

Veilig aan het werk: COVID-19-toolkit voor scholen



Wij staan voor u klaar.

Tijdens de COVID-19-pandemie, heeft uw school hoogstwaarschijnlijk te maken met verschillende uitdagingen omtrent gezondheid en hygiëne. Uw school is mogelijk gesloten tot het einde van het schooljaar of staat op het punt de deuren weer te openen. Wanneer het weer tijd is om terug te gaan naar school – wanneer dit dan ook is – zullen leerlingen, ouders, docenten en medewerkers zich moeten voorbereiden op een nieuwe werkelijkheid. Uw docenten en medewerkers zullen te maken krijgen met unieke uitdagingen, inclusief een tekort aan personeel door ziekte, zorgen van zowel leerlingen als ouders, vereiste stappen om de gezondheid van iedereen te beschermen, en nieuwe hygiënemaatregelen.

Tork zet zich al meer dan 50 jaar in – en zal dit blijven doen – om de hygiëne op scholen te verbeteren door volledige hygiëneoplossingen te bieden en digitale schoonmaaksoftware om de kwaliteit en efficiëntie van de schoonmaak te verbeteren. Tork biedt docenten, medewerkers en leerlingen op alle niveaus ondersteuning om voor de juiste handhygiënepraktijken te zorgen.

We willen onze expertise delen over de juiste handhygiënepraktijken en oppervlaktereiniging op uw school, en hebben richtlijnen voor u over wanneer en hoe u handen moet wassen en uw school moet schoonmaken en ontsmetten, en hoe u handwaslocaties gevuld en toegankelijk kunt houden.

Onderwijs is van cruciaal belang voor de samenleving en is een investering in een betere toekomst voor onze kinderen. We hopen dat u gedurende deze tijd gezond en veilig kunt blijven.

Met vriendelijke groet,

Anna Königson Koopmans
Marketing Director - Education
Essity Professional Hygiene



COVID-19

COVID-19 kan zich snel in scholen verspreiden tussen leerlingen, docenten en medewerkers via druppels die worden geproduceerd wanneer een besmet persoon hoest of niest. Het kan zich ook verspreiden via besmette oppervlakken of objecten.

Maar het volgen van de juiste handhygiëneprotocollen, routinematige reinigings- en desinfectieprocedures en het optimaliseren van de plaatsing van handdesinfectieproductdispensers kan de verspreiding van COVID-19 binnen uw school voorkomen. Of uw instelling nu een kleuterschool, lagere en middelbare school, hogeschool of universiteit is, deze toolkit biedt u de middelen die u nodig hebt om de beste praktijken te promoten tijdens deze pandemie en daarna.



Hoe kan COVID-19 zich verspreiden binnen uw onderwijsinstelling?



**Via de lucht
door hoesten en
niezen**



**Nauw persoonlijk contact,
zoals het aanraken of
schudden van handen**



**Door een object of
oppervlak aan te raken dat
besmet is met het virus en
dan uw mond, neus of
ogen aan te raken**

Handhygiëne

Ongeacht het type onderwijsinstelling, het volgen van de basisprincipes van handhygiëne kan uw leerlingen, docenten en medewerkers veilig houden en de verspreiding van het virus dat COVID-19 veroorzaakt helpen verminderen. Hoewel elke leeftijdscategorie verschillende benaderingen vereist om een goede handhygiëne te bevorderen, zijn er altijd drie principes van toepassing:

- Leerlingen, docenten en medewerkers die ziek zijn moeten thuisblijven.
- Promoot het regelmatig en grondig wassen van handen.
- Zorg ervoor dat handhygiënelocaties gevuld zijn met zeep en papieren handdoeken voor eenmalig gebruik en dat ze warm water hebben. Handen drogen met papieren handdoeken verlaagt het risico op het verspreiden van bacteriën; terwijl luchtdrogers aanzienlijk grotere hoeveelheden ziektekiemen in de lucht kunnen verspreiden.¹ Papieren handdoeken kunnen ook voor andere dingen dan het drogen van de handen gebruikt worden, zoals: neus snuiten, mond afvegen, make-up aanpassen, medische behoeften en vuile deurklinken helpen vermijden.

Hieronder vindt u suggesties voor leerlingen van verschillende leeftijden om de verspreiding van het nieuwe coronavirus en andere pathogenen te helpen verminderen.

- **Kleuterschool:** Leer goed gedrag omtrent gezondheid, zoals hoesten en niezen in hun elleboog en handen regelmatig wassen, met aanwijzingen/posters om regelmatig handen wassen aan te moedigen. Zing minstens 20 seconden een liedje tijdens het handen wassen, zoals 'Altijd is Kortjakje ziek'. Volg en beloof goed handen wassen en moedig leerlingen aan om de app Ella's handenwasavontuur van Tork te gebruiken (zie pagina 4).
- **Lagere of middelbare school:** Richt u op het promoten van goed gedrag omtrent gezondheid, zoals hoesten en niezen in de elleboog en handen wassen. Herinner leerlingen eraan om goede handhygiëne bij hun medeleerlingen en hun families aan te moedigen door dit thuis ook te doen. Speciale lessen om te leren waarom handhygiëne zo belangrijk is. Gebruik het lesmateriaal 'Les van Max' over handen wassen van Tork voor experimenten en tips (zie pagina 5).
- **Hoger onderwijs:** Leer leerlingen, docenten en medewerkers over handhygiënetechieken wanneer ze terugkeren van een shutdown en regelmatig tijdens de semesters. Hang actuele hygiëne- en handwasposters op in schoolfaciliteiten, vooral in de sanitaire ruimten. Plaats handdesinfectieproducten samen met duidelijke handhygiëne-instructies bij ingangen en uitgangen van gebouwen, klaslokalen, toiletten, kantines en bibliotheken om regelmatig gebruik te stimuleren.

Op de volgende pagina's vindt u aanvullende informatiebronnen die u kunnen helpen bij het promoten van een goede handhygiëne in de kleuterschool, lagere en middelbare scholen en in het hoger onderwijs.



De frictie van het drogen met papieren handdoeken verwijderd **meer bacteriën** dan andere methoden.²

Kleuterschool

Het aanleren van goede hygiëne kan een uitdaging zijn in kleuterscholen, maar het is van cruciaal belang om de verspreiding van verkoudheid, griep en andere virussen, zoals het nieuwe coronavirus dat COVID-19 veroorzaakt, te helpen verminderen. Daarom hebben we het schoolpakket Ella's handenwasavontuur van Tork ontwikkeld, dat een gratis app, hygiënebrochures, lesmateriaal en activiteiten bevat om het wassen van de handen leuker te maken – en het lesgeven en leren nog gemakkelijker te maken.

De app Ella's handenwasavontuur en het verhalenboek van Tork zijn op feiten gecontroleerd door de Centers for Disease Control and Prevention (CDC) voor extra gemoedsrust.

Bron



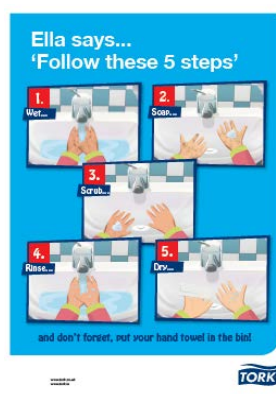
De app Ella's
handenwasavontuur

[Downloaden](#)



Folder

[Downloaden](#)



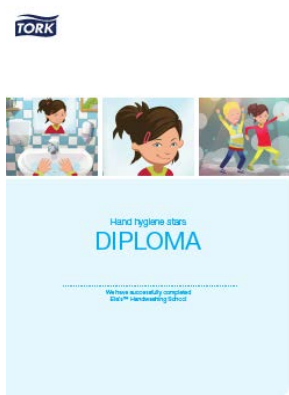
De poster Ella's
handenwasavontuur

[Downloaden](#)



De kleurplaat Ella's
handenwasavontuur

[Downloaden](#)



Diploma's voor
handhygiënesterren

[Downloaden](#)

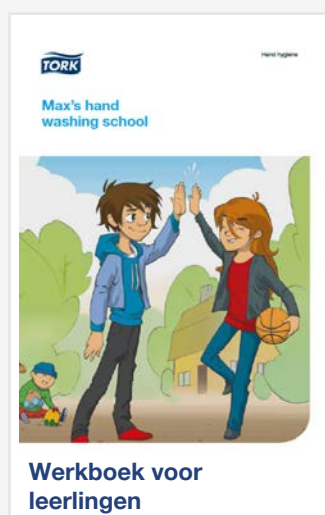


Lagere en middelbare school

Kinderen op lagere en middelbare scholen delen klaslokalen, speeltuinen, toiletten en vaak ziektekiemen. Het kan een uitdaging zijn om leerlingen hun handen goed te laten wassen en te voorkomen dat ziekten zoals COVID-19 zich verspreiden. Les van Max over handen wassen van Tork is een gemakkelijke manier om kinderen aan te moedigen hun handen goed te wassen en te drogen. Ze voeren handhygiëne-experimenten uit, lossen problemen op en leren handige trucs.

Hieronder vindt u een werkboek voor leerlingen en een handleiding voor uw lessen over handhygiëne. Gebruik de activiteiten als lessen of huiswerk. De posters kunnen in klaslokalen, toiletten of buiten kantines worden opgehangen. Beloon uw leerlingen met een diploma wanneer ze het handen wassen onder de knie hebben!

Bron



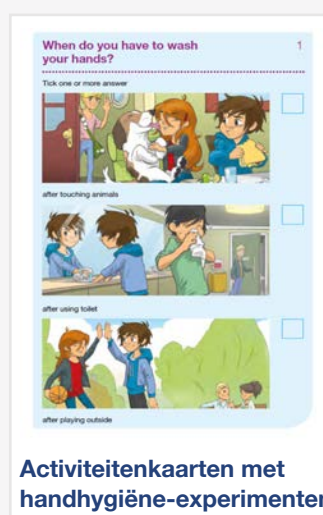
[Downloaden](#)



[Downloaden](#)



[Downloaden](#)



[Downloaden](#)



[Downloaden](#)



Hoger onderwijs

Tijdens en na de COVID-19-pandemie is het belangrijker dan ooit om goede handhygiënepraktijken aan te houden en te promoten op universiteiten en hogescholen. Deze instellingen hebben tijdens semesters te maken met veel en wisselend verkeer.

Leerlingen, docenten en medewerkers raken meerdere oppervlakken aan, zoals deurklinken, lichtschakelaars en bureaubladen. Ze moeten allemaal hun handen de hele dag regelmatig en goed wassen en afdrogen met papieren handdoeken, maar vooral:

- Na het snuiten van de neus, hoesten of niezen
- Voor en na het bereiden van voedsel en het eten
- Na gebruik van het toilet
- Wanneer de handen zichtbaar vuil zijn
- Wanneer apparaten worden gedeeld, zoals toetsenborden, computers en printers, of na het omgaan met vuilnis

Voorzie uw leerlingen, docenten en medewerkers in elke sanitaire ruimte van schone, goed gevulde dispensers voor papieren handdoeken en zeep. Plaats handdesinfectieproducten samen met duidelijke handhygiëne-instructies bij ingangen en uitgangen van gebouwen, klaslokalen, toiletten, kantines en bibliotheken om regelmatig gebruik te stimuleren.

Hieronder vindt u enkele hulpmiddelen en informatie om de juiste manier van handen wassen en desinfecterende technieken te promoten onder leerlingen, personeel en bezoekers.



Bron

Handwashing procedure

TORK Think ahead.

Wash your hands with soap, water and paper towel

Procedure voor handen wassen

[Downloaden](#)



Hand Sanitizing

TORK Think ahead.

Disinfect your hands

Procedure voor handen desinfecteren

[Downloaden](#)



Key Messages and Actions for COVID-19 Prevention and Control in Schools

March 2020

unicef | WHO | ECDC

COVID-19-preventie en -beheer in scholen (via WHO)

[Downloaden](#)



Reiniging van oppervlakken

Leerlingen, docenten en medewerkers kunnen COVID-19 oplopen door oppervlakken aan te raken die besmet zijn met het nieuwe coronavirus, dus regelmatig schoonmaken van deze oppervlakken is essentieel. Hier volgen enkele tips voor het schoonmaken van de verschillende gebieden binnen uw schoolfaciliteit:

- **Klaslokalen, bibliotheken, laboratoria, kantoorruimten en gangen:** Maak leuningen, waterfonteinen, deur- en raamklinken, lichtschakelaars, bureaus, stoelen, tafels en lesapparatuur regelmatig schoon.
- **Sanitaire ruimten en kleedkamers:** Begin de schoonmaak met de minder vuile oppervlakken en eindig met de toiletten en de vloer. Zorg ervoor dat deurklinken, lichtschakelaars, dispensers, spoelkranen, grepen, toiletbrillen en spoelsystemen worden schoongemaakt. Gebruik meer dan één doek om de verspreiding van ziektekiemen te voorkomen. Dweilen en sponzen kunnen ziektekiemen bevatten, dus overweeg oplossingen voor eenmalig gebruik.
- **Kantines, keukens en lerarenkamers:** Zorg ervoor dat deurklinken, lichtschakelaars, voedseloppervlakken, oppervlakken die vaak worden aangeraakt, gootsteenkranen, keukengerei, niesschermen, tafels, stoelen, werkbladen en kassa's regelmatig worden schoongemaakt. Focus eerst op de minst vuile oppervlakken en eindig met de vloer. Vettige of olieachtige oppervlakken moeten worden schoongemaakt met heet water en schoonmaakmiddelen voordat ze worden ontsmet.
- **Gymzalen:** Neem oppervlakken af die vaak worden aangeraakt, zoals fitnessapparatuur, waterfonteinen, deurklinken en kluisjes.

Hieronder vindt u aanvullende bronnen om u te helpen uw schoolfaciliteit schoon en hygiënisch te houden tijdens en na de COVID-19-pandemie.



Bron

TORK

Tork cleaning for health checklist

- ☐ Put on protective gloves and attire.
- ☐ Empty trash and recycling bins; replace liners and make sure to sanitize inside and outside of the waste bins as needed.
- ☐ **Washroom Cleaning:**
 - ☐ Clean and sanitize all touch surfaces with a sustainable green cleaning solution. Use a new wipe for each area to reduce cross-contamination.
 - ☐ Restock all dispensers to ensure proper hygiene and hand washing practices can be achieved.
 - ☐ Mop the floor using a sustainable cleaning solution, with special attention to areas around the toilet and sink. To reduce cross-contamination consider disposable cleaning options.
- ☐ Dust all surfaces including doors, partitions, picture frames, table and chair legs, air vents, blinds and window sills. This will reduce allergens as well as improve indoor air quality.
- ☐ Polish and clean high shine surfaces such as glass/chrome, chrome, steel with sustainable cleaning solution.
- ☐ Floor Care: move furniture and fixtures as needed to reduce accumulation of allergens and improve indoor air quality.
 - ☐ Vacuum carpeted areas with vacuum equipped with HEPA filter.
 - ☐ Sweep and mop hard surface using sustainable cleaning solutions.

For more information visit: tork.com

Tork-checklist voor schoonmaken voor de gezondheid

[Downloaden](#)



TORK

The Value of Data-Driven Cleaning for the Facility Services Industry

Introduction

With the right machine selection and the use of smart technology, cleaning teams can increase productivity, reduce costs and improve the quality of their work. This white paper explores the value of data-driven cleaning and how it can help facility services companies improve their cleaning performance and reduce costs.

Conclusion

The future of cleaning is data-driven. By using smart technology, cleaning teams can increase productivity, reduce costs and improve the quality of their work. This white paper explores the value of data-driven cleaning and how it can help facility services companies improve their cleaning performance and reduce costs.

De waarde van datagestuurde schoonmaken voor uw school

[Downloaden](#)

COVID-19 and food safety: guidance for food businesses

Interim guidance
7 April 2020

Background

The purpose of this guidance is to help food businesses understand the risks of COVID-19 and to provide them with practical advice on how to manage these risks. This guidance is based on the latest available evidence and is subject to change as more information becomes available.

Practical measures to reduce the risk of COVID-19 in food businesses

It is important for food businesses to understand the risks of COVID-19 and to take steps to reduce these risks. This guidance provides practical advice on how to manage these risks, including measures to reduce the risk of contamination and to ensure the safety of food.

COVID-19 en voedselveiligheid: richtlijnen voor voedingsbedrijven (via WHO)

[Downloaden](#)



Aanbevelingen voor het plaatsen van dispensers

Of uw school nu open is tijdens de COVID-19-pandemie of u zich voorbereidt op heropening, het is essentieel om de handhygiëne onder leerlingen en medewerkers te promoten door handhygiënedispensers gemakkelijk toegankelijk en binnen handbereik te houden. Hier volgen enkele richtlijnen voor gebieden in uw school.

1

Ingangen

Biedt leerlingen, ouders, docenten en medewerkers bij alle ingangen toegang tot handdesinfectieproducten om handhygiëne te promoten. Plaats duidelijke instructies die de juiste handhygiënepraktijken promoten.

2

Sanitaire ruimten en kleedkamers

Zorg ervoor dat u dicht bij de wastafels en op aangepaste hoogte voldoende dispensers heeft voor zeep, papieren handdoeken, facial tissues en handdesinfectieproducten. Touchfree dispensers verkleinen aanraakoppervlakken en handdesinfectieproducten bevorderen de persoonlijke hygiëne. Handen drogen met papieren handdoeken verlaagt het risico op het verspreiden van bacteriën; terwijl luchtdrogers meer ziektekiemen in de lucht kunnen verspreiden.¹ Het aanbieden van facial tissues kan de verspreiding van pathogenen helpen voorkomen. Gesloten afvalbakken bij alle dispensers en deuren kunnen besmetting verminderen.

3

Klaslokalen

Plaats handdesinfectieproducten bij de deur en moedig leerlingen aan om ze bij binnenkomst te gebruiken. Het is ook belangrijk om facial tissues beschikbaar te hebben bij ingangen en verzamelplekken om hygiëne te promoten. Er dienen oplossingen aanwezig te zijn om bureaus regelmatig af te kunnen nemen en te reinigen.

4

Bibliotheek, computerruimten en kantoren

Plaats dispensers voor handdesinfectieproducten en facial tissues in deze drukbezochte gebieden. Gesloten afvalbakken in deze gebieden kunnen besmetting helpen verminderen. Eenvoudige toegang tot oplossingen voor afnemen en reinigen stimuleren het regelmatig schoonmaken van tafels, stoelen, planken, computers en werkbladen. Moedig elke gebruiker aan om de verantwoordelijkheid te nemen om zijn of haar werkplek na gebruik schoon te maken.

5

Kantines en keukens

Plaats handdesinfectieproducten bij ingangen. Zorg er in de keuken voor dat er dispensers voor zeep en papieren handdoeken beschikbaar zijn bij de wastafels. Plaats een dispenser voor papieren handdoeken en schoonmaakproducten bij kassa's en balies voor regelmatige reiniging, en dispensers voor handdesinfectieproducten om de hygiëne tussen transacties te promoten. Zorg voor één-per-keer-servetdispensers, zodat leerlingen alleen de servetten aanraken die ze nemen.

6

Lerarenkamers en algemene ruimten

Plaats dispensers voor zeep en handdesinfectieproducten bij alle wastafels. Plaats ook touchfree dispensers voor papieren handdoeken en afvalbakken bij de wastafels. Zorg ervoor dat er oplossingen beschikbaar zijn om oppervlakken regelmatig af te kunnen nemen. Plaats op tafels één-per-keer-servetdispensers en dispensers voor facial tissues om de hygiëne te verbeteren.

7

Gymzalen en sportfaciliteiten

Plaats dispensers voor handdesinfectieproducten bij de ingangen van gebieden met veel verkeer, zoals gymzalen en sportfaciliteiten. Dit helpt leerlingen en medewerkers besmetting te voorkomen.

