

Čišćenje – higijenski savjeti!



1.

Utvrđite rizična područja u vrtiću



Glavna područja za brigu su kuhinja, kupaonica / prostorija za mijenjanje pelena, kvake i kahllice.

2.

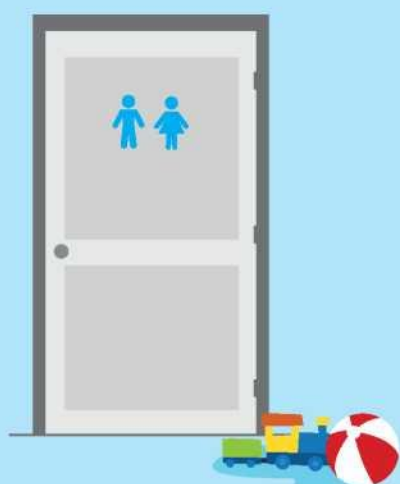
Čiste igračke



Igračke u vrtiću rizik su za zarazu – čistite ih redovito u stroju za pranje rublja ili perilici posuđa.

3.

Spremanje igračaka



Igračke se ne smiju spremati u svlačionicu ili kupaonicu. Skladište igračaka vani.

4.

Prozračivanje



Prozračujte 2 – 3 puta dnevno približno 5 minuta (osobito igraonicu i spavaonicu). No razmislite o sigurnosti djece.

5.

Pažljivo čišćenje „površina koje se često dodiruju“



Fokusirajte se na čišćenje površina koje puno osoba može dosegnuti i dodirivati rukama, primjerice, kvake, prekidači, stolovi i stolci.

6.

Redovito čišćenje



Često čistite toalet i umivaonik. Puno nečistoće skriva se i na podu – redovito čišćenje je važno.

Pozdrav, roditelji!

Pet higijenskih savjeta za zdraviji vrtić



1.

U slučaju bolesti



Ostanite kod kuće s djetetom ako je bolesno. Zapamtite da dijete mora biti zdravo i sposobno za sudjelovanje u svim aktivnostima u vrtiću.

2.

Higijena ruku



Pomognite svom djetetu da opere ruke prije nego što dođete u vrtić ili odmah kada stignete.

3.

U slučaju trbušne viroze



Ostanite kod kuće najmanje 48 sati nakon posljednjeg slučaja povraćanja i/ili proljeva.

4.

Podučavanje djece



Ako djeca nauče kašljati i kihati u pregib ruke umjesto u dlanove, možemo izbjeći širenje prehlade i drugih zaraza.

5.

Ispuhivanje nosa



Neka ispušu nos jednokratnom maramicom, a zatim je bace te operu ruke poslije toga.

6.

Dobre navike



Pomognite svom djetetu u pranju ruku kada dođete kući iz vrtića.

Toalet / mijenjanje pelena – higijenski savjeti!



1.

Higijena ruku



Pomognite djetetu da opere ruke sapunom i vodom nakon upotrebe toaleta ili mijenjanja pelena. Osušite ruke papirnatim ručnikom za ruke nakon toga.

2.

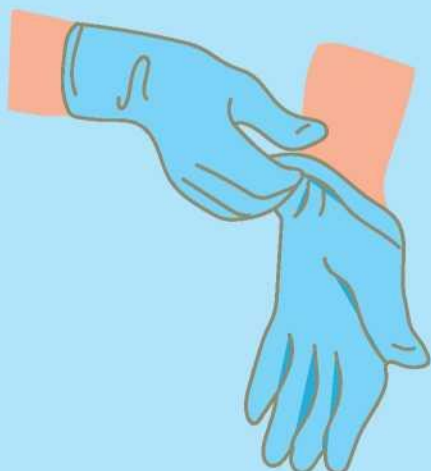
Čišćenje stola za mijenjanje pelena



Obavezno očistite stol za mijenjanje pelena nakon svakog mijenjanja pelena.

3.

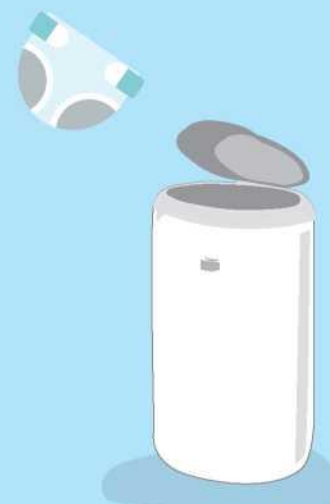
Upotreba rukavica



Ako nosite rukavice – jeste li znali da nisu potpuno nepropusne za vodu? Uvijek operite ruke nakon nošenja rukavica.

4.

Rukovanje pelenama



Odlaganje pelena u kantu s poklopcem.

5.

Nakon upotrebe toaleta / mijenjanja pelena



Završite pranjem ruku. Upotrijebite dezinficijens nakon mijenjanja pelena.

6.

Jeste li to znali?



Čak i kada nauče kako prati ruke, najmlađoj djeci uvijek je potrebna pomoć odrasle osobe.

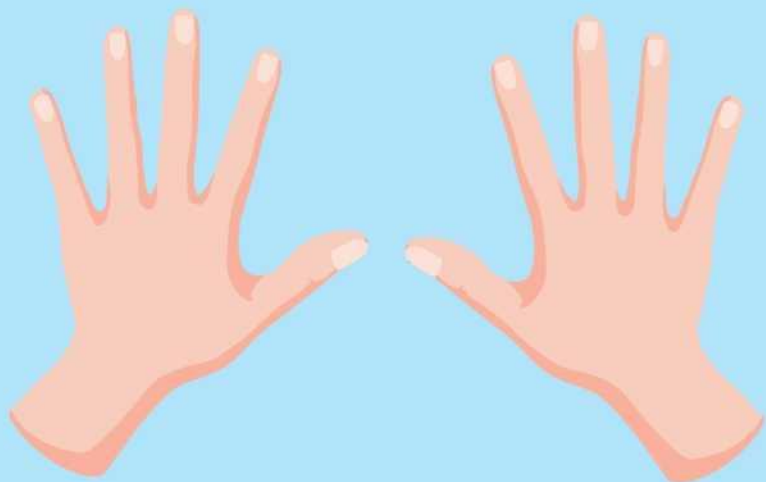
Starija djeca mogu očistiti i osušiti ruke, ali im je potrebna podrška odrasle osobe koja će ih podsjetiti.

Kuhinja – higijenski savjeti!



1.

Priprema



Upotrijebite čistu pregaču, uklonite prstenje, a nokti neka budu kratki i nelakirani.

2.

Higijena ruku



Operite i osušite ruke prije kuhanja (također se odnosi i na vrijeme užine ili jedenja voća).

3.

Rukovanje hranom



Bolesna djeca i odrasle osobe ne bi smjele rukovati hranom ako imaju simptome kao što su proljev, povraćanje, bol u grlu ili upale na koži.

4.

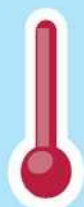
Krpe za pranje posuđa



Kuhinjske krpe treba mijenjati svaki dan i prati na 60 stupnjeva.

5.

Postupci rukovanja hranom



Razradite postupke za rukovanje hranom. Koliko dugo hrana ostaje na sobnoj temperaturi?

6.

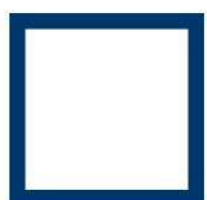
Hladnjak



Nemojte zaboraviti očistiti hladnjak i pratite upotrebu prema datumu i kada je pakiranje otvoreno.

Širenje zaraze

Popis za provjeru



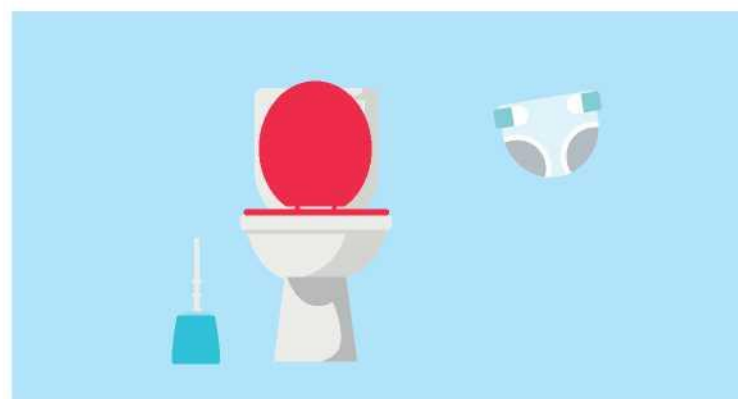
Pribor za prvu pomoć



Postupci za rukovanje hranom u slučaju izbijanja epidemije



Postupci za mijenjanje pelena / odlaske u toalet u slučaju izbijanja epidemije



Postupci za čišćenje u slučaju izbijanja epidemije



Ime edukatora odgovornog za higijenu