

Takarítás - higiéniai tippek!



1.

Az óvoda kockázatnak kitett területeinek beazonosítása



A legkritikusabb területek: konyha, fürdőszoba, pelenkázó, ajtókilincsek és a bilik.

2.

Tiszta játékok



Az óvoda játécai fertőzésveszélynek vannak kitéve - tisztítsuk meg őket gyakran, mosógépben vagy mosogatógépben.

3.

Játékok tárolása



A játékokat nem javasolt a fürdőszobában vagy a mosdóban tárolni. Tároljuk a játékokat kint.

4.

Szellőztetés



Naponta 2-3 alkalommal is szellőztessünk, nagyjából 5 percig (főleg azokat a helyiségeket, ahol játszunk vagy pihenünk). Gondoljunk a gyermekek biztonságára.

5.

Alaposan tisztítsuk meg a „gyakran megérintett felületeket”



Koncentráljunk az olyan felületek tisztítására, amelyet sokan elérnek és hozzányúlhatnak: ajtókilincsek, lámpák kapcsolói, asztalok és székek.

6.

Rendszeres takarítás



Takarítsuk ki rendszeresen a vécét és a mosdókagylót. A padlón is sok piszok megtapadhat: ezért fontos a rendszeres takarítás.

Üdvözet a szülőknek!

Öt higiéniai tipp az egészségesebb óvodai környezetért



1.

Ha megbetegszik valaki



Maradjunk otthon beteg gyermekünkkel. Fontos, hogy a gyermek részt tudjon venni az óvodai foglalkozásokon, de ezt csak egészségesen lehet.

2.

Kézhygiéna



Szóljunk gyermekünknek, hogy mosson kezet, mikorra beérünk érte az óvodába, vagy csináljuk együtt az érkezést követően.

3.

Gyomorfertőzés esetén



Jobb legalább 48 órára otthon maradni a hányást és/vagy hasmenést követően.

4.

Tanítsuk gyermekeinket



Ha a gyermekek megtanulják, hogy könyökhajlatukba tüsszentsenek és köhögjenek a tenyerük helyett, az segíthet megelőzni a nátha és egyéb fertőzések terjedését.

5.

Orrfújás



Fújjanak orrot eldobható zsebkendőbe; azt dobjuk ki, majd jöhet a kézmosás.

6.

Jó szokások



Segítsünk gyermekeinknek a kézmosásban, amikor hazaérnek az óvodából.

Vécézés és pelenkacsere - higiénia tippek!



1.

Kézhygiénia



Segítsünk a gyermekeknek a kézmosásban (szappannal, vízzel) a vécéhasználat vagy a pelenkacsere után. Ezután kéztörölőpapírral töröljük szárazra a kezeket.

2.

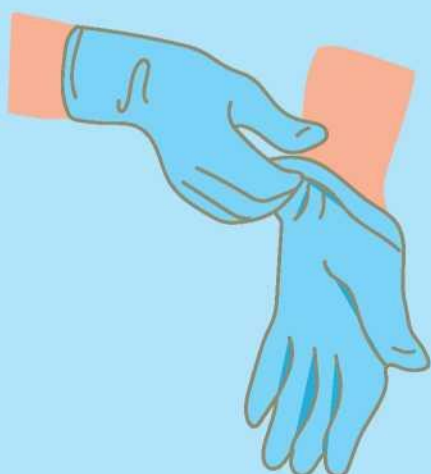
A pelenkázó tisztítása



Pelenkázás után mindenképpen javasolt letisztítani a pelenkázót.

3.

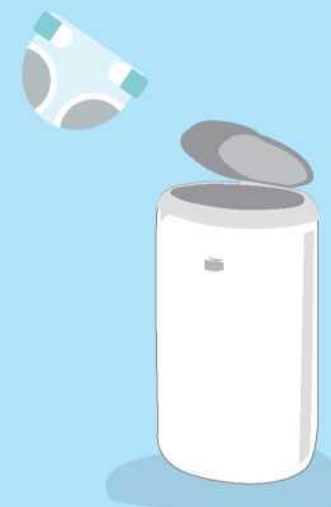
Kesztyűhasználat



Kesztyűviselés - tudta, hogy nem teljesen vízállók? Mindig mossunk kezet kesztyűviselés után.

4.

A pelenkák kezelése



A használt pelenkákat fedeles kukába helyezzük.

5.

Vécéhasználat vagy a pelenkacsere után



Utána mindig mossunk kezet.
Használjunk kézfertőtlenítőt a pelenkacsere után.

6.

Tudta?



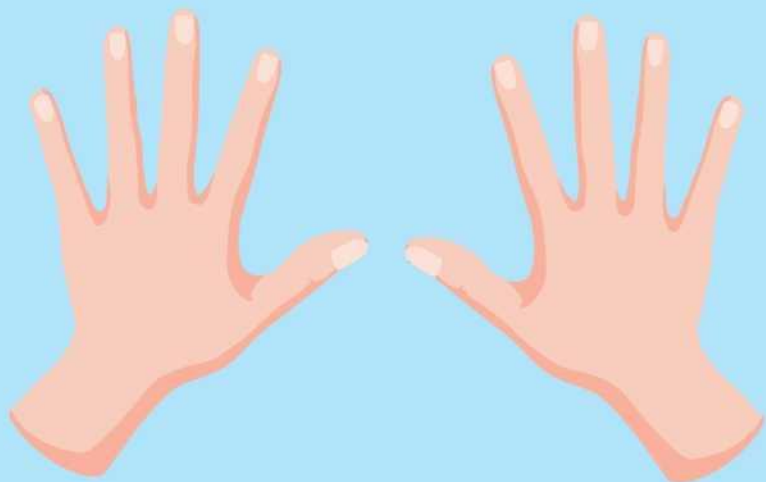
Bár a gyermekek jól megtanulják, hogyan kell kezet mosni, a legkisebbeknek akkor is kell a felnőttek segítsége. A nagyobb gyermekek képesek megmosni és megszáritani a kezeiket, de nem árt egy felnőtt segítsége, és persze emlékeztetése.

Konyha - higiéniai tippek!



1.

Előkészületek



Használjunk tiszta kötényt, vegyük le gyűrűnket; körmünk legyen rövid és nem festett.

2.

Kézhygiéna



Mossunk és szárítsunk kezet főzés előtt (ez a nassolásra, gyümölcselésre is vonatkozik).

3.

Az ételek kezelése



Beteg gyermekek és felnőttek ne nyúljanak az ételhez, ha olyan tünetek vannak, mint hasmenés, hányás, torokfájás vagy bőrfertőzés.

4.

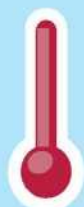
Konyhai törölkendők



A konyhai törölkendőket naponta kell cserélni, és 60 fokon kell mosni őket.

5.

Élelmiszerkezelési eljárások



Fejlesszük ki saját módszereinket az ételek kezelésére. Meddig lesz az étel szobahőmérsékleten?

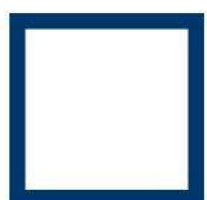
6.

Hűtőszekrény



Ne feledjük a hűtőszekrény tisztítását, és ügyeljünk a felhasználhatósági dátumra az ételcsomag kibontása után.

Járványfertőzés esetére Ellenőrzőlista



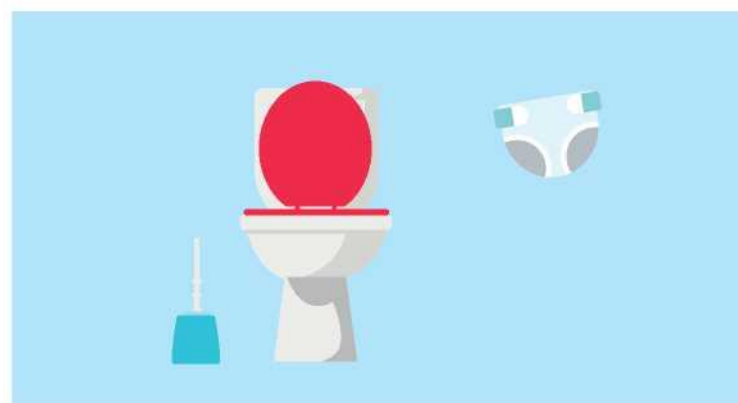
Sürgősségi
vödör



Módszerek az ételek
kezelésére
járványfertőzés esetén



Módszerek a
pelenkacserére/vécéh
asználatra
járványfertőzés
esetén



Módszerek a
takarításhoz
járványfertőzés esetén



A higiéniaért felelős óvodai dolgozó neve
