

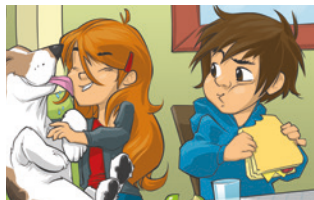
Wanneer moet je je handen wassen?

1

Kruis alle situaties aan waarin je je handen moet wassen en leg uit waarom.

☐

Voor het eten

☐

Als je naar het toilet bent geweest

☐

Na het buitenspelen



Kun je nog meer situaties bedenken waarin je je handen moet wassen?

Denk eens aan alles wat je vandaag hebt gedaan. Hoe vaak heb je je handen gewassen?



Doen Max en zijn vriendjes alles goed?

2

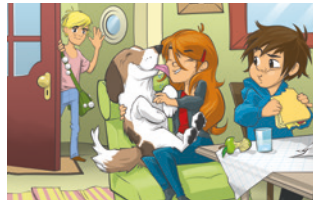
1 Max speelt met zijn hond in de tuin. Zijn moeder roept hem, omdat het eten klaar is. Ineens merkt hij dat hij ontzettend veel honger heeft en gaat direct aan tafel zitten. „Mmm, lekker!” denkt hij, terwijl hij een boterham neemt. Doet Max het goed?

☐

Ja

☐

Nee



Waarom?

2 Nadat ze samen op het schoolplein hebben gespeeld, biedt Max zijn vriendje een stukje van zijn boterham aan. Doet hij het goed?

☐

Ja

☐

Nee



Waarom?

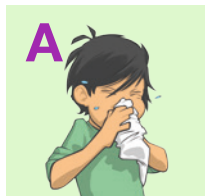
3 Op welk plaatje is te zien hoe je het beste kunt niezen?

☐

A

☐

B



Waarom?

Kijk naar de plaatjes en maak je keuze!



Wat betekent eigenlijk „goede hygiëne”?

3

1 Zoek het woord „hygiëne” op in een encyclopedie of op het internet. Welk antwoord heb je gevonden? Schrijf het hier op.

2 Wat is volgens jou een goede hygiëne? Schrijf voorbeelden op en leg uit waarom je denkt dat ze belangrijk zijn.

Een goede hygiëne
zorgt ervoor dat
we schoon en
gezond blijven.



Waarom is het afdrogen van je handen zo belangrijk?

4

Voer het volgende experiment uit:

1. Maak je handen nat.
2. Droog ze zorgvuldig af, zodat ze helemaal droog zijn.
3. Druk je handen in het zand.

Wat zie je?

4. Was nu je handen opnieuw.
5. Dep je handen voorzichtig af, zodat ze nog iets vochtig zijn.
6. Druk ze nu opnieuw in het zand.

Wat zie je deze keer?

Dus waarom is het belangrijk je handen altijd goed af te drogen?

Net als de zandkorrels blijven ook micro-organismen direct weer aan onze handen kleven als ze nog nat of vochtig zijn. Daarom moet je altijd je handen goed afdrogen.



Maak groepjes van twee. Lees samen het hoofdstuk „Wat zijn micro-organismen eigenlijk?” in de leerlingenhandleiding.

Bedenk daarna twee vragen die over dat gaan wat je net hebt gelezen. Ruil nu je werkblad met een ander groepje uit je klas. Beantwoord de vragen die het andere groepje heeft bedacht en geef het werkblad dan weer terug. Beoordeel de antwoorden van het andere groepje en deel de resultaten met de hele klas.

1.

Vraag

Antwoord

2.

Vraag

Antwoord

Laten we samen eens kijken wat we tot nu toe hebben geleerd over micro-organismen!



Voer het volgende experiment uit samen met je juf of meester:

1. Smeer je handen in met fluorescerende lotion. Let erop dat je alle plekjes goed insmeert – ook je vingertoppen, handruggen en tussen de vingers.
2. Houd je handen onder het blacklight. Als ze licht geven, betekent dat dat je ze moet wassen en afdrogen, want op die plekjes kunnen micro-organismen blijven kleven.
3. Was je handen zorgvuldig met zeep en droog ze goed af.
4. Houd je handen nu opnieuw onder het blacklight. Wat is er veranderd? Als bepaalde plekjes op je handen nog steeds licht geven, dan heb je je handen niet zorgvuldig genoeg gewassen, want hier kunnen de micro-organismen nog steeds blijven kleven.



Met dit experiment kun je er gemakkelijk achter komen of je je handen moet wassen en of je ze zorgvuldig genoeg wast en afdroogt.



De huid als bescherming tegen micro-organismen

7

Schrijf steeds het juiste woord op de stippellijntjes in de tekst:

De huid is het beschermende omhulsel van je

Ze voorkomt dat micro-organismen zomaar je lichaam binnenkomen en je maken.

Zolang de micro-organismen buiten op je huid zitten, wordt je niet besmet. Met behulp van het afweersysteem van je lichaam kun je bovendien micro-organismen die je lichaam binnenkomen

Als je een hebt, kunnen de micro-organismen heel gemakkelijk je lichaam binnenkomen.

Daarom is het verstandig open wondjes schoon te maken en dan af te dekken met een Ook via het mondslijmvlies komen micro-organismen direct in je lichaam terecht. Daarom kun je beter niet met handen eten of op stiften en andere dingen

Ook als je moet niezen, worden heel veel micro-organismen

Daarom kun je het beste altijd in een niezen. Als je er geen bij de hand hebt, kun je ook in je elleboogholte niezen.

Want als je in je hand en daarna iemand een hand geeft of iets aanraakt, geef je de micro-organismen door aan andere mensen.

lichaam

niest

bestrijden

kauwen

verspreid

wondje

pleister

ongewassen

ziek

zakdoek

Je weet inmiddels een heleboel over micro-organismen, dus vind je vast en zeker de juiste woorden!



Hoe en wanneer worden bacteriën vermeerderd?

8

Bacteriën zijn een vorm van micro-organismen die heel vaak voorkomt. Kun je de volgende vragen over bacteriën beantwoorden? Je vindt de antwoorden in het leerlingenhandboek.

Wat hebben bacteriën nodig om te kunnen groeien en zich te vermeerderen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

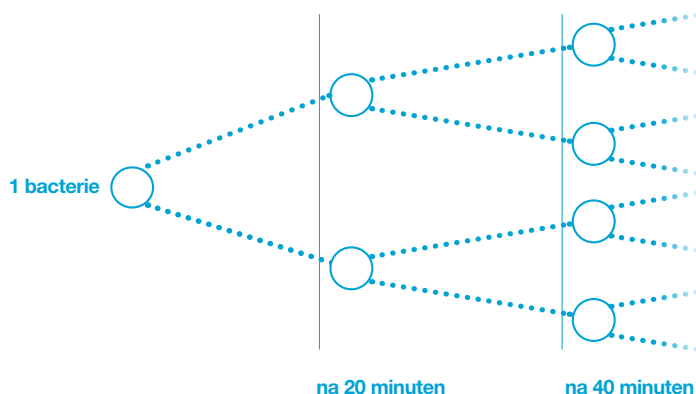
.....

Bacteriën delen en verdubbelen zich om de 20 minuten. Kun je het volgende rekensommetje oplossen? Als we uitgaan van 1 bacterie die zich om de 20 minuten in tweeën deelt en verdubbelt, hoeveel bacteriën heb je dan:

na 60 minuten?

na 80 minuten?

na twee uur?



Zoals je ziet delen en vermeerderen bacteriën zich heel snel. Daarom is het zo belangrijk regelmatig je handen te wassen om de bacteriën en andere micro-organismen niet te verspreiden.



Maak een poster over handhygiëne

9

Je hebt nu zoveel over handhygiëne en micro-organismen geleerd dat je een echte expert bent. Maak daarom nu samen met je klasgenootjes een poster over dit onderwerp.

Maak groepjes van twee of drie en bedenk hoe een poster over handhygiëne eruit zou kunnen zien. Probeer alles wat je over micro-organismen en het wassen en afdrogen van je handen hebt geleerd erin te verwerken.

Wat betekent handhygiëne?

Waarom is het zo belangrijk je handen te wassen en af te drogen?

Wanneer moet je je handen wassen?

Hoe moet je je handen wassen?

Als de posters klaar zijn, kun je ze ophangen in de klas. Dan kun je altijd nog eens terugzien wat je allemaal hebt geleerd over handhygiëne!

Vergeet niet wat je allemaal hebt geleerd en vergeet vooral niet regelmatig je handen te wassen!

