och utomhus)

- Vid receptioner och säkerhetsdiskar
- Vid hissar
- I närheten av bänkar i längre gångar
- Sittplatser och samlingsplatser

¹ Thomas BW, Berg-Copas GM, Vasquez DG, Jackson BL, Wetta-Hall R. Conspicuous vs Customary Location of Hand Hygiene Agent Dispensers on Alcohol-Based Hand Hygiene Product Usage in an Intensive Care Unit. J Am Osteopath Assoc 2009;109(5):263-267.

Rekommenderade lösningar och verktyg från Tork



Allmänna utrymmen

Med de innovativa och högkvalitativa påfyllningsdispensrarna från Tork skapar du en trygg och välkomnande miljö som uppskattas av både vårdtagare och besökare.



511055

Tork Golvställ

571600

Tork Dispenser Skumtvål

420103

Tork Alkoholgel Handdesinfektion



140278

Tork Extra Mjuk
Ansiktsservett Kub



140280

Tork Extra Mjuk
Ansiktsservett



272900

Tork Xpressnap Fit® Servettdispenser

15830

Advanced Servettdispenser Vit



558040

Tork Dispenser Coreless Mid-size Toalettpapper

472585

Tork Mjukt Coreless Mid-Size Toalettpapper



140278

Tork Extra Mjuk
Ansiktsservett Kub



140280

Tork Extra Mjuk
Ansiktsservett



Allmänna toalettutrymmen

Minska risken för korskontaminering och erbjud en ännu bättre upplevelse med de användarvänliga systemen från Tork. De högpresterande Tork PeakServe-dispensrarna kräver mindre påfyllning och manuella kontroller, vilket betyder att du kan lägga tiden på andra viktiga hygienåtgärder.



552550

Tork PeakServe® Mini Dispenser Continuous™
Handduksdispenser

100585

Tork PeakServe Continuous Handduk



571600

Tork Dispenser
Skumtvål



420701

Tork Extra Mild
Skumtvål



558040

Tork Dispenser Coreless Mid-size Toalettpapper

472585

Tork Mjukt Coreless Mid-Size Toalettpapper



100200

Tork Extra Långt Toalettpapper



530178

Tork Rengöringsduk Kraftig



Vårdtagarens rum och toalettutrymme

Förhindra korskontaminering och förbättra upplevelsen enkelt med de användarvänliga systemen från Tork.



460005

Tork Xpress® Fristående Dispenser
Multifold Handduk

100289

Tork Xpress Mjuk Multifold Handduk



561008

Tork Dispenser
Flytande Tvål Mini



420110

Tork Flytande
Handdesinfektion