

# Tryghed på jobbet: COVID-19 Værktøjskasse for Produktionsvirksomheder



## Vi er her for at hjælpe.

COVID-19 pandemien har sat både din virksomhed og dine medarbejdere under stort pres. Det er helt afgørende, at producenter af essentielle produkter kan levere på efterspørgslen, så vigtige forsyningskæder ikke bliver brudt. Derfor har det aldrig været vigtigere end nu at beskytte fabrikkens medarbejdere. Gode og korrekte hygiejneprocedurer på arbejdspladsen er obligatoriske for alles sikkerhed, mens de arbejder i frontlinjen.

Som verdens førende professionelle hygiejnevirkosomhed er vi her for at hjælpe. Vi har udviklet en værktøjskasse med vores anbefalinger til, hvordan du kan indføre best practices med et forstærket fokus på håndhygiejne og rengøring på fabrikken. Vi håber, at værktøjskassen og vores ekspertviden både kan hjælpe dig med at komme sikkert gennem denne krise og være til nytte fremover.

Tak for din indsats i frontlinjen af denne krise. Vi håber, at både du og dine kolleger kommer godt gennem denne vanskelige situation.

Med venlig hilsen

Jenny Turner  
Marketingdirektør – Industri  
Essity Professionel Hygiejne



## COVID-19

Smitsomme sygdomme som COVID-19 spreder sig fra person til person gennem mikroskopiske dråber, der flyver ud i luften, når en smittet person hoster - eller bare ved almindelig vejrtrækning. Man kan også blive smittet, hvis man rører en overflade, hvor små dråber er landet og derefter rører sin mund, næse eller øjne.

I produktionsfaciliteter har man mange muligheder for at hjælpe sine medarbejdere med at undgå at blive smittet med den virus, der forårsager COVID-19. Så længe pandemien står på, er det altafgørende, at du indretter dine arbejdsgange og følger korrekte procedurer for hyppigere håndhygiejne med de opdaterede rengørings- og desinficeringsvejledninger, der har højere fokus på virusbekæmpelse.



### Hvordan kan COVID-19-smitte sprede sig i dine faciliteter?



**Gennem luften,  
når man hoster og  
nyser**



**Ved tæt kontakt med  
andre mennesker,  
som berøring eller  
håndtryk**



**Når man rører ved ting  
eller overflader, hvor der  
sidder virus og derefter  
rører ved sin mund,  
næse eller øjne**

# Håndhygiejne

Hvis din fabrik fortsat har gang i produktionen, mens COVID-19-pandemien står på, er det vigtigt at beskytte medarbejderne med større fokus på hyppig og korrekt håndvask og hånddesinficering. Du kan hjælpe dit personale med at huske at få vasket hænderne regelmæssigt ved at sætte plakater op rundt omkring i faciliteterne. Fabrikens medarbejdere skal altid vaske hænder:

- Ved begyndelsen og slutningen af deres vagt og før og efter pauser
- Efter toiletbesøg
- Når man bevæger sig fra en zone til en anden
- Efter at have håndteret affald
- Efter at have spist eller drukket
- Efter at have taget beskyttelseshandsker af
- Når man har nyst, hostet eller pudset næse

Man bør kun bruge hånddesinficering, hvis der ikke er adgang til vand og sæbe til håndvask. Da hænderne kan blive tørre af hyppig håndvask, kan du overveje at stille håndlotion til rådighed ved håndvaskene.

Sørg for at der altid er håndhygiejneprodukter tilgængelige for hele personalet alle steder, hvor der er behov for dem. Herunder finder du nogle værktøjer, der kan hjælpe dig med at sikre, at de korrekte håndhygiejneprocedurer bliver fulgt.



## Værktøjer

**Procedure for håndvask**

**TORK** Think ahead.

Sådan vasker du hænder med vand, sæbe og papirhåndklæde

Procedure for håndvask

[Download](#)

**Procedure for hånddesinficering**

**TORK** Think ahead.

Sådan desinficerer du hænderne med flydende hånddesinficering

Procedure for hånddesinficering

[Download](#)

## Rengøring af overflader

For at forebygge spredning af den virus der forårsager COVID-19, er det vigtigt at prioritere rengøring af overflader rundt omkring i dine faciliteter. Her er nogle ting, du kan overveje i forhold til rengøring og desinficering under pandemien:

- Gennemgå operatørens arbejdsgange og se hvad de rører ved i løbet af en vagt. På den baggrund kan du udfærdige en tjekliste med de overflader, der skal rengøres mellem hvert skiftehold.
- Øg hyppigheden af rengøringen af de overflader, der bliver rørt mest ved, som f.eks. borde, dørhåndtag, lyskontakter, kontrolpaneler, computere, gelændere, elevatorknapper, toiletter, vandhaner, håndvaske, fjernbetjeninge, håndtag på udstyr og redskaber, der bruges af flere.
- Ved brug af desinficeringsprodukter, vælg midler der er dokumenteret effektive mod den virus, der forårsager COVID-19.
- Følg vejledningen på etiketten for produktsikkerhed, effektiv brug og forholdsregler, især i fødevarerproduktion.
- Brug handsker under rengøring, især ved brug af desinficeringsmidler. Smid handskerne væk efter brug, vask hænderne og tør dem i et papirhåndklæde.
- Oplær medarbejderne i korrekt rengøring og desinficering af overfladerne i dine faciliteter.

Herunder er nogle redskaber, der kan hjælpe dig med at sikre, at dine produktionsfaciliteter altid er rengjorte under pandemien.



## Værktøjer

**TORK**

Tork tjekliste til professionel rengøring

**Reception**

- Efter sigtelse: alle af alle Tork overflader (særligt: håndtag)
- Rengøringsmiddel: alle Tork rengøringsmidler (især i receptionen)
- Skulpturer
- Beskrivelsesplader og plakater
- Pæne skilte overflader som oplysningsplader
- Dørhåndtag
- Rengør alle håndtag og knapper alle steder i receptionen
- Rengør alle håndtag og knapper alle steder i receptionen

**Kontorområder**

- Efter sigtelse: alle af alle Tork overflader som kontormøbler
- Rengør alle kontormøbler (især i receptionen)
- Rengør alle kontormøbler (især i receptionen)
- Rengør alle kontormøbler (især i receptionen)
- Rengør alle kontormøbler (især i receptionen)

**Mødetiketter**

- Efter sigtelse: alle af alle mødetiketter
- Rengør alle mødetiketter (især i receptionen)
- Rengør alle mødetiketter (især i receptionen)
- Rengør alle mødetiketter (især i receptionen)

**Tork rengøring mod smittespredning Tjekliste**

[Download](#)



**EU GUIDANCE**

COVID-19: BACK TO THE WORKPLACE  
Adapting workplaces and protecting workers

**Contents**

- Background and scope of guidance
- Introduction
- Working safely with customers and other appropriate measures
- Working safely
- Safe use of vehicles and heavy tools
- Plan and train for the future
- Work safely
- Return and employees
- Return to work

**Arbejdspladsens forholdsregler mod COVID-19 (via OSHA)**

[Download](#)



# Implementering af tiltag i produktionsfaciliteterne

Udover håndhygiejne og rengøring af overflader i dine faciliteter skal du også sikre, at medarbejdere bliver hjemme, hvis de har symptomer på influenza, og at de får tid til at blive helt raske, inden de vender tilbage til arbejdet. Du bør også tilrette de almindelige arbejdsgange, så der kan skabes mindst to meters afstand mellem hver medarbejder. Hvis det er en udfordring at sikre denne afstand, kan du tage andre skridt til at beskytte medarbejderne, som f.eks.:

## 1 Forskyde overgangen mellem skiftehold

Forskydning af skifteholdene for at mindske kontakten mellem de forskellige teams. Rengør de overflader, som man rører mest ved (se side 4) mellem hvert vagtskifte.

## 2 Mere tid mellem hvert vagtskifte

Giv mere tid mellem hvert vagtskifte, så der er færre medarbejdere i omklædningsrummene på samme tid.

## 3 Inddeling i zoner og forskudte arbejdsstationer

Inddel faciliteterne i zoner og sørg for at medarbejderne ikke krydser zonerne, så der kun er kontakt mellem faste grupper af medarbejdere. Hvor det er muligt, kan man forskyde arbejdsstationerne langs produktionslinjen.

## 4 Sørg for beskyttelsesudstyr

Hvor det er muligt, kan du stille beskyttelsesudstyr til rådighed for personalet, som f.eks. masker, engangshandsker og rene heldragter, der kan forebygge smittespredning.

## 5 Mindre personale

Gennemgå alle processer og identificer de operatører, som er vigtigst med henblik på at begrænse antallet af medarbejdere, der befinder sig i produktionsfaciliteterne på én gang.

## 6 Indfør mobile dispensere

Mobile dispensere kan bidrage til at fremme håndhygiejne og rengøring af overflader overalt i dine faciliteter.

