

# Hygienetips til rengjøring



1.

Identifiser risikoområdene i barnehagen



De viktigste områdene er kjøkken, bad/stellerom, dørhåndtak og potter.

2.

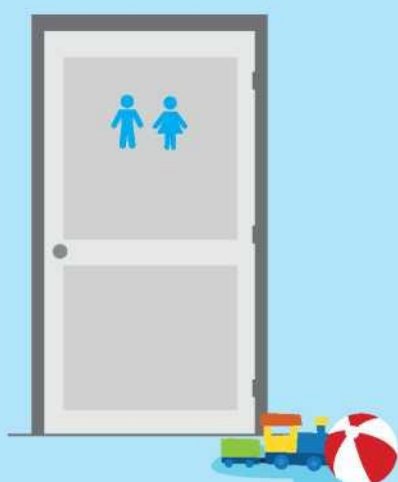
Rengjøring av leker



Lekene i barnehagen utgjør en smitterisiko – rengjør dem jevnlig i vaskemaskin eller oppvaskmaskin.

3.

Oppbevaring av leker



Leker bør ikke oppbevares på stellerom eller toaletter. Oppbevar leker andre steder.

4.

Lufting



Luft to til tre ganger daglig i rundt fem minutter (spesielt i lekerom og hvilerom), men husk også å sørge for barnas sikkerhet.

5.

Grundig rengjøring av berøringsflater



Rengjør overflater som mange kan nå opp til og berøre med hendene, som dørhåndtak, lysbrytere, bord og stoler.

6.

Jevnlig rengjøring



Rengjør toaletter og servanter ofte. Det kan også være mye skitt på gulvet. Jevnlig rengjøring er viktig.

# Til alle foreldre: Fem hygienetips for en sunnere barnehage



1.

Ved sykdom



Hold dere hjemme hvis barnet ditt er sykt. Husk at barnet må være friskt og kunne delta i alle aktivitetene i barnehagen.

2.

Håndhygiene



Hjelp barnet ditt med å vaske hendene før dere drar til barnehagen eller med en gang dere kommer frem.

3.

Ved omgangssyke



Bli hjemme i minst 48 timer etter siste tilfelle av oppkast og/eller diaré.

4.

Hosting og nysing



Hvis barna lærer å hoste og nyse inn i albuen istedenfor i hendene, kan vi unngå spredning av forkjølelser og andre infeksjoner.

5.

Pusse nesen



Få barnet til å pusse nesen med papir, kast papiret og vask hendene etterpå.

6.

Gode vaner



Hjelp barnet ditt med å vaske hendene når dere kommer hjem fra barnehagen.

# Hygienetips til toalett/bleieskift



1.

## Håndhygiene



Hjelp barna med å vaske hendene med såpe og vann etter toalettbesøk eller bleieskift. Tørk hendene med tørkepapir.

2.

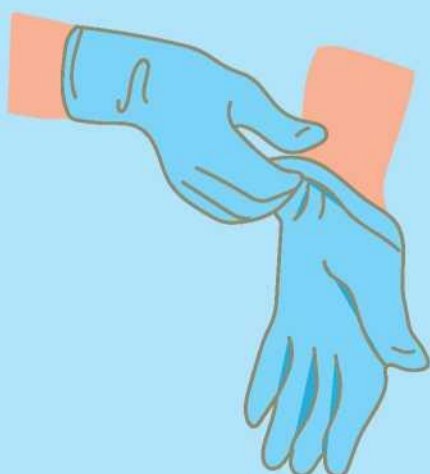
## Rengjøring av stellebord



Rengjør stellebordet etter hvert bleieskift.

3.

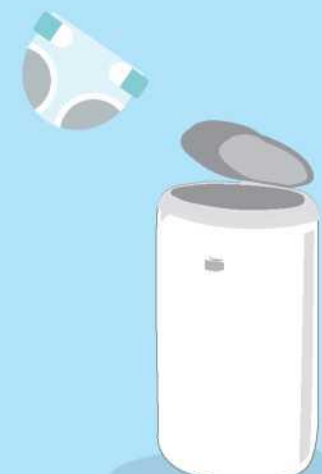
## Bruk av hansker



Visste du at hansker ikke er fullstendig vanntette?  
Vask alltid hendene etter å ha brukt hansker.

4.

## Håndtering av bleier



Kast bleiene i en bøtte med lokk.

5.

## Etter toalettbesøk/bleieskift



Avslutt med å vaske dine egne hender.  
Bruk hånddesinfeksjon etter bleieskift.

6.

## Visste du dette?



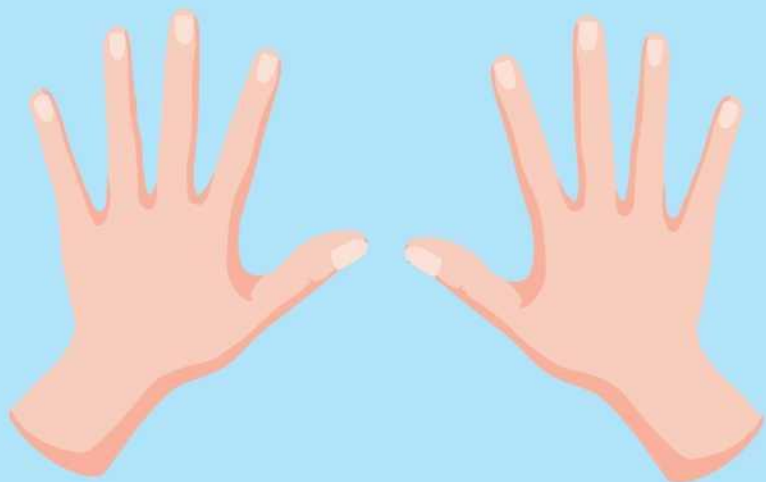
Selv når barna har lært å vaske hendene, trenger de yngste alltid hjelp fra en voksen. Eldre barn klarer å vaske og tørke hendene selv, men trenger en voksen til å hjelpe dem og å minne dem på det.

# Hygienetips til kjøkken



1.

## Forberedelser



Bruk et rent forkle, ta av ringe og hold negler korte og ulakkerte.

2.

## Håndhygiene



Vask og tørk hendene før matlaging (gjelder også ved tilberedning av snacks/frukt).

3.

## Håndtering av mat



Syke barn og voksne skal ikke håndtere mat hvis de har symptomer som diaré, oppkast, sår hals eller hudinfeksjoner.

4.

## Oppvaskkluter



Oppvaskkluter bør byttes hver dag og vaskes på 60 grader.

5.

## Prosedyrer for håndtering av mat



Det er viktig å utvikle prosedyrer for riktig mathåndtering. Hvor lenge er maten i romtemperatur?

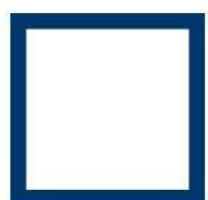
6.

## Kjøleskap



Husk å rengjøre kjøleskap og ha god oversikt over best før-datoer og når de forskjellige pakkene har blitt åpnet.

# Smitteutbrudd Sjekkliste



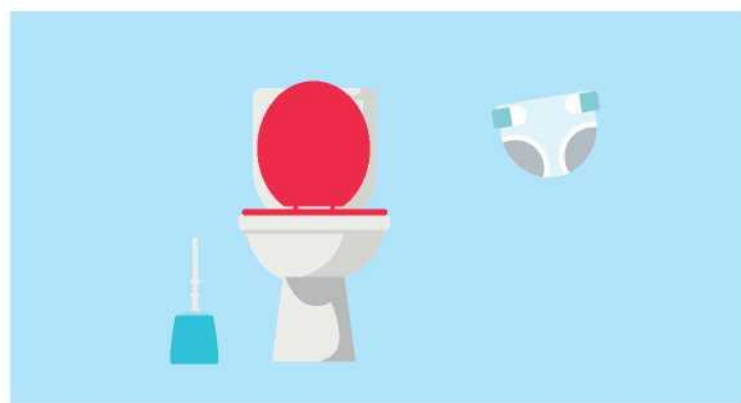
Rengjøringssett



Prosedyrer for  
håndtering av mat  
ved et smitteutbrudd



Prosedyrer for  
bleieskift/toalettbesøk  
ved et smitteutbrudd



Prosedyrer for  
rengjøring ved et  
smitteutbrudd



**Navn på den som er ansvarlig for hygienen**

---