

Valymas. Higienos patarimai!



1.

Nustatykite rizikos zonas vaikų darželyje



Daugiausia dėmesio reikia skirti virtuvei, WC patalpai / kūdikių priežiūros kambariui, durų rankenoms ir naktipuodžiams.

2.

Švarūs žaislai



Žaislai darželyje kelia užkrėtimo riziką – reguliariai plaukite juos skalbimo mašinoje ar indaplovėje.

3.

Žaislų laikymas



Žaislų negalima laikyti rūbinėje ir WC patalpoje. Žaislus laikykite kitur.

4.

Vėdinimas



Vėdinkite 2–3 kartus per dieną po 5 minutes (ypač žaidimų kambarį ir WC patalpą). Tačiau galvokite apie vaikų saugumą.

5.

Krupštus dažnai liečiamų paviršių valymas



Skirkite dėmesio paviršių, kuriuos gali pasiekti daug žmonių ir juos liesti – durų rankenų, šviestuvų jungiklių, stalų ir kėdžių – valymui.

6.

Reguliarus valymas



Dažnai valykite tualetus ir plautuves. Ant grindų taip pat gali susikaupti daug teršalų, todėl ir jas svarbu valyti reguliariai.

Sveiki, tėvai!

Penki higienos patarimai, kad vaikai darželyje būtų sveikesni



1.

Ligos atveju



Jei vaikas serga, likite su juo namuose. Nepamirškite, kad vaikas turi būti sveikas ir galėti dalyvauti visose darželio veiklose.

2.

Rankų higiena



Padėkite vaikui nusiplauti rankas prieš atvykstant į darželį arba iškart atvykus.

3.

Pilvo gripo atveju



Po paskutinio vėmimo ir (ar) diarėjos atveju likite namuose bent 48 valandas.

4.

Mokykite vaikus



Jei vaikai išmoksta kosėti ir čiaudėti į sulenktą alkūnės linkį, o ne į delną, galima išvengti peršalimo ir kitų infekcijų plitimo.

5.

Nosies išsipūtimas



Padėkite išsipūsti nosį į vienkartinę servetėlę, ją išmeskite ir nusiplaukite rankas.

6.

Gerai įpročiai



Padėkite savo vaikui nusiplauti rankas, kai pareinate iš darželio.

Tualetas / sauskelnių keitimas. Higienos patarimai!



1.

Rankų higiena



Padėkite vaikui nusiplauti rankas vandeniu su muilu jam pasinaudojus tualetu arba pakeitus sauskelnes. Nusišluostykite rankas popieriniu rankšluosčiu.

2.

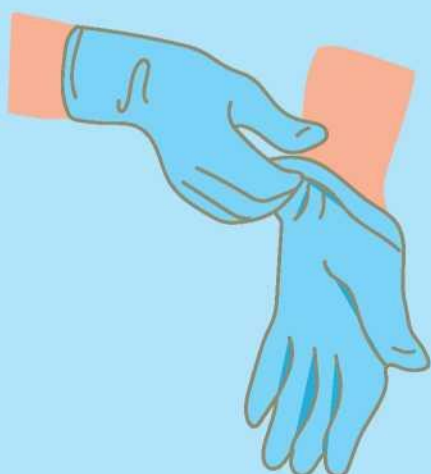
Sauskelnių keitimo stalo valymas



Kiekvieną kartą pakeitę sauskelnes nuvalykite stalą.

3.

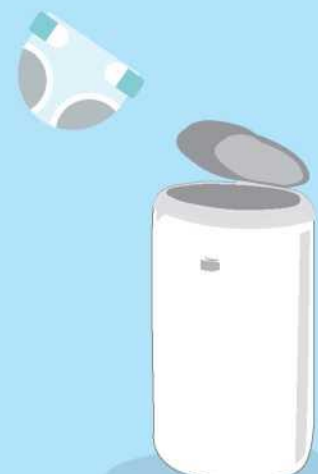
Pirštinių naudojimas



Jei mūvite pirštines, ar žinote, kad jos nėra visiškai nelaidžios vandeniui? Nusimovę pirštines visada nusiplaukite rankas.

4.

Sauskelnių tvarkymas



Sauskelnes išmeskite į šiukšliadėžę su dangčiu.

5.

Pasinaudojus tualetu / pakeitus sauskelnes



Baikite nusiplaudami savo rankas. Pakeitę sauskelnes nusivalykite rankas dezinfekantu.

6.

Ar žinojote?



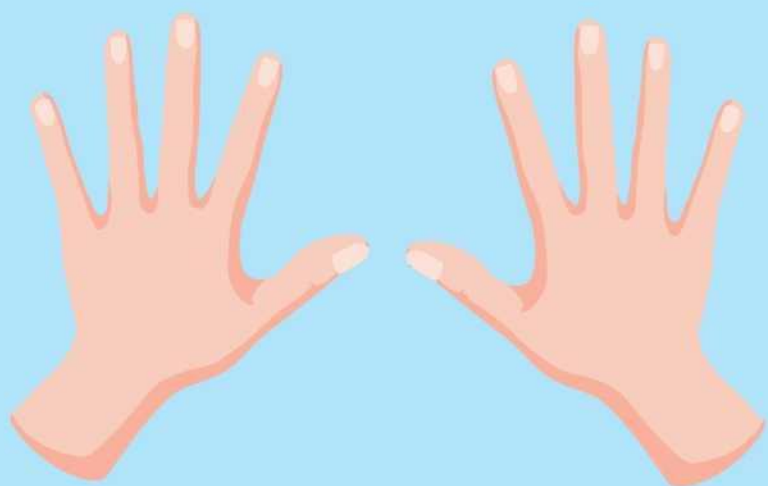
Net ir tada, kai vaikai išmoksta nusiplauti rankas, mažiausiems vis tiek reikia suaugusiųjų pagalbos. Vyresni vaikai sugeba nusiplauti ir nusišluostyti rankas, tačiau jiems reikia suaugusiųjų paskatinimo ir priminimo.

Virtuvė. Higienos patarimai!



1.

Pasiruošimas



Vilkėkite švnią prijuostę, nusiimkite žiedus, nagai turi būti trumpi ir nedažyti.

2.

Rankų higiena



Prieš gamindami maistą nusiplaukite ir nusišuostykite rankas (taip pat ruošdami užkandžius / vaisius).

3.

Maisto ruošimas



Sergantys vaikai ir suaugusieji neturėtų ruošti maisto, jei jiems būdingi tokie simptomai kaip viduriavimas, vėmimas, gerklės skausmas ar odos infekcija.

4.

Indų šluostės



Indų šluostes reikia keisti kiekvieną dieną ir plauti 60 laipsnių temperatūros vandeniu.

5.

Maisto ruošimo procedūros



Parenkite maisto ruošimo procedūras. Kiek laiko maistas laikomas kambario temperatūroje?

6.

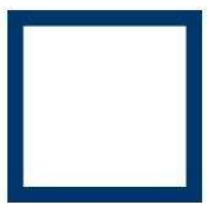
Šaldytuvas



Nepamirškite išvalyti šaldytuvo ir stebėti, iki kada produktai tinka vartoti bei kada pakuotės buvo atidarytos.

Infekcijos protrūkis

Kontrolinis sąrašas



Pirmosios pagalbos rinkinys



**Maisto tvarkymo
procedūros infekcijos
protrūkiu atveju**



**Sauskelnių keitimo /
apsilankymo WC
patalpoje procedūros
infekcijos protrūkiu atveju**



**Valymo procedūros
infekcijos protrūkiu atveju**



Instruktoriaus, atsakingo už higieną, vardas ir pavardė
